

---

浜田地区広域行政組合  
高齢者の生活に関するアンケート  
(介護予防・日常生活圏域ニーズ調査)

調査結果報告書

---

令和5年3月

浜田地区広域行政組合



## 目次

1. 調査概要	1
(1) 調査目的	1
(2) 調査の実施について	1
(3) 有効回答件数及び回答率	1
(4) 留意点	1
2. 回答者の属性	1
3. ご家族や生活状況について	3
(1) 家族構成	3
(2) 暮らし・住まいの状況	5
① 介護・介助の必要性	5
② 主な介護者	9
③ 経済状況	10
④ 住まいの状況	11
4. からだを動かすことについて	12
(1) 運動・転倒の状況	12
◆運動器の機能低下リスク	14
◆転倒リスク	16
(2) 外出の状況	18
① 外出の頻度	18
◆閉じこもりのリスク	18
② 外出を控えているか	22
③ 外出の際の移動手段	26
5. 食べることについて	28
(1) 口腔	28
① 口内の健康状態	28
◆口腔機能の低下リスク	29
② 歯の状況	31
(2) 栄養	34
① 体重の状況	34
◆栄養改善のリスク	34
低栄養のリスク	38
② 孤食の状況	40

6.	毎日の生活について .....	42
	(1) 物忘れ.....	42
	◆認知機能の低下リスク .....	42
	(2) 手段的自立度（IADL）の状況.....	45
	◆手段的自立度（IADL） .....	46
	(3) 社会との関わり.....	49
	(4) 趣味・生きがいについて.....	50
	(5) 仕事について.....	55
7.	地域での活動について .....	59
	(1) 地域活動への参加の状況.....	59
	(2) 地域活動づくりへの参加意向.....	64
8.	たすけあいについて .....	68
	(1) 周囲との相互の関係.....	68
	◆たすけあいについて .....	74
	(2) 家族や友人・知人以外の相談相手.....	76
	(3) 友人・知人との関係性.....	78
9.	健康について .....	83
	(1) 主観的健康感.....	83
	(2) 主観的幸福感.....	85
	(3) こころの健康状態.....	87
	◆うつリスク .....	87
	(2) 飲酒・喫煙.....	89
	(3) 病気の状況.....	93
10.	認知症にかかる相談窓口の把握について .....	95
	(1) 認知症の症状の有無.....	95
	(2) 認知症の相談窓口の周知状況.....	97
	(3) 地域包括支援センター（在宅介護支援センター）の周知状況.....	99
11.	かかりつけ医について .....	101
12.	かかりつけ歯科医について .....	106

## 1. 調査概要

### (1) 調査目的

本調査は、令和6年度から令和8年度までの「浜田地区広域行政組合第9期介護保険事業計画」を策定するにあたり、今後の高齢者福祉サービスや健康づくりの方策を検討するために、日頃の生活や介護の状況、サービスの利用意向などの実態を把握することを目的として実施した。

### (2) 調査の実施について

対象者	令和4年10月1日現在、浜田地区広域行政組合を構成する浜田市・江津市にお住まいの65歳以上の方 (要介護1～5の方を除く)から無作為抽出した7,000人
実施期間	令和4年11月16日(水)～令和4年12月20日(火)
実施方法	郵送配布、郵送回収

### (3) 有効回答件数及び回答率

配布数	回収数	有効回答数	有効回答率
7,000件	5,223件	5,185件	74.1%

### (4) 留意点

分析結果を見る際の留意点は以下の通りとなっている。

1. 「n」は「number」の略で、比率算出の母数。
2. 単数回答の場合、本文および図表の数字に関しては、すべて小数点第2位以下を四捨五入し、小数点第1位までを表記。このため、百分率の合計が100.0%とならない場合がある。
3. 複数回答の場合、図中にMA (Multiple Answer = いくつでも)、3LA (3 Limited Answer = 3つまで) と記載している。また、不明(無回答)はグラフ・表から除いている場合がある。
4. 各種リスクの非該当には判定不能も含む。
5. 表内において、**上位1位**、**上位2位**には色付けをしている。また、全体と比べて10ポイント以上高い場合には△、10ポイント以上低い場合には▼の記号を付けている。

## 2. 回答者の属性

		全体	認定該当状況			
			一般高齢者	総合事業対象者	要支援1	要支援2
全体		5,185人 100.0%	4,762人 91.8%	72人 1.4%	147人 2.8%	204人 3.9%
性別	男性	2,358人 100.0%	2,245人 95.2%	14人 0.6%	45人 1.9%	54人 2.3%
	女性	2,827人 100.0%	2,517人 89.0%	58人 2.1%	102人 3.6%	150人 5.3%

		全体	認定該当状況				
			一般 高齢者	総合事業 対象者	要支援1	要支援2	
年齢	65-69歳	1,102人 100.0%	1,096人 99.5%	- -	3人 0.3%	3人 0.3%	
	70-74歳	1,483人 100.0%	1,451人 97.8%	2人 0.1%	13人 0.9%	17人 1.1%	
	75-79歳	1,085人 100.0%	1,042人 96.0%	6人 0.6%	18人 1.7%	19人 1.8%	
	80-84歳	780人 100.0%	686人 87.9%	18人 2.3%	29人 3.7%	47人 6.0%	
	85歳以上	735人 100.0%	487人 66.3%	46人 6.3%	84人 11.4%	118人 16.1%	
性・年齢	男性	前期高齢者	1,278人 100.0%	1,262人 98.7%	1人 0.1%	8人 0.6%	7人 0.5%
		後期高齢者	1,080人 100.0%	983人 91.0%	13人 1.2%	37人 3.4%	47人 4.4%
	女性	前期高齢者	1,307人 100.0%	1,285人 98.3%	1人 0.1%	8人 0.6%	13人 1.0%
		後期高齢者	1,520人 100.0%	1,232人 81.1%	57人 3.8%	94人 6.2%	137人 9.0%
市町村	浜田市	3,470人 100.0%	3,197人 92.1%	43人 1.2%	95人 2.7%	135人 3.9%	
	江津市	1,715人 100.0%	1,565人 91.3%	29人 1.7%	52人 3.0%	69人 4.0%	
日常生活圏域	浜田東部	435人 100.0%	409人 94.0%	3人 0.7%	8人 1.8%	15人 3.4%	
	浜田中部	866人 100.0%	810人 93.5%	11人 1.3%	19人 2.2%	26人 3.0%	
	浜田西部	604人 100.0%	567人 93.9%	9人 1.5%	12人 2.0%	16人 2.6%	
	金城	400人 100.0%	377人 94.2%	4人 1.0%	8人 2.0%	11人 2.8%	
	旭	362人 100.0%	310人 85.6%	4人 1.1%	21人 5.8%	27人 7.5%	
	弥栄	317人 100.0%	284人 89.6%	5人 1.6%	8人 2.5%	20人 6.3%	
	三隅	486人 100.0%	440人 90.5%	7人 1.4%	19人 3.9%	20人 4.1%	
	江津東部	370人 100.0%	346人 93.5%	4人 1.1%	9人 2.4%	11人 3.0%	
	江津中部	504人 100.0%	458人 90.9%	4人 0.8%	21人 4.2%	21人 4.2%	
	江津西部	507人 100.0%	466人 91.9%	11人 2.2%	13人 2.6%	17人 3.4%	
	桜江	334人 100.0%	295人 88.3%	10人 3.0%	9人 2.7%	20人 6.0%	

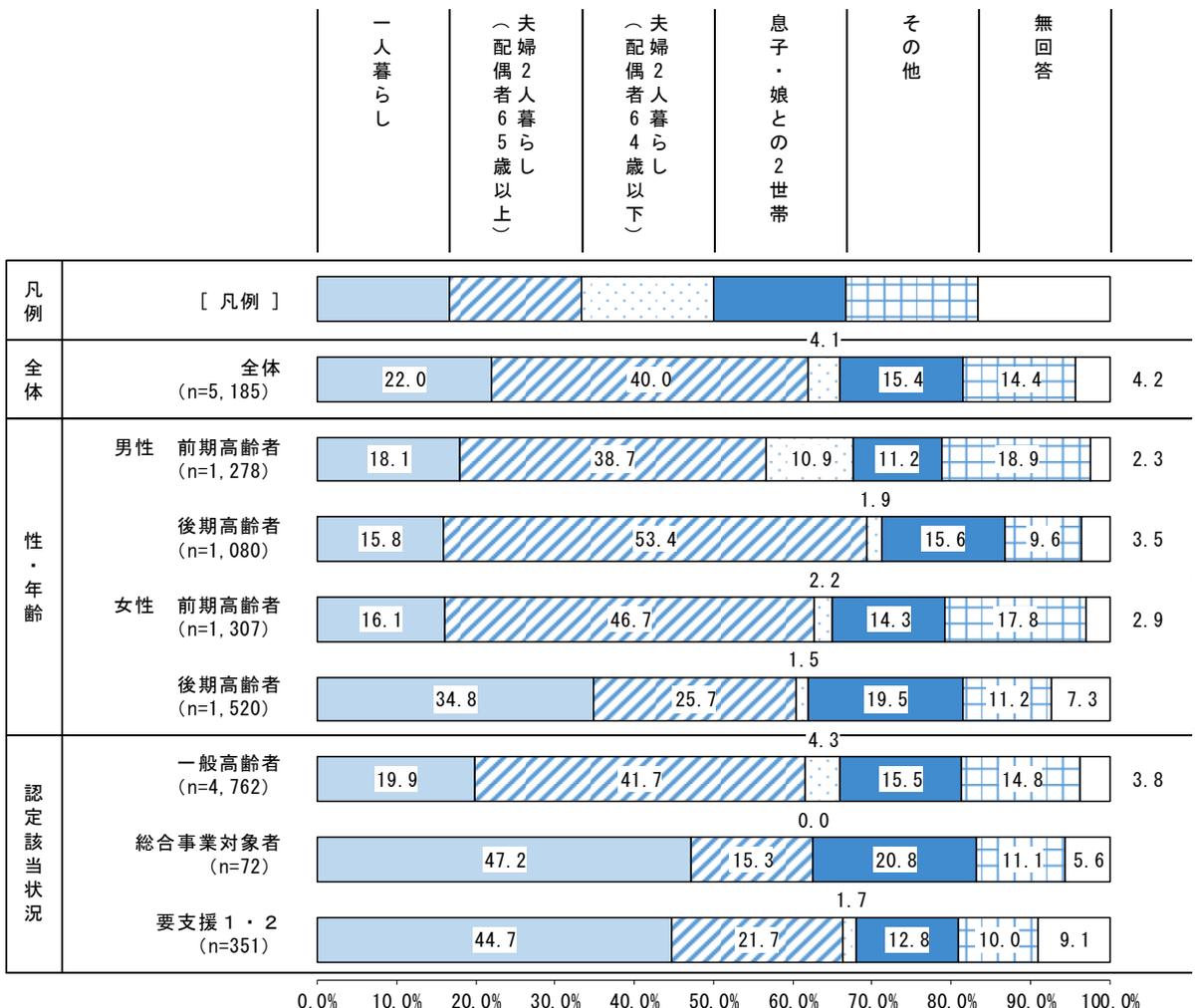
### 3. ご家族や生活状況について

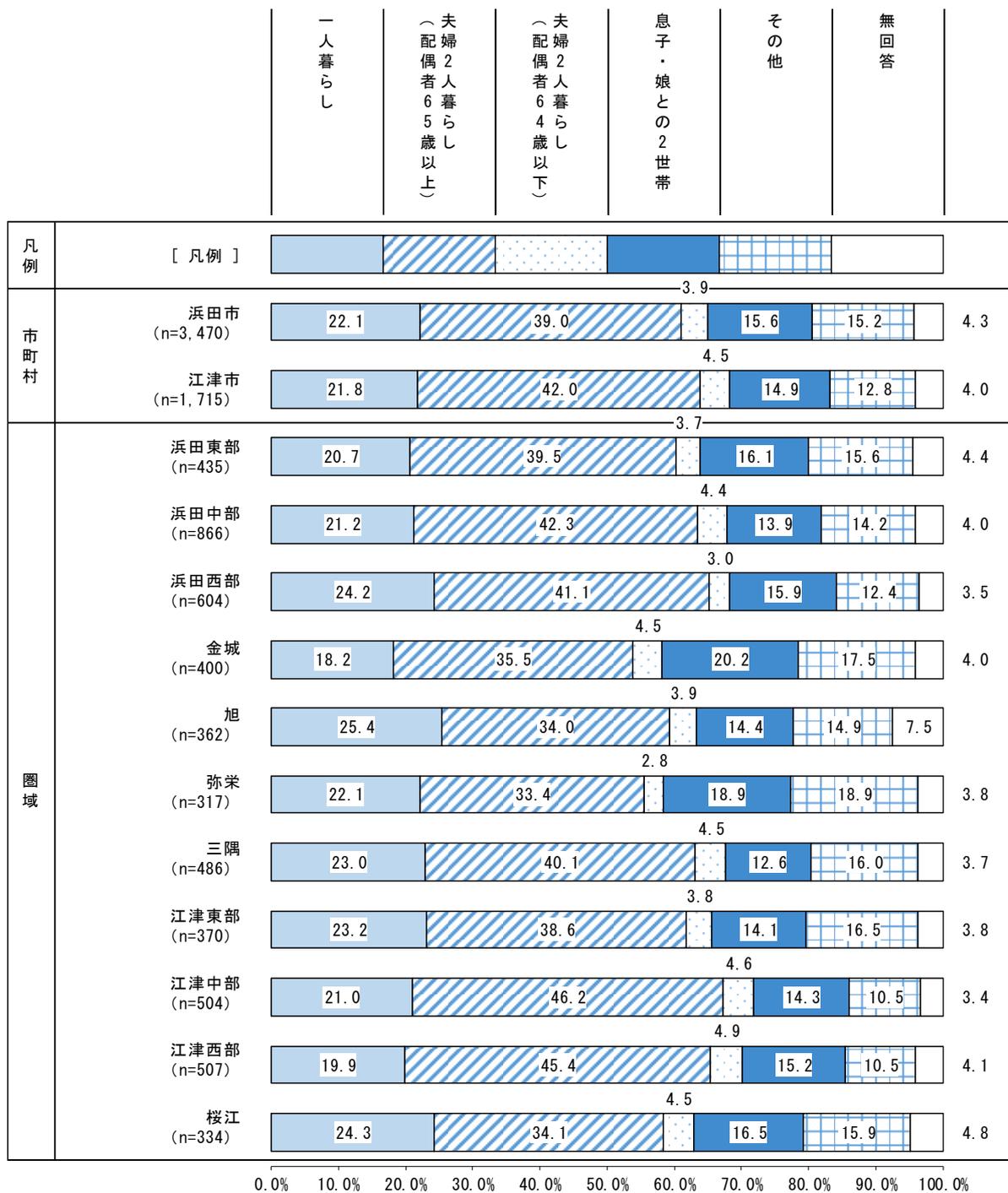
#### (1) 家族構成

●問1.1 家族構成をお教えてください。(1つだけ○)

<b>【全体】</b>
○ 家族構成について、「夫婦 2 人暮らし (配偶者 65 歳以上)」が 40.0%で最も多く、次いで「一人暮らし」が 22.0%、「息子・娘との 2 世帯」が 15.4%となっています。
<b>【性・年齢】</b>
○ 「一人暮らし」は女性 後期高齢者が 34.8%と他の区分に比べて多くなっています。
<b>【認定該当状況】</b>
○ 「夫婦 2 人暮らし (配偶者 65 歳以上)」は一般高齢者が 41.7%と他の区分に比べて多くなっています。
<b>【市町村】</b>
○ 浜田市では、「夫婦 2 人暮らし (配偶者 65 歳以上)」が 39.0%で最も多く、次いで「一人暮らし」が 22.1%、「息子・娘との 2 世帯」が 15.6%となっています。
○ 江津市では、「夫婦 2 人暮らし (配偶者 65 歳以上)」が 42.0%で最も多く、次いで「一人暮らし」が 21.8%、「息子・娘との 2 世帯」が 14.9%となっています。
<b>【圏域】</b>
○ 「夫婦 2 人暮らし (配偶者 65 歳以上)」は江津中部が 46.2%、江津西部が 45.4%と他の区分に比べて多くなっています。

【家族構成】





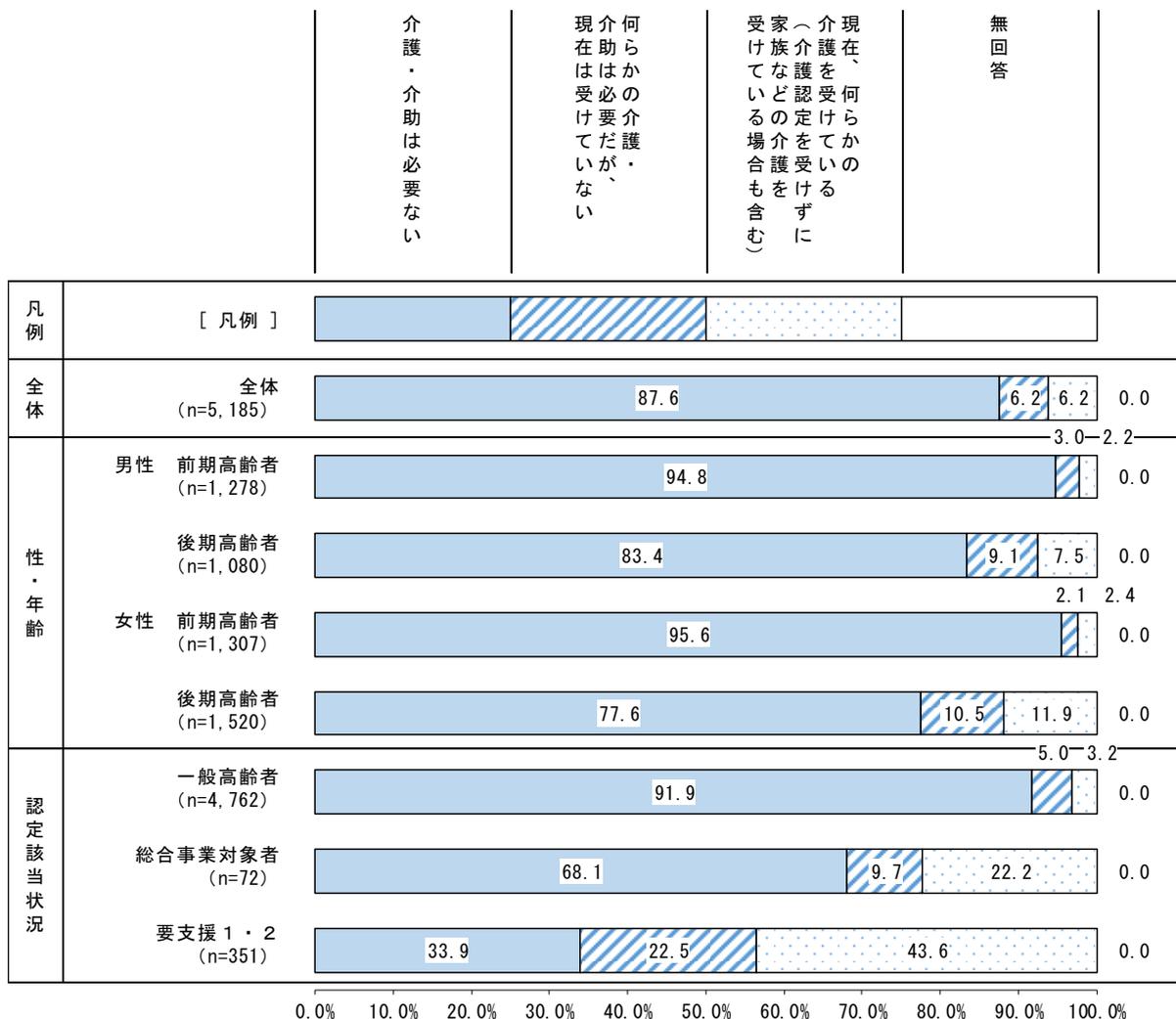
## (2) 暮らし・住まいの状況

### ① 介護・介助の必要性

●問1.2 あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。(1つだけ○)

<p><b>【全体】</b></p> <p>○ 介護・介助の必要性について、「介護・介助は必要ない」が 87.6%で最も多く、次いで「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」、「現在、何らかの介護を受けている（介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む）※以下（ ）内の文章省略」が6.2%となっています。</p> <p><b>【性・年齢】</b></p> <p>○ 男女ともに前期高齢者では後期高齢者に比べて「介護・介助は必要ない」が多くなっています。</p> <p><b>【認定該当状況】</b></p> <p>○ 要介護度が高いほど「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」、「現在、何らかの介護を受けている」が多くなる傾向がみられます。</p> <p><b>【市町村】</b></p> <p>○ 「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」、「現在、何らかの介護を受けている」は、浜田市 12.1%、江津市が 13.0%となっています。</p> <p><b>【圏域】</b></p> <p>○ 「現在、何らかの介護を受けている」は弥栄が 12.6%と他の区分に比べて多くなっています。</p>
--

【介護・介助の必要性】

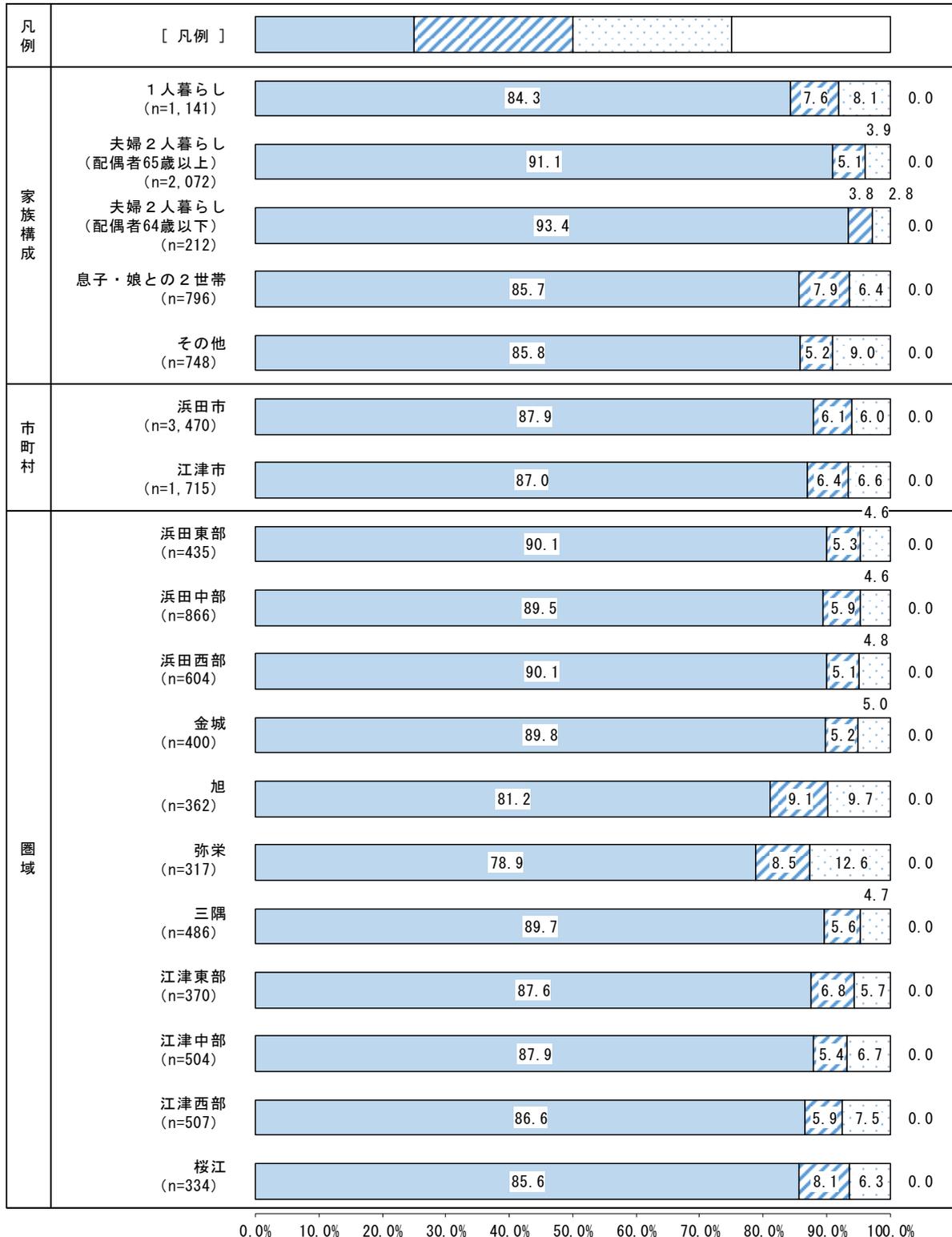


介護・介助は必要ない

何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない

現在、何らかの介護を受けている（介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む）

無回答

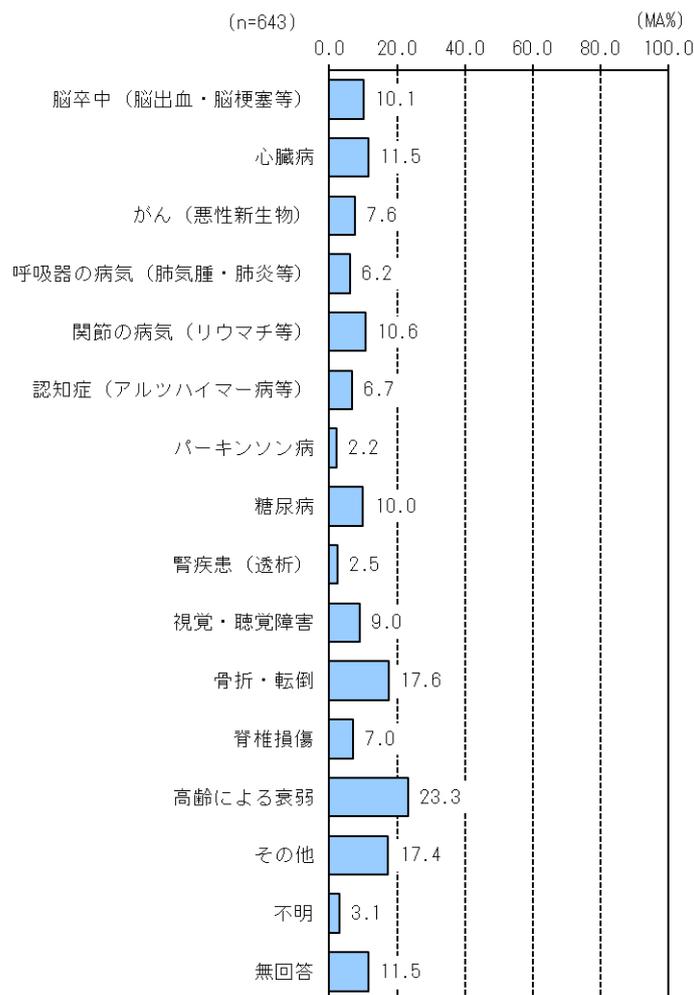


問1.2で、「2. 何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」または「3. 現在、何らかの介護を受けている」と答えた方のみお答えください。

●問1.2-1 介護・介助が必要になった主な原因は何ですか。(いくつでも○)

- 【全体】**  
 ○ 介護・介助が必要になった主な原因について、「高齢による衰弱」が 23.3%で最も多く、次いで「骨折・転倒」が 17.6%、「心臓病」が 11.5%となっています。
- 【性・年齢】**  
 ○ 男女ともに後期高齢者では前期高齢者に比べて「高齢による衰弱」が多くなっています。
- 【認定該当状況】**  
 ○ 「骨折・転倒」は要支援1・2が 27.6%と他の区分に比べて多くなっています。
- 【市町村】**  
 ○ 浜田市では、「高齢による衰弱」が 23.3%で最も多く、次いで「骨折・転倒」が 16.2%、「関節の病気(リウマチ等)」が 11.2%となっています。  
 ○ 江津市では、「高齢による衰弱」が 23.3%で最も多く、次いで「骨折・転倒」が 20.2%、「心臓病」が 13.0%となっています。
- 【圏域】**  
 ○ 「骨折・転倒」は浜田西部が 25.0%、三隅が 26.0%、桜江が 27.1%と他の区分に比べて多くなっています。

【介護・介助が必要になった主な原因(MA)】



単位：％

	母数 (n)	介護・介助が必要になった主な原因(MA)								
		(脳卒中 出血・脳 梗塞等)	心臓 病	がん (悪性 新生物)	(呼吸器 腫瘍・肺 炎等)	(関節の 病変等)	(認知症 アルツ ハイマ ー病等)	パー キン ソン 病	糖尿 病	
全体	643	10.1	11.5	7.6	6.2	10.6	6.7	2.2	10.0	
性・年齢	男性 前期高齢者	66	12.1	12.1	9.1	6.1	9.1	9.1	4.5	7.6
	後期高齢者	179	16.2	11.7	8.9	9.5	3.9	7.3	1.1	12.3
	女性 前期高齢者	58	13.8	6.9	12.1	6.9	15.5	6.9	6.9	8.6
	後期高齢者	340	5.9	12.1	5.9	4.4	13.5	5.9	1.5	9.4
認定該当 状況	一般高齢者	388	9.5	9.8	8.2	7.2	9.0	9.3	1.5	10.1
	総合事業対象者	23	17.4	8.7	4.3	-	8.7	-	4.3	4.3
	要支援1・2	232	10.3	14.7	6.9	5.2	13.4	3.0	3.0	10.3
市町村	浜田市	420	8.8	10.7	6.7	6.9	11.2	7.1	1.2	10.2
	江津市	223	12.6	13.0	9.4	4.9	9.4	5.8	4.0	9.4
圏域	浜田東部	43	9.3	11.6	7.0	11.6	16.3	-	2.3	14.0
	浜田中部	91	9.9	13.2	4.4	8.8	12.1	5.5	1.1	11.0
	浜田西部	60	8.3	5.0	6.7	8.3	6.7	5.0	3.3	15.0
	金城	41	9.8	9.8	4.9	2.4	12.2	7.3	-	7.3
	旭	68	10.3	8.8	2.9	2.9	7.4	2.9	1.5	7.4
	弥栄	67	6.0	11.9	10.4	7.5	7.5	△ 17.9	-	6.0
	三隅	50	8.0	14.0	12.0	6.0	20.0	10.0	-	12.0
	江津東部	46	13.0	15.2	10.9	4.3	10.9	2.2	4.3	10.9
	江津中部	61	18.0	8.2	6.6	4.9	9.8	4.9	1.6	11.5
	江津西部	68	8.8	14.7	13.2	5.9	8.8	8.8	4.4	8.8
	桜江	48	10.4	14.6	6.2	4.2	8.3	6.2	6.2	6.2

単位：％

	母数 (n)	介護・介助が必要になった主な原因(MA)								
		腎疾 患(透 析)	視覚 ・聴 覚障 害	骨折 ・転 倒	脊 椎損 傷	高 齢に よる 衰弱	そ の 他	不 明	無 回 答	
全体	643	2.5	9.0	17.6	7.0	23.3	17.4	3.1	11.5	
性・年齢	男性 前期高齢者	66	1.5	4.5	▼ 6.1	4.5	▼ 12.1	22.7	4.5	9.1
	後期高齢者	179	3.4	16.2	16.8	7.3	25.7	14.5	3.4	10.1
	女性 前期高齢者	58	5.2	6.9	10.3	-	▼ 5.2	20.7	3.4	6.9
	後期高齢者	340	1.8	6.5	21.5	8.5	27.4	17.4	2.6	13.5
認定該当 状況	一般高齢者	388	3.1	9.3	11.9	4.1	22.7	16.2	4.6	13.9
	総合事業対象者	23	-	13.0	13.0	-	△ 34.8	21.7	-	4.3
	要支援1・2	232	1.7	8.2	△ 27.6	12.5	23.3	19.0	0.9	8.2
市町村	浜田市	420	2.6	7.4	16.2	8.6	23.3	18.6	3.1	13.1
	江津市	223	2.2	12.1	20.2	4.0	23.3	15.2	3.1	8.5
圏域	浜田東部	43	-	9.3	▼ 4.7	9.3	25.6	11.6	2.3	18.6
	浜田中部	91	5.5	8.8	7.7	11.0	14.3	18.7	5.5	15.4
	浜田西部	60	3.3	6.7	25.0	10.0	30.0	20.0	1.7	8.3
	金城	41	-	4.9	12.2	4.9	14.6	19.5	2.4	29.3
	旭	68	1.5	8.8	23.5	10.3	△ 33.8	22.1	2.9	4.4
	弥栄	67	3.0	3.0	14.9	7.5	25.4	25.4	1.5	11.9
	三隅	50	2.0	10.0	26.0	4.0	20.0	8.0	4.0	10.0
	江津東部	46	4.3	10.9	17.4	-	23.9	15.2	4.3	15.2
	江津中部	61	1.6	14.8	16.4	8.2	26.2	11.5	-	11.5
	江津西部	68	2.9	14.7	20.6	5.9	17.6	16.2	4.4	1.5
	桜江	48	-	6.2	27.1	-	27.1	18.8	4.2	8.3

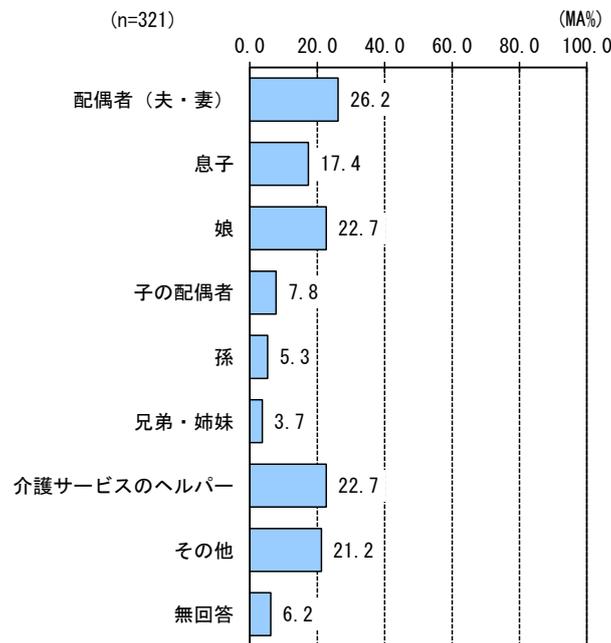
## ② 主な介護者

問1.2で、「3. 現在、何らかの介護を受けている」と答えた方のみお答えください。

●問1.2-2 主にどなたの介護・介助を受けていますか。(いくつでも○)

- 【全体】**
- 主な介護者について、「配偶者（夫・妻）」が 26.2%で最も多く、次いで「娘」「介護サービスのヘルパー」が 22.7%、「息子」が 17.4%となっています。
- 【性・年齢】**
- 「配偶者（夫・妻）」は女性 前期高齢者が 58.1%と他の区分に比べて多くなっています。
- 【認定該当状況】**
- 「配偶者（夫・妻）」は一般高齢者が 35.5%と他の区分に比べて多くなっています。
- 【市町村】**
- 浜田市では、「配偶者（夫・妻）」が 27.1%で最も多く、次いで「息子」「介護サービスのヘルパー」が 19.8%、「娘」が 18.4%となっています。
  - 江津市では、「娘」が 30.7%で最も多く、次いで「介護サービスのヘルパー」が 28.1%、「配偶者（夫・妻）」が 24.6%となっています。
  - 「娘」は江津市が 30.7%と浜田市の 18.4%に比べて多くなっています。
  - 「介護サービスのヘルパー」は江津市が 28.1%と浜田市の 19.8%に比べて多くなっています。
- 【圏域】**
- 母数が少ないため省略。

【主な介護者(MA)】



単位：%

	母数 (n)	主な介護者(MA)										
		(配偶者 ・妻)	息子	娘	子の 配偶者	孫	兄弟・ 姉妹	介護 サービスの ヘルパー	その他	無 回答		
全体	321	26.2	17.4	22.7	7.8	5.3	3.7	22.7	21.2	6.2		
性・年齢	男性 前期高齢者	28	28.6	▼ 7.1	-	-	-	3.6	14.3	42.9	10.7	
	後期高齢者	81	△ 38.3	16.0	21.0	6.2	4.9	-	24.7	14.8	7.4	
	女性 前期高齢者	31	△ 58.1	▼ 3.2	12.9	3.2	-	3.2	16.1	22.6	6.5	
	後期高齢者	181	▼ 14.9	22.1	28.7	10.5	7.2	5.5	24.3	20.4	5.0	
認定該当 状況	一般高齢者	152	35.5	11.8	18.4	6.6	4.6	3.3	▼ 7.2	28.3	7.9	
	総合事業対象者	16	▼ 6.2	△ 31.2	▼ 12.5	12.5	-	-	△ 50.0	18.8	6.2	
	要支援1・2	153	19.0	21.6	28.1	8.5	6.5	4.6	△ 35.3	14.4	4.6	
市町村	浜田市	207	27.1	19.8	18.4	7.7	4.8	3.4	19.8	23.7	7.7	
	江津市	114	24.6	13.2	30.7	7.9	6.1	4.4	28.1	16.7	3.5	
圏域	浜田東部	20	△ 40.0	25.0	△ 35.0	5.0	5.0	-	20.0	5.0	-	
	浜田中部	40	△ 42.5	20.0	▼ 12.5	5.0	2.5	5.0	32.5	7.5	2.5	
	浜田西部	29	27.6	17.2	20.7	6.9	-	3.4	20.7	24.1	3.4	
	金城	20	▼ 15.0	15.0	▼ 10.0	△ 20.0	15.0	-	▼ 5.0	30.0	30.0	
	旭	35	22.9	△ 34.3	14.3	11.4	8.6	-	14.3	17.1	11.4	
	弥栄	40	▼ 10.0	7.5	17.5	7.5	5.0	7.5	15.0	55.0	5.0	
	三隅	23	34.8	21.7	26.1	-	-	-	4.3	26.1	17.4	8.7
	江津東部	21	19.0	9.5	△ 38.1	4.8	4.8	4.8	△ 47.6	19.0	-	
	江津中部	34	32.4	8.8	29.4	-	2.9	-	32.4	17.6	2.9	
	江津西部	38	18.4	13.2	△ 34.2	10.5	5.3	7.9	18.4	21.1	2.6	
桜江	21	28.6	23.8	19.0	△ 19.0	14.3	4.8	19.0	4.8	9.5		

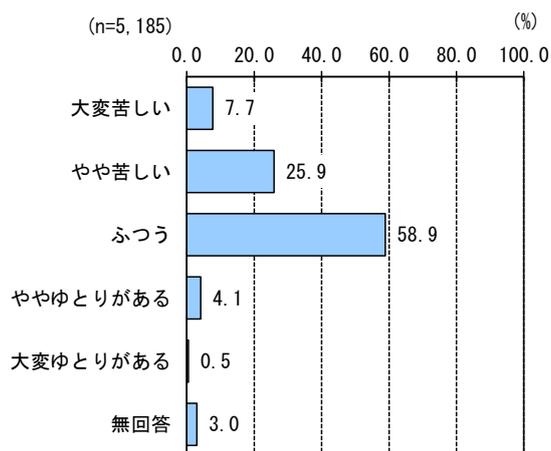
### ③ 経済状況

●問1.3 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。(1つだけ○)

#### 【全体】

○ 経済状況について、「ふつう」が58.9%で最も多く、次いで「やや苦しい」が25.9%、「大変苦しい」が7.7%となっています。「大変苦しい」「やや苦しい」を合わせた“苦しい方”は33.6%となっています。

#### 【経済状況】

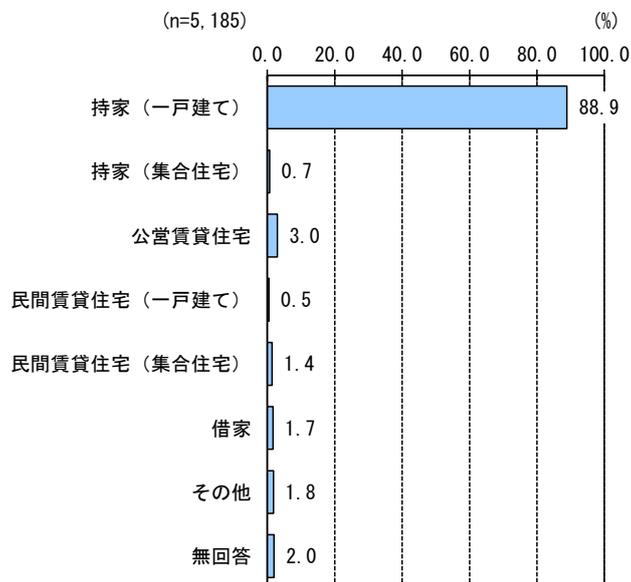


#### ④ 住まいの状況

●問1.4 お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか。(1つだけ)

**【全体】**  
○ 住まいについて、「持家（一戸建て）」が88.9%で最も多く、次いで「公営賃貸住宅」が3.0%、「借家」が1.7%となっています。

【住まいの状況】



## 4. からだを動かすことについて

### (1) 運動・転倒の状況

- 問2.1 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか。(1つだけ○)

**【全体】**

- 階段を手すりや壁をつたわずに昇っているかについて、「できるし、している」が 58.6%で最も多く、次いで「できるけどしていない」が 19.4%、「できない」が 19.2%となっています。

- 問2.2 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。(1つだけ○)

**【全体】**

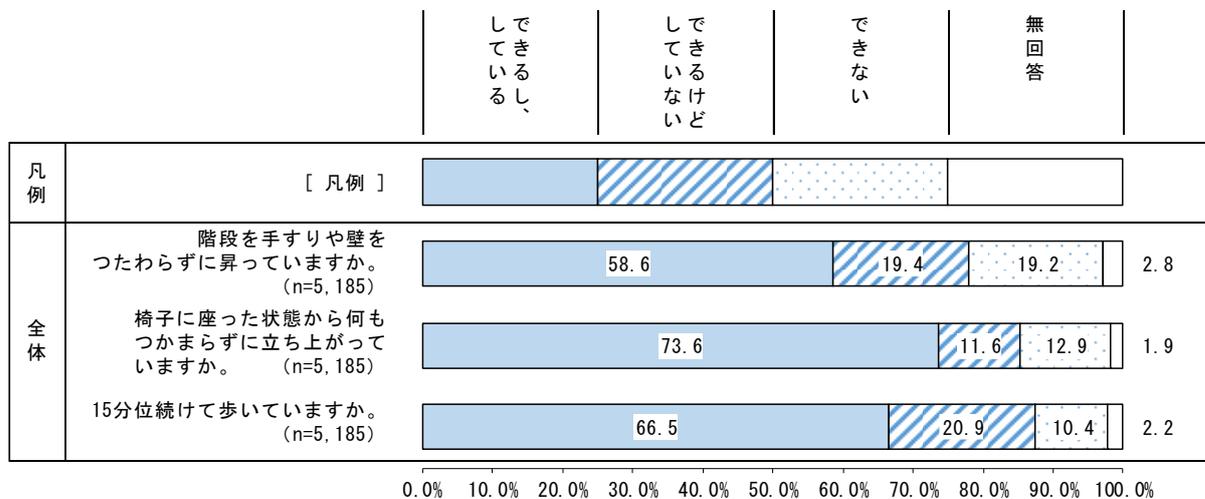
- 椅子に座った状態からの立ち上がりについて、「できるし、している」が 73.6%で最も多く、次いで「できない」が 12.9%、「できるけどしていない」が 11.6%となっています。

- 問2.3 15分位続けて歩いていますか。(1つだけ○)

**【全体】**

- 15分位続けての歩行について、「できるし、している」が 66.5%で最も多く、次いで「できるけどしていない」が 20.9%、「できない」が 10.4%となっています。

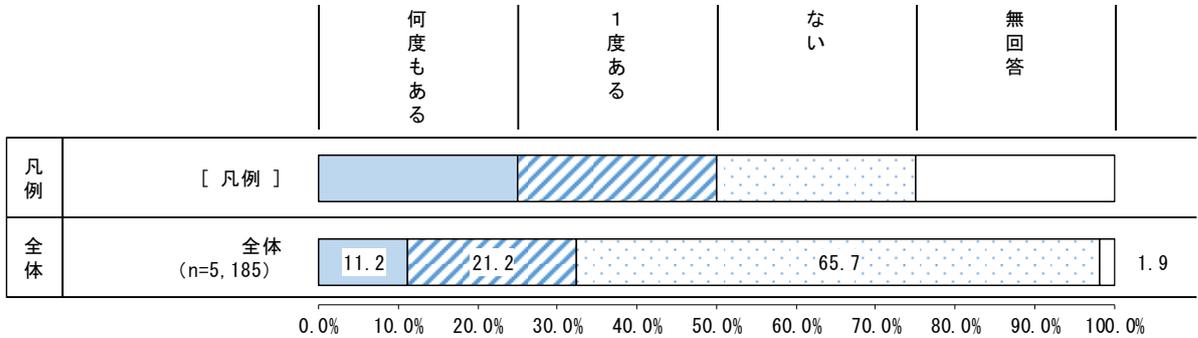
**【運動・転倒の状況】**



●問2.4 過去1年間に転んだ経験がありますか。(1つだけ○)

**【全体】**  
 ○ 転倒経験について、「ない」が65.7%で最も多く、次いで「1度ある」が21.2%、「何度もある」が11.2%となっています。

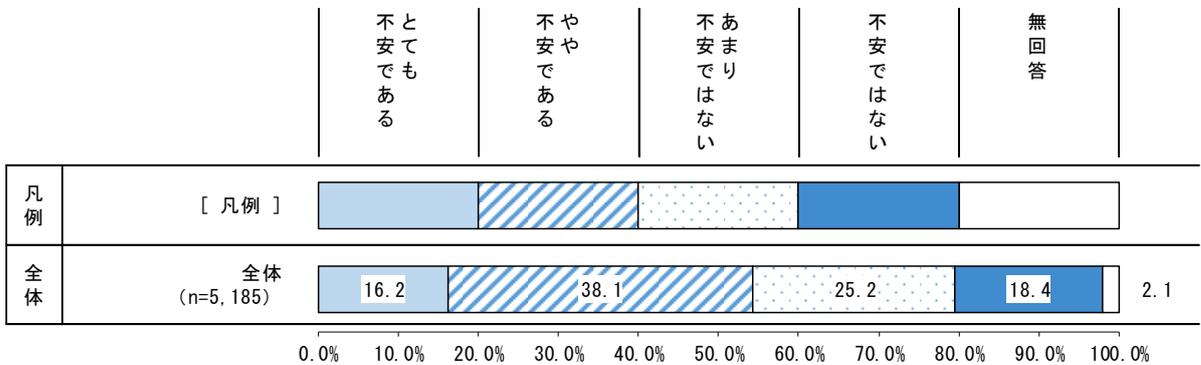
**【転倒経験】**



●問2.5 転倒に対する不安は大きいですか。(1つだけ○)

**【全体】**  
 ○ 転倒に対する不安について、「やや不安である」が38.1%で最も多く、次いで「あまり不安ではない」が25.2%、「不安ではない」が18.4%となっています。「とても不安である」「やや不安である」を合わせた“不安な方”は54.3%となっています。

**【転倒に対する不安】**



## ◆運動器の機能低下リスク

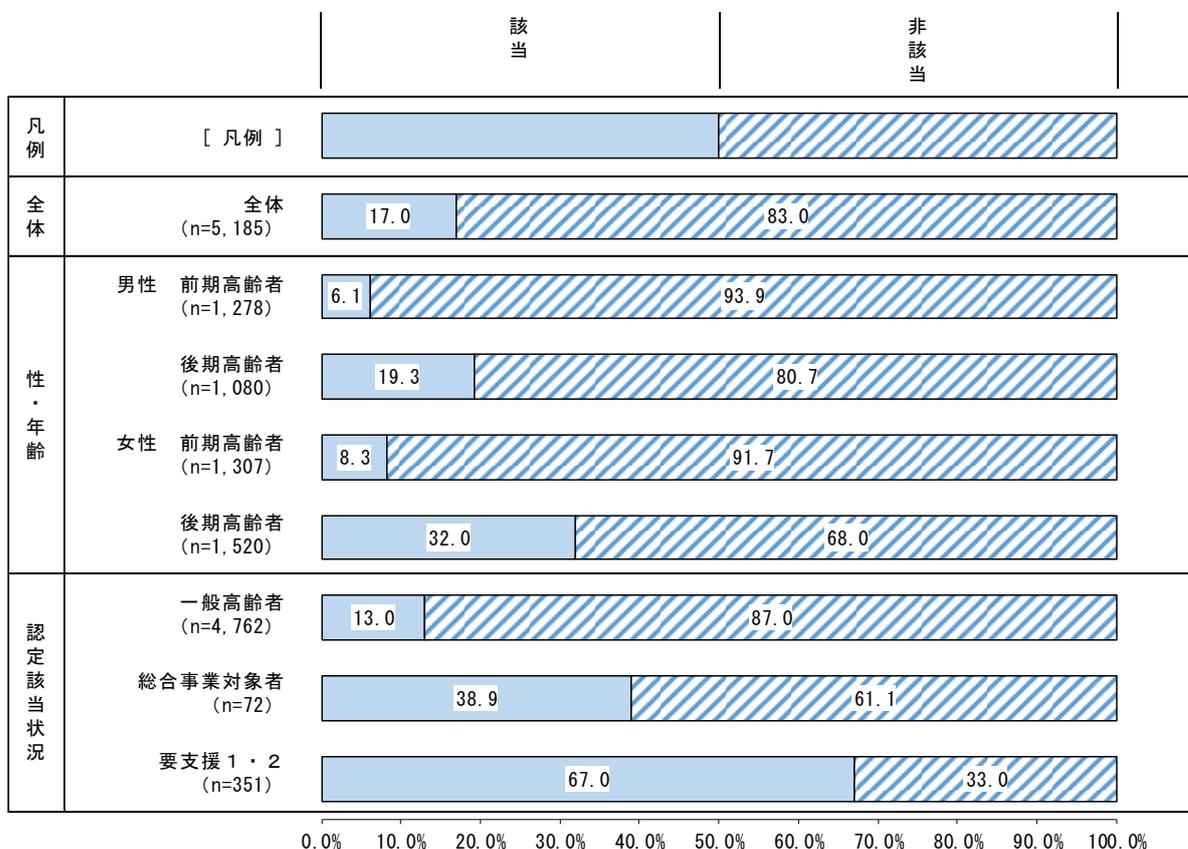
### ●運動器の機能低下リスクの判定方法

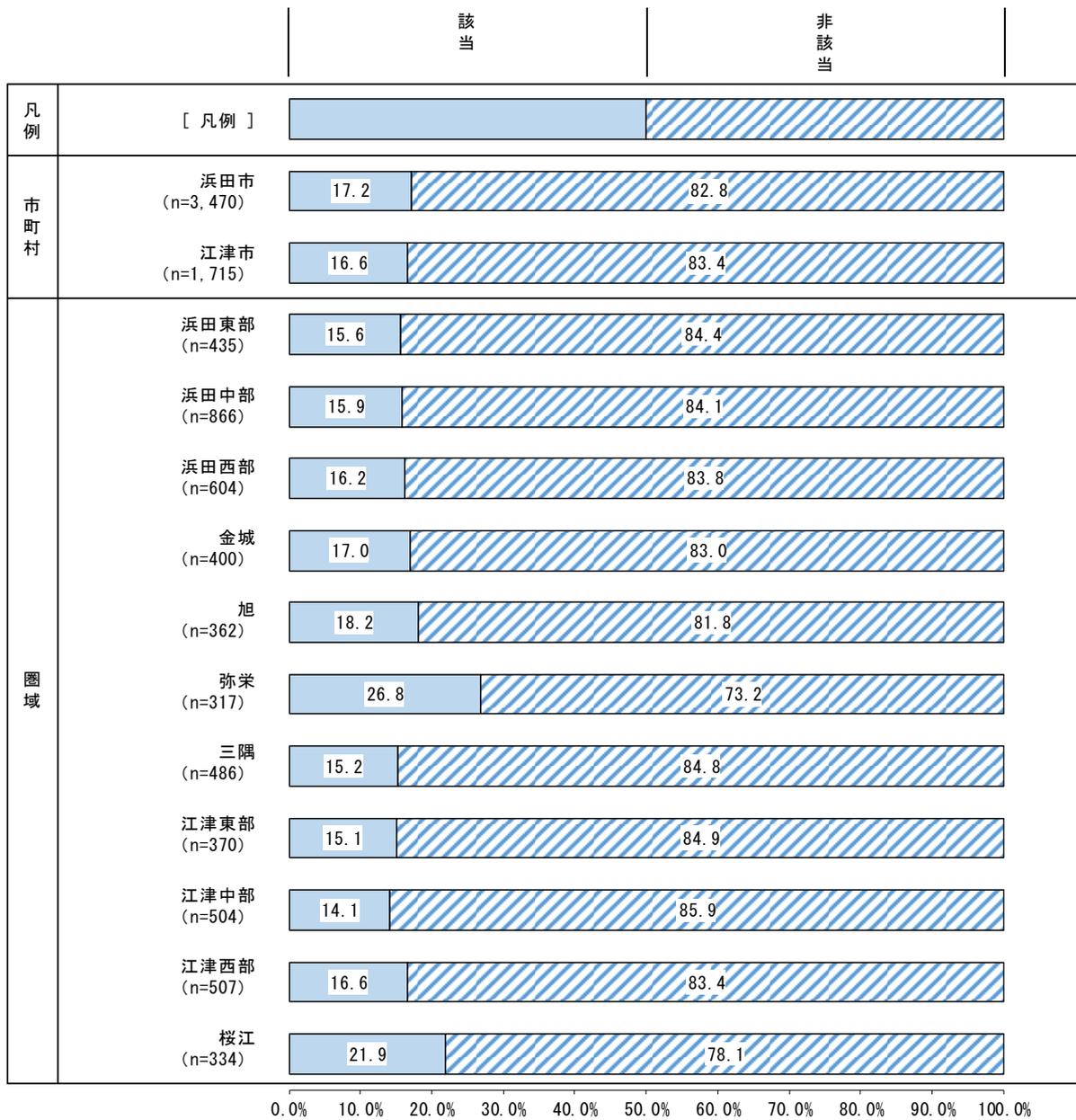
以下の設問に対して5問中3問以上該当する場合は、運動器機能の低下している高齢者となります。

設問	選択肢
階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	できない
椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	できない
15分位続けて歩いていますか	できない
過去1年間に転んだ経験がありますか	何度もある／1度ある
転倒に対する不安は大きいですか	とても不安である／やや不安である

<p><b>【全体】</b></p> <p>○ 運動器の機能低下リスクについて、「該当」が17.0%、「非該当」が83.0%となっています。</p> <p><b>【性・年齢】</b></p> <p>○ 男女ともに後期高齢者では前期高齢者に比べて「該当」が多くなっています。</p> <p><b>【認定該当状況】</b></p> <p>○ 要介護度が高いほど「該当」が多くなる傾向がみられます。</p> <p><b>【市町村】</b></p> <p>○ 「該当」は、浜田市が17.2%、江津市が16.6%となっています。</p> <p><b>【圏域】</b></p> <p>○ 「該当」は弥栄が26.8%と他の区分に比べて多くなっています。</p>
---

### 【運動器の機能低下リスク】





## ◆転倒リスク

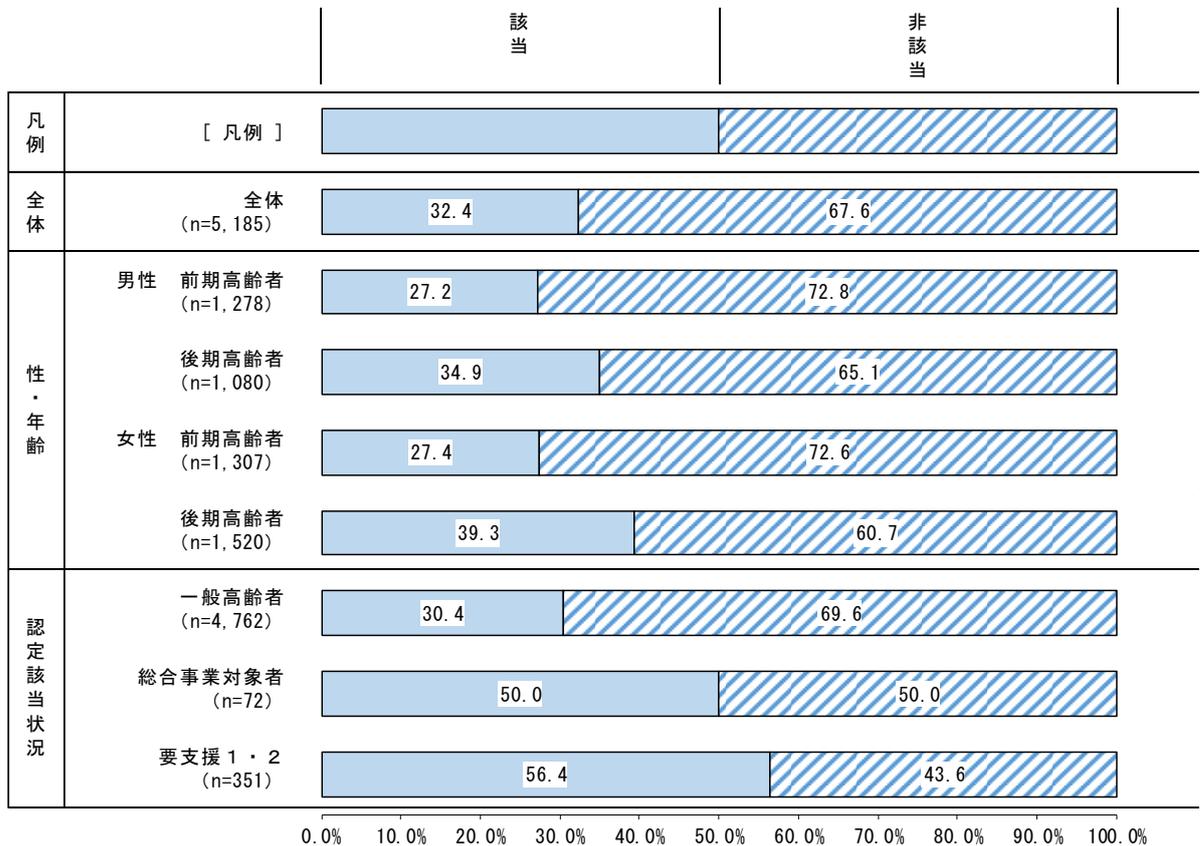
### ●転倒リスクの判定

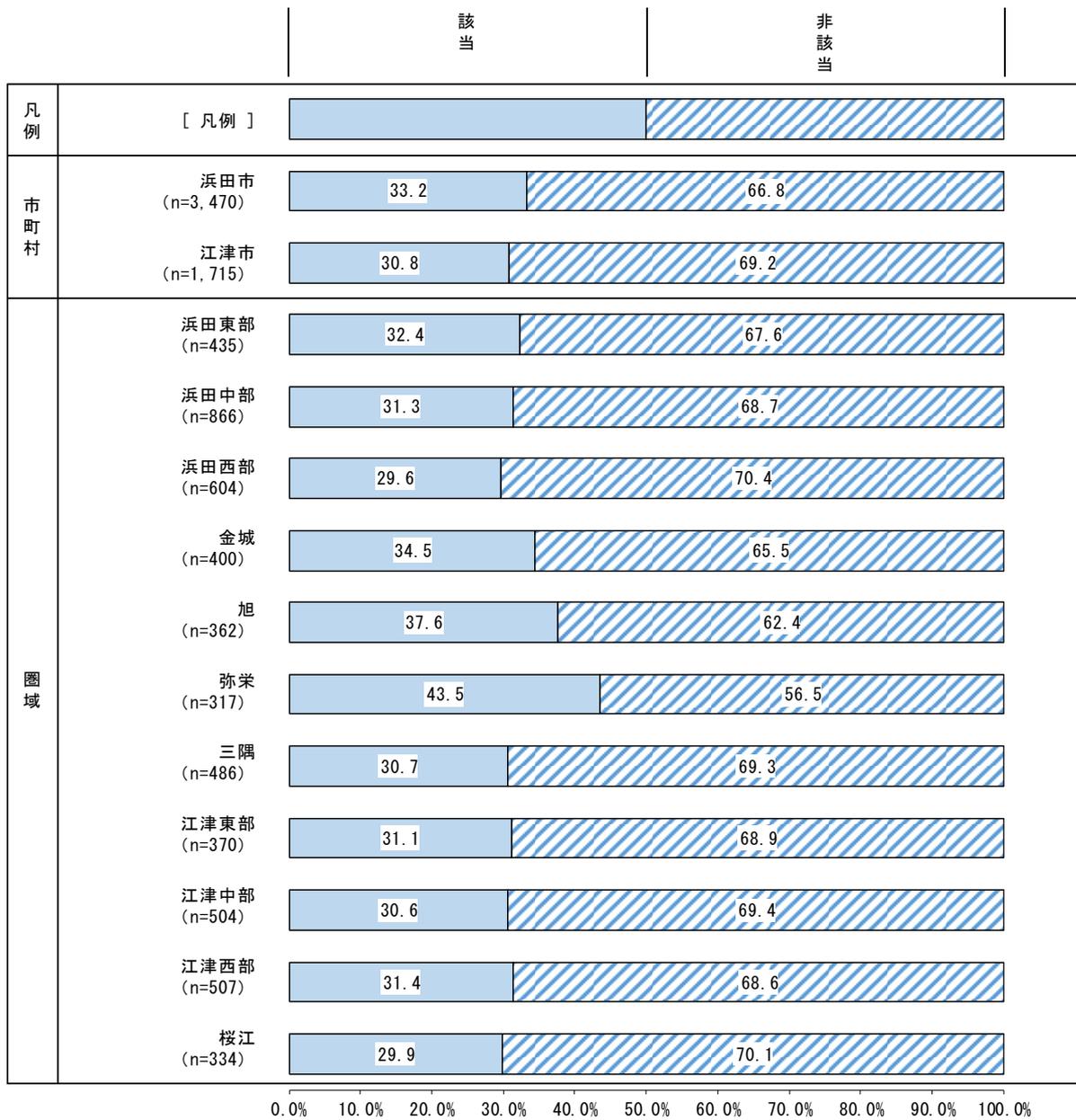
以下の設問に対して該当する場合は、転倒リスクのある高齢者となります。

設問	選択肢
過去1年間に転んだ経験がありますか	何度もある／1度ある

<p><b>【全体】</b> ○ 転倒リスクについて、「該当」が32.4%、「非該当」が67.6%となっています。</p> <p><b>【性・年齢】</b> ○ 男女ともに後期高齢者では前期高齢者に比べて「該当」が多くなっています。</p> <p><b>【認定該当状況】</b> ○ 要介護度が高いほど「該当」が多くなる傾向がみられます。</p> <p><b>【市町村】</b> ○ 「該当」は、浜田市が33.2%、江津市が30.8%となっています。</p> <p><b>【圏域】</b> ○ 「該当」は弥栄が43.5%と他の区分に比べて多くなっています。</p>
--

### 【転倒リスク】





## (2) 外出の状況

### ① 外出の頻度

#### ◆閉じこもりのリスク

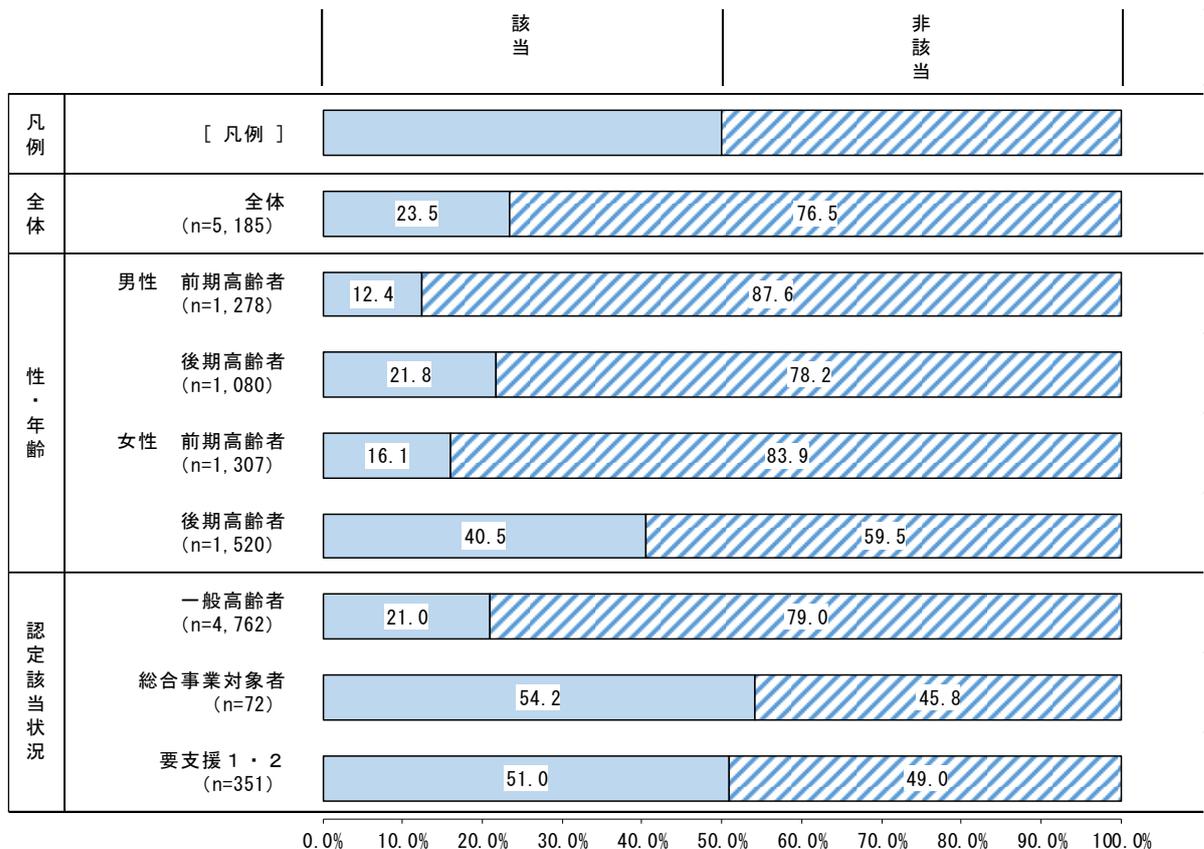
##### ●閉じこもりのリスクの判定

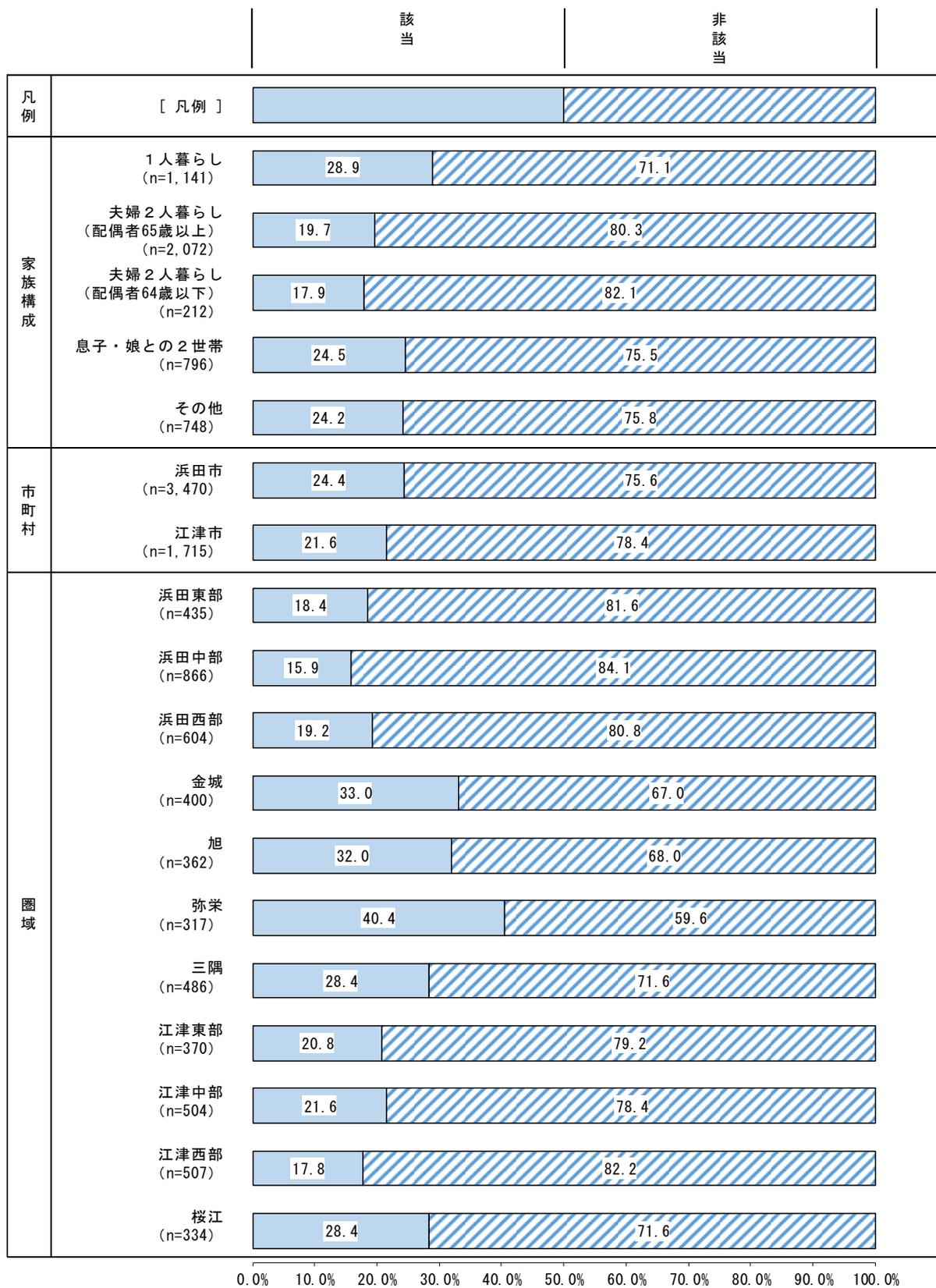
以下の設問に対して該当する場合は、閉じこもり傾向のある高齢者となります。

設問	選択肢
週に1回以上は外出していますか	ほとんど外出しない/週1回

<p><b>【全体】</b> ○ 閉じこもりのリスクについて、「該当」が23.5%、「非該当」が76.5%となっています。</p> <p><b>【性・年齢】</b> ○ 男女ともに後期高齢者では前期高齢者に比べて「該当」が多くなっています。</p> <p><b>【認定該当状況】</b> ○ 「該当」は一般高齢者が21.0%と他の区分に比べて少なくなっています。</p> <p><b>【家族構成】</b> ○ 「該当」は1人暮らしが28.9%と他の区分に比べて多くなっています。</p> <p><b>【市町村】</b> ○ 「該当」は、浜田市が24.4%、江津市が21.6%となっています。</p> <p><b>【圏域】</b> ○ 「該当」は弥栄が40.4%と他の区分に比べて多くなっています。</p>
--

#### 【閉じこもりのリスク】





●問2.7 昨年と比べて外出の回数が減っていますか。(1つだけ○)

**【全体】**  
 ○ 昨年と比べて外出の回数について、「減っていない」が38.1%で最も多く、次いで「あまり減っていない」が32.0%、「減っている」が23.2%となっています。「とても減っている」「減っている」を合わせた“減っている方”は28.0%となっています。

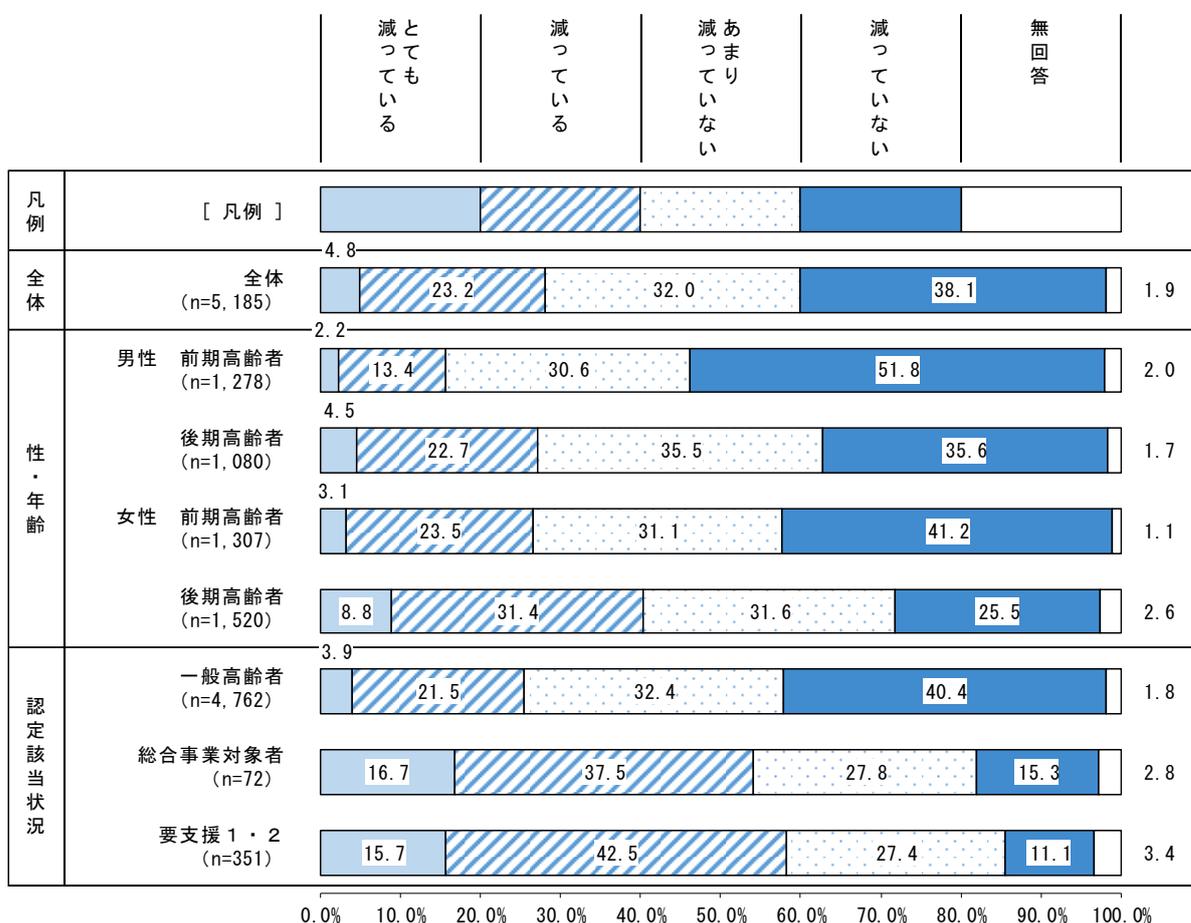
**【性・年齢】**  
 ○ 「減っている」は女性 後期高齢者が31.4%と他の区分に比べて多くなっています。

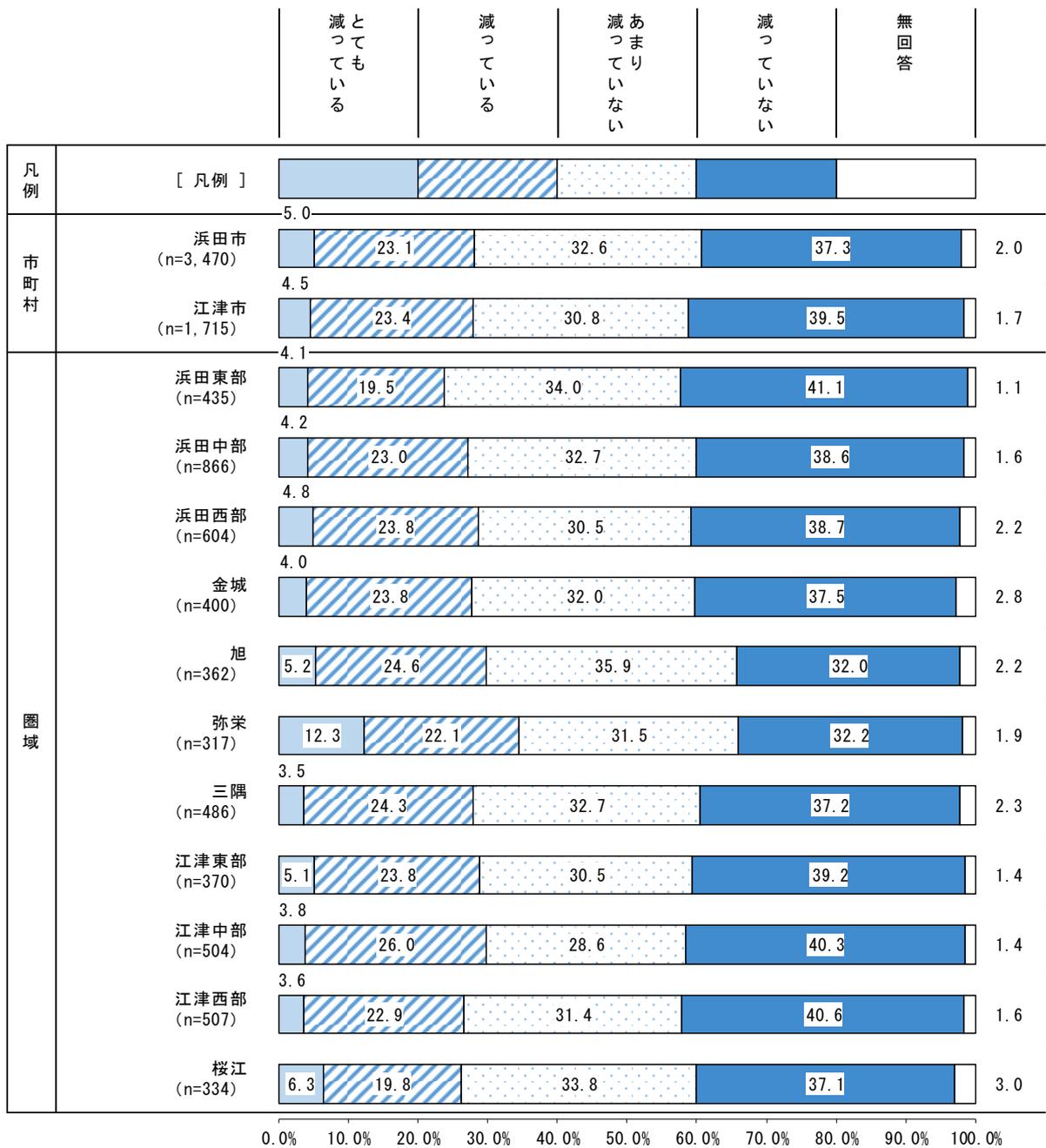
**【認定該当状況】**  
 ○ “減っている方”は一般高齢者が25.4%、総合事業対象者が54.2%、要支援1・2が58.2%となっています。

**【市町村】**  
 ○ “減っている方”は浜田市が28.1%、江津市が27.9%となっています。

**【圏域】**  
 ○ 「とても減っている」は弥栄が12.3%と他の区分に比べて多くなっています。

【昨年と比べて外出の回数】



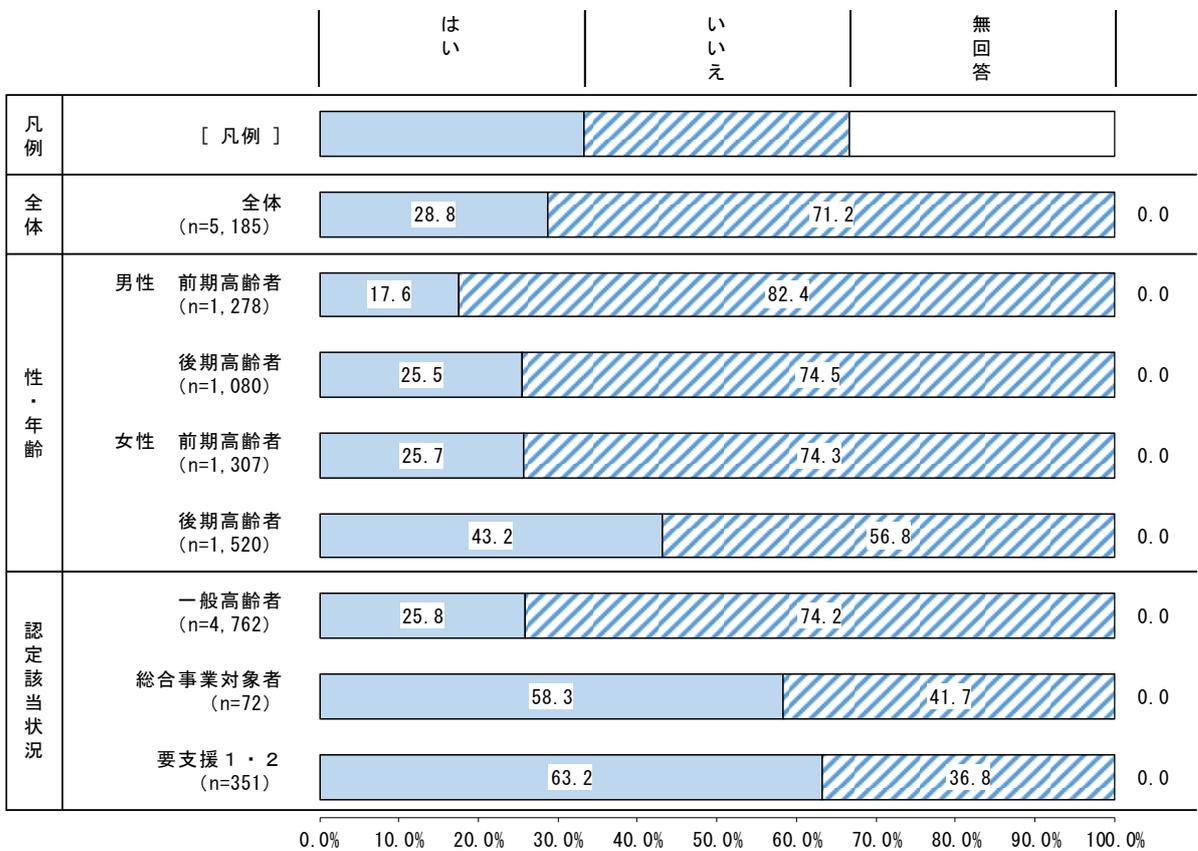


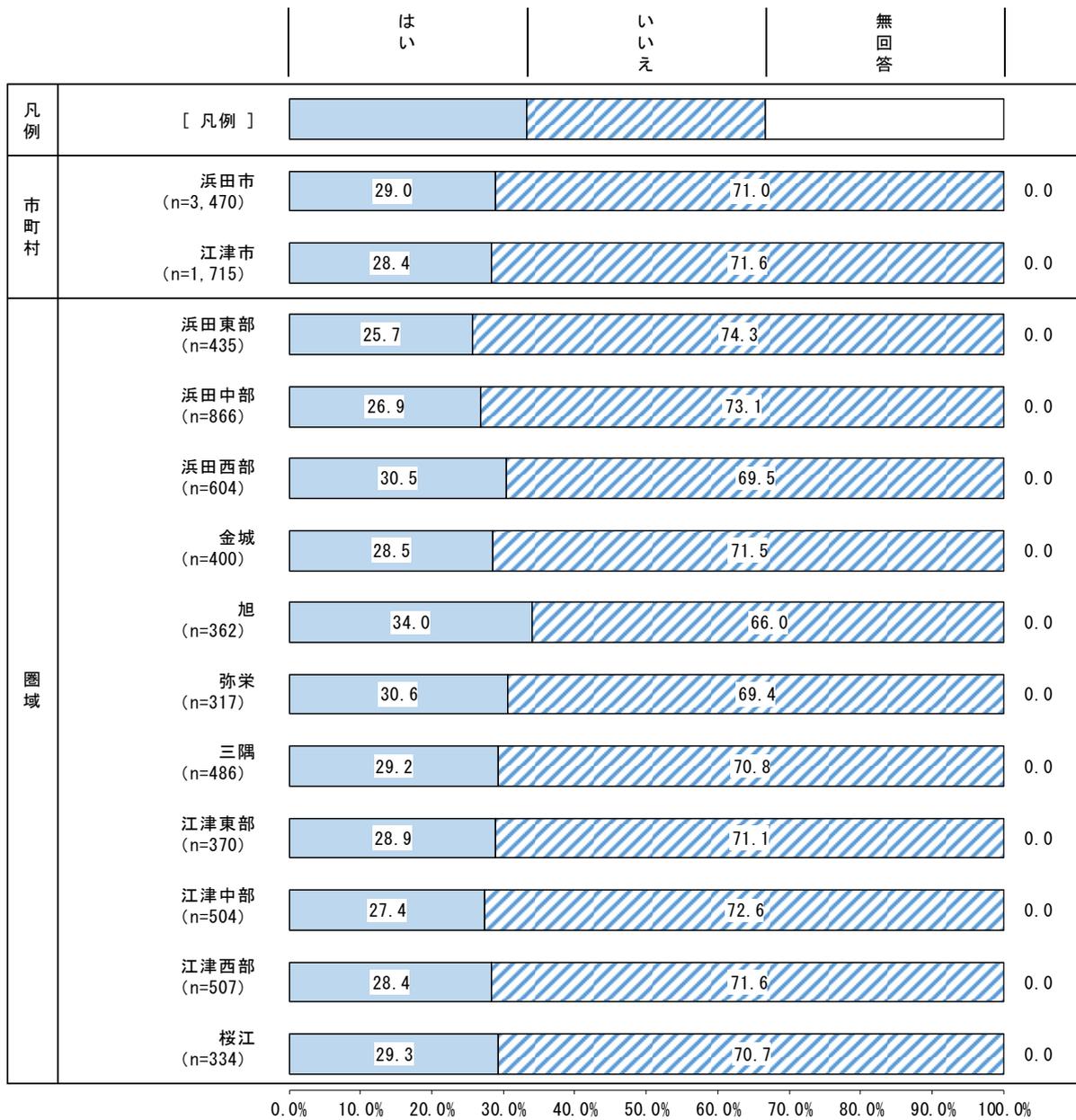
## ② 外出を控えているか

●問2.8 外出を控えていますか。(1つだけ○)

<p><b>【全体】</b> ○ 外出を控えているかについて、「はい」が28.8%、「いいえ」が71.2%となっています。</p> <p><b>【性・年齢】</b> ○ 「はい」は女性 後期高齢者が43.2%と他の区分に比べて多くなっています。</p> <p><b>【認定該当状況】</b> ○ 要介護度が高いほど「はい」が多くなる傾向がみられます。</p> <p><b>【市町村】</b> ○ 「はい」は、浜田市が29.0%、江津市が28.4%となっています。</p> <p><b>【圏域】</b> ○ 「はい」は旭が34.0%と他の区分に比べて多くなっています。</p>
---

【外出を控えているか】



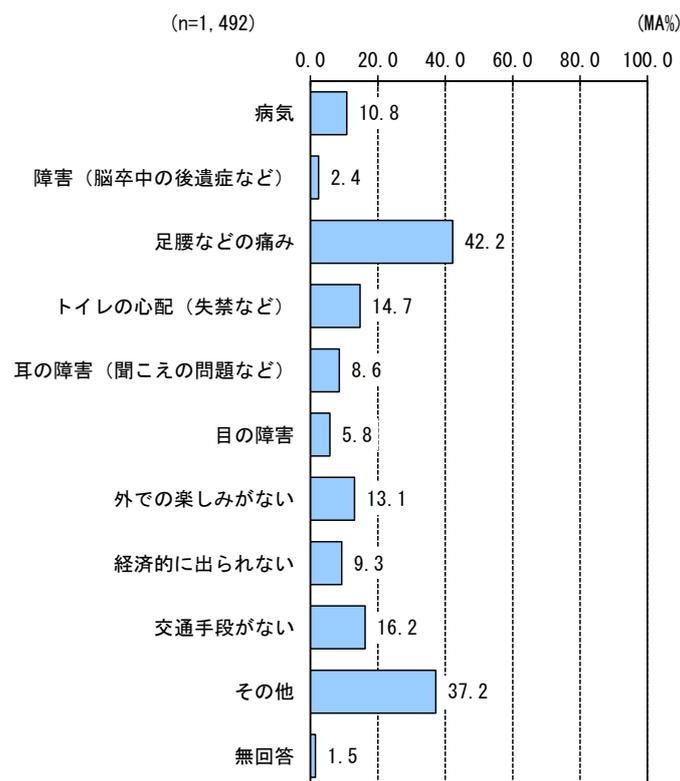


問2.8で、「1. はい」と答えた方のみお答えください。

●問2.8-1 外出を控えている理由は、次のどれですか。(いくつでも○)

- 【全体】**  
○ 外出を控えている理由について、「足腰などの痛み」が 42.2%で最も多く、次いで「交通手段がない」が 16.2%、「トイレの心配（失禁など）」が 14.7%となっています。
- 【性・年齢】**  
○ 男女ともに後期高齢者では前期高齢者に比べて「足腰などの痛み」、「トイレの心配（失禁など）」、「耳の障害（聞こえの問題など）」、「目の障害」、「交通手段がない」が多くなっています。  
○ 「交通手段がない」は女性 後期高齢者が 26.1%と他の区分に比べて多くなっています。
- 【認定該当状況】**  
○ 要介護度が高いほど「足腰などの痛み」が多くなる傾向がみられます。
- 【市町村】**  
○ 浜田市・江津市ともに、「足腰などの痛み」が最も多く、次いで「交通手段がない」、「トイレの心配（失禁など）」の順となっています。
- 【圏域】**  
○ 「病気」は弥栄が 21.6%、江津西部が 17.4%と他の区分に比べて多くなっています。  
○ 「足腰などの痛み」は弥栄が 55.7%と他の区分に比べて多くなっています。

【外出を控えている理由(MA)】



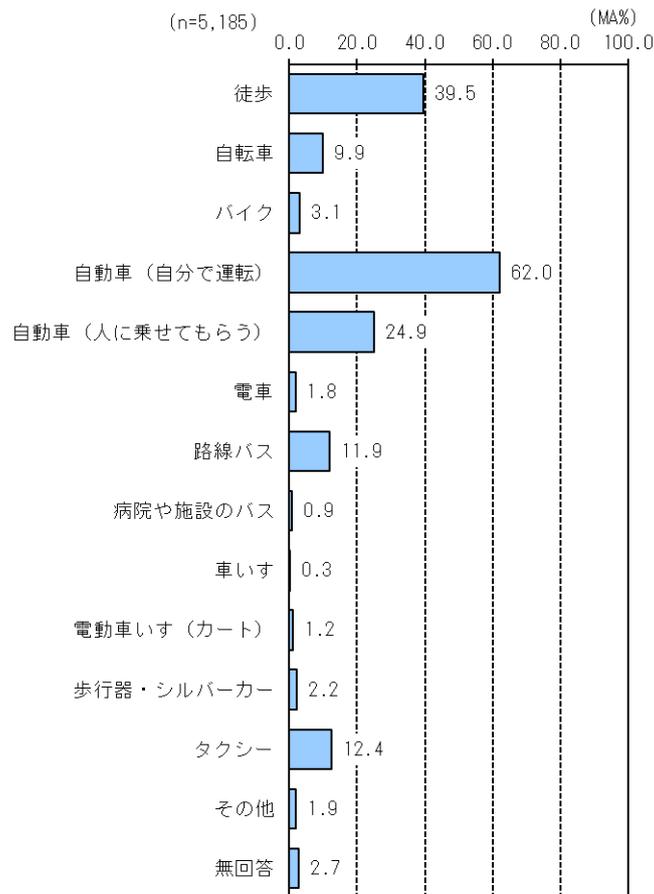
	母数 (n)	外出を控えている理由(MA)											
		病 気	(障 害 中 の 後 遺 症 な ど)	足 腰 な ど の 痛 み	(ト イ レ の 心 配 な ど)	(耳 の 障 害 な ど)	目 の 障 害	外 で の 楽 し み が な い	経 済 的 に 出 ら れ な い	交 通 手 段 が な い	そ の 他	無 回 答	
全体	1,492	10.8	2.4	42.2	14.7	8.6	5.8	13.1	9.3	16.2	37.2	1.5	
性・年齢	男性 前期高齢者	225	9.3	3.1	▼ 23.1	5.8	3.1	4.9	17.8	12.4	▼ 4.9	56.9	0.9
	後期高齢者	275	16.7	4.7	44.4	18.5	14.2	10.5	14.2	10.5	13.5	23.3	0.4
	女性 前期高齢者	336	10.1	0.6	▼ 22.6	8.3	2.4	2.7	15.5	11.3	6.5	57.4	3.0
	後期高齢者	656	9.1	2.1	△ 57.8	19.5	11.3	5.8	9.9	6.7	26.1	25.9	1.4
認定該当 状況	一般高齢者	1,228	10.2	1.9	35.9	13.1	7.0	5.0	13.4	9.9	12.9	42.3	1.8
	総合事業対象者	42	7.1	4.8	△ 57.1	21.4	7.1	9.5	19.0	9.5	△ 35.7	19.0	-
	要支援1・2	222	14.9	5.0	△ 73.9	22.5	17.6	9.5	10.8	5.9	△ 30.2	12.6	-
市町村	浜田市	1,005	10.2	2.4	42.5	14.9	9.2	5.4	13.4	10.1	15.9	36.2	1.4
	江津市	487	11.9	2.5	41.5	14.4	7.4	6.8	12.5	7.6	16.6	39.2	1.6
圏域	浜田東部	112	12.5	2.7	39.3	11.6	5.4	5.4	15.2	10.7	15.2	40.2	1.8
	浜田中部	233	12.4	1.7	37.8	15.5	8.2	7.7	13.7	7.3	10.7	40.3	0.9
	浜田西部	184	7.1	0.5	41.3	16.3	7.6	3.3	14.1	7.1	17.9	38.6	1.1
	金城	114	7.0	3.5	43.0	15.8	9.6	4.4	9.6	11.4	15.8	36.0	-
	旭	123	4.9	-	47.2	15.4	15.4	4.9	13.8	8.9	18.7	30.1	1.6
	弥栄	97	△ 21.6	9.3	△ 55.7	16.5	11.3	6.2	12.4	15.5	17.5	21.6	3.1
	三隅	142	8.5	2.1	40.8	12.7	8.5	4.9	14.1	14.8	19.0	38.7	2.1
	江津東部	107	11.2	1.9	45.8	6.5	6.5	7.5	12.1	9.3	15.0	40.2	0.9
	江津中部	138	8.7	2.9	39.1	14.5	7.2	4.3	15.9	7.2	17.4	44.2	2.2
	江津西部	144	17.4	2.1	34.0	16.7	6.9	11.1	11.8	9.7	16.7	38.2	1.4
桜江	98	9.2	3.1	51.0	19.4	9.2	3.1	9.2	3.1	17.3	32.7	2.0	

### ③ 外出の際の移動手段

●問2.9 外出する際の移動手段は何ですか。(いくつでも○)

- 【全体】**  
 ○ 外出する際の移動手段について、「自動車（自分で運転）」が62.0%で最も多く、次いで「徒歩」が39.5%、「自動車（人に乗せてもらう）」が24.9%となっています。
- 【性・年齢】**  
 ○ 「自動車（自分で運転）」は男性 前期高齢者が88.0%と他の区分に比べて多くなっています。  
 ○ 「自動車（人に乗せてもらう）」は女性 後期高齢者が42.8%と他の区分に比べて多くなっています。  
 ○ 「タクシー」は女性 後期高齢者が28.3%と他の区分に比べて多くなっています。
- 【認定該当状況】**  
 ○ 「自動車（人に載せてもらう）」、「タクシー」は一般高齢者に比べて総合事業対象者、要支援1・2が2倍以上となっています。
- 【市町村】**  
 ○ 浜田市・江津市ともに、「自動車（自分で運転）」が最も多く、次いで「徒歩」、「自動車（人に乗せてもらう）」の順となっています。
- 【圏域】**  
 ○ 「路線バス」は旭が4.7%と他の区分に比べて少なくなっています。

【外出する際の移動手段(MA)】



単位：%

		母数 (n)	外出する際の移動手段(MA)						電車	路線バス
			徒歩	自転車	バイク	(自動車 - 自動車で 運転)	も(一人に - 自動車を 乗せて)			
全体		5,185	39.5	9.9	3.1	62.0	24.9	1.8	11.9	
性・年齢	男性 前期高齢者	1,278	38.5	11.2	4.5	△ 88.0	▼ 6.9	1.7	4.1	
	後期高齢者	1,080	36.7	11.4	2.4	70.0	15.3	1.0	8.0	
	女性 前期高齢者	1,307	39.6	10.3	2.9	70.2	29.8	2.0	9.6	
	後期高齢者	1,520	42.3	7.3	2.5	▼ 27.4	△ 42.8	2.2	△ 23.1	
認定該当 状況	一般高齢者	4,762	40.4	10.5	3.3	66.2	22.9	1.8	11.3	
	総合事業対象者	72	34.7	4.2	1.4	▼ 19.4	△ 51.4	-	△ 30.6	
	要支援1・2	351	▼ 27.9	2.6	0.6	▼ 13.4	△ 47.6	2.0	16.2	
市町村	浜田市	3,470	38.2	9.5	3.1	62.1	24.6	1.4	12.0	
	江津市	1,715	42.3	10.6	3.0	61.7	25.7	2.6	11.6	
圏域	浜田東部	435	44.8	9.0	3.4	60.0	25.7	1.1	14.5	
	浜田中部	866	48.8	19.6	3.6	58.0	21.6	0.8	12.8	
	浜田西部	604	38.7	7.0	4.5	62.7	24.3	1.5	14.9	
	金城	400	▼ 23.0	2.2	1.8	70.2	23.5	-	7.5	
	旭	362	29.6	5.0	1.4	68.0	24.9	-	4.7	
	弥栄	317	34.7	3.5	1.6	56.5	23.7	-	12.9	
	三隅	486	33.5	8.2	3.5	63.4	30.5	5.3	13.2	
	江津東部	370	37.0	7.3	3.5	64.9	25.4	4.6	9.5	
	江津中部	504	△ 50.4	13.1	2.4	58.5	24.4	2.2	14.1	
	江津西部	507	43.4	14.4	3.7	61.3	26.4	3.2	13.4	
	桜江	334	34.1	4.8	2.4	63.5	26.6	0.3	7.5	

単位：%

		母数 (n)	外出する際の移動手段(MA)						その他	無回答
			バス - 病院や 施設の	車 - います	(電動 - カート 車いす)	シ - 歩 ル 行 器 - パ ー カ ー	タ ク シ ー			
全体		5,185	0.9	0.3	1.2	2.2	12.4	1.9	2.7	
性・年齢	男性 前期高齢者	1,278	0.1	0.4	0.2	0.2	2.7	0.6	2.7	
	後期高齢者	1,080	0.9	0.2	1.8	1.9	10.1	1.2	2.8	
	女性 前期高齢者	1,307	0.2	-	-	0.2	5.4	0.6	2.4	
	後期高齢者	1,520	2.4	0.5	2.8	5.7	△ 28.3	4.4	3.0	
認定該当 状況	一般高齢者	4,762	0.5	0.2	0.6	1.2	10.1	1.5	2.6	
	総合事業対象者	72	△ 15.3	-	8.3	8.3	△ 37.5	5.6	-	
	要支援1・2	351	4.3	1.1	8.0	△ 14.2	△ 39.3	6.0	4.6	
市町村	浜田市	3,470	1.1	0.2	1.5	2.2	13.9	1.5	2.7	
	江津市	1,715	0.6	0.5	0.6	2.0	9.4	2.6	2.8	
圏域	浜田東部	435	0.5	0.2	0.7	2.8	13.3	1.6	1.8	
	浜田中部	866	0.5	0.1	0.1	1.5	18.4	1.0	3.1	
	浜田西部	604	1.2	-	0.3	1.7	13.2	1.0	2.5	
	金城	400	1.5	0.2	2.2	1.2	9.8	1.2	3.0	
	旭	362	3.6	0.3	3.6	3.0	11.6	3.0	3.9	
	弥栄	317	0.9	0.3	5.7	6.6	16.7	1.9	2.2	
	三隅	486	0.6	0.4	1.2	1.0	10.7	1.6	2.3	
	江津東部	370	0.8	0.3	0.8	1.1	5.9	1.9	3.8	
	江津中部	504	0.4	0.4	0.4	1.4	15.3	2.0	2.2	
	江津西部	507	0.8	0.8	0.2	2.2	7.5	3.6	2.0	
	桜江	334	0.6	0.3	1.5	3.9	7.2	2.7	3.9	

## 5. 食べることについて

### (1) 口腔

#### ① 口内の健康状態

- 問3.2 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。(1つだけ○)

**【全体】**

- 半年前に比べて固いものが食べにくくなったかについて、「はい」が34.0%、「いいえ」が64.7%となっています。

- 問3.3 お茶や汁物等でむせることがありますか。(1つだけ○)

**【全体】**

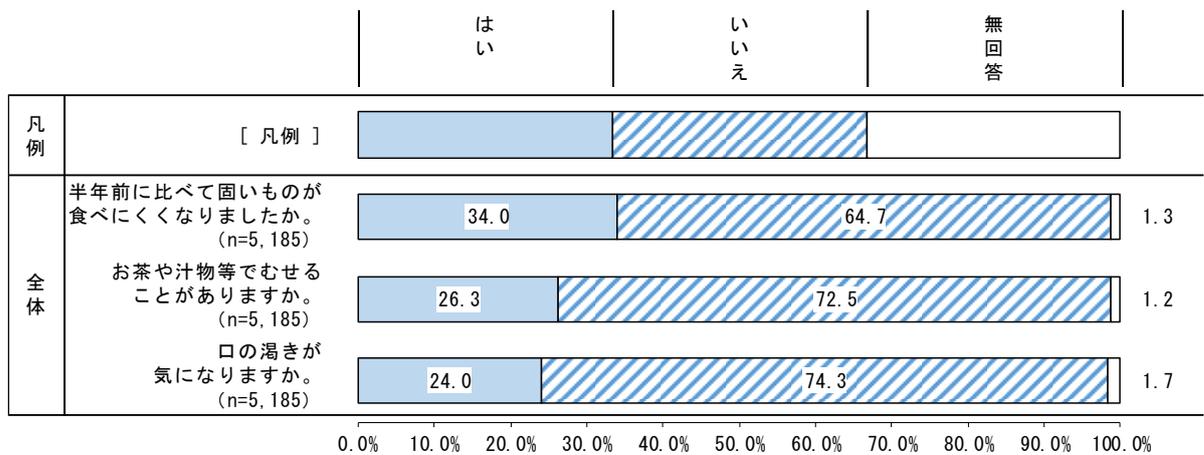
- お茶や汁物等でむせることがあるかについて、「はい」が26.3%、「いいえ」が72.5%となっています。

- 問3.4 口の渇きが気になりますか。(1つだけ○)

**【全体】**

- 口の渇きが気になるかについて、「はい」が24.0%、「いいえ」が74.3%となっています。

**【口内の健康状態】**



## ◆口腔機能の低下リスク

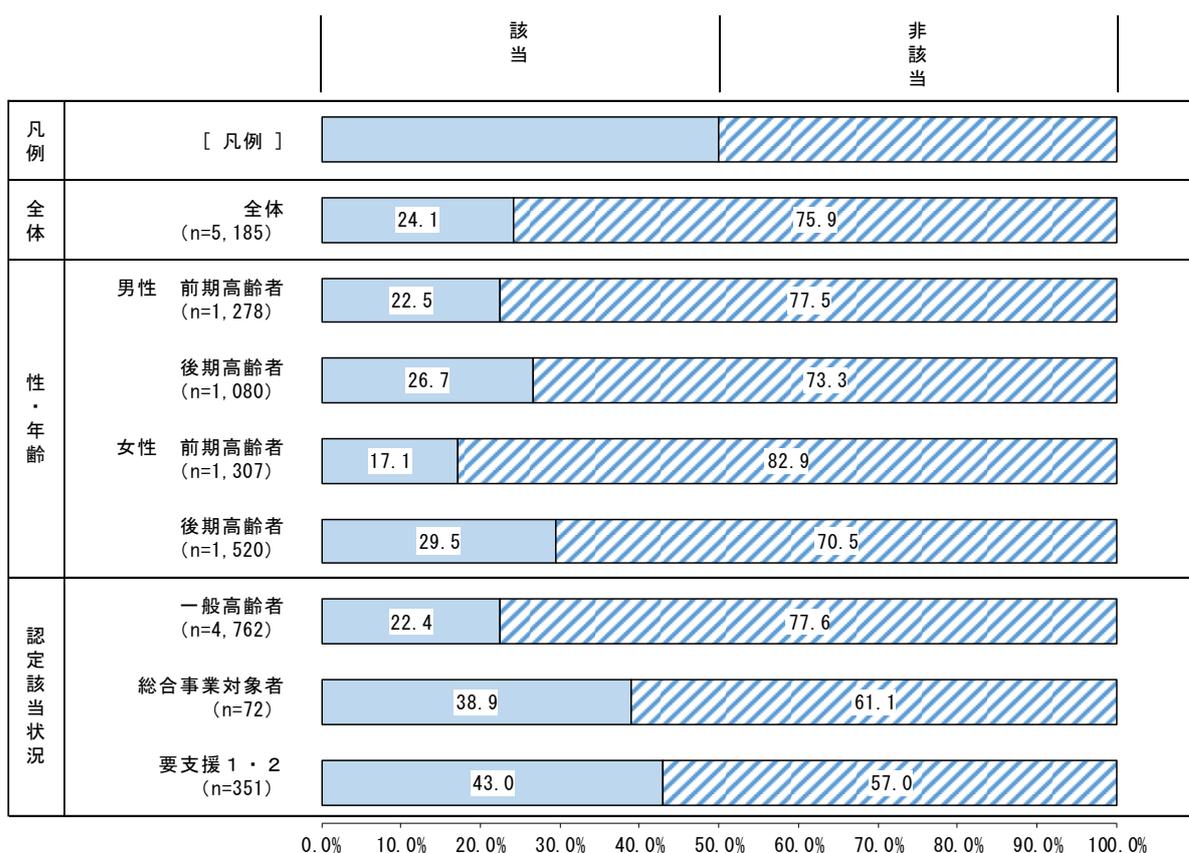
### ●口腔機能の低下リスクの判定

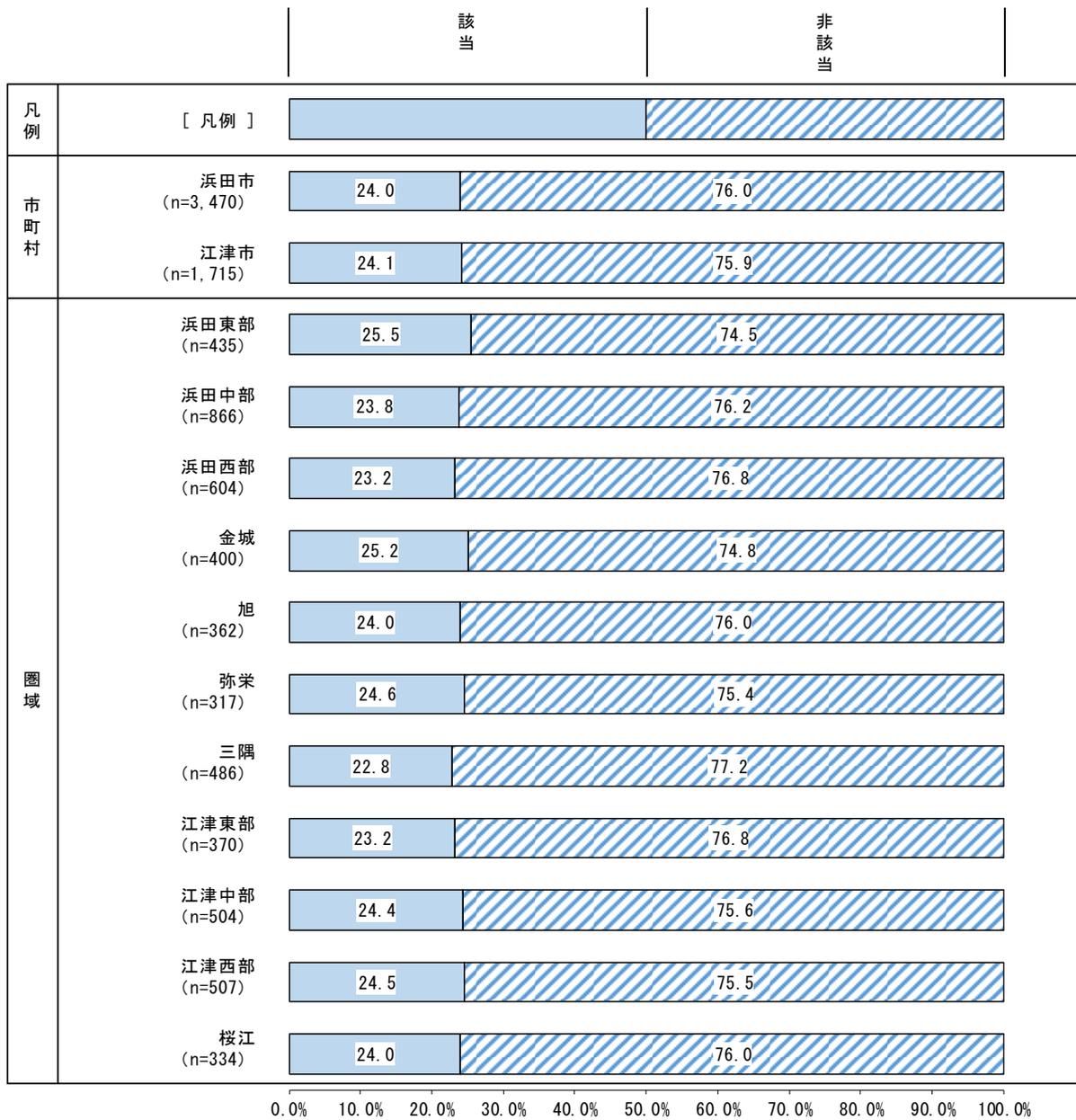
以下の設問に対して3問中2問該当する場合は、口腔機能の低下している高齢者となります。

設問	選択肢
【咀嚼機能低下】半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	はい
【嚥下機能低下】お茶や汁物等でむせることがありますか	はい
【肺炎発症リスク】口の渇きが気になりますか	はい

<p><b>【全体】</b> ○ 口腔機能の低下リスクについて、「該当」が 24.1%、「非該当」が 75.9%となっています。</p> <p><b>【性・年齢】</b> ○ 男女ともに後期高齢者では前期高齢者に比べて「該当」が多くなっています。</p> <p><b>【認定該当状況】</b> ○ 要介護度が高いほど「該当」が多くなる傾向がみられます。</p> <p><b>【市町村】</b> ○ 「該当」は、浜田市が 24.0%、江津市が 24.1%となっています。</p> <p><b>【圏域】</b> ○ 「該当」は浜田東部が 25.5%、金城が 25.2%と他の区分に比べて多くなっています。</p>
--

【口腔機能の低下リスク】



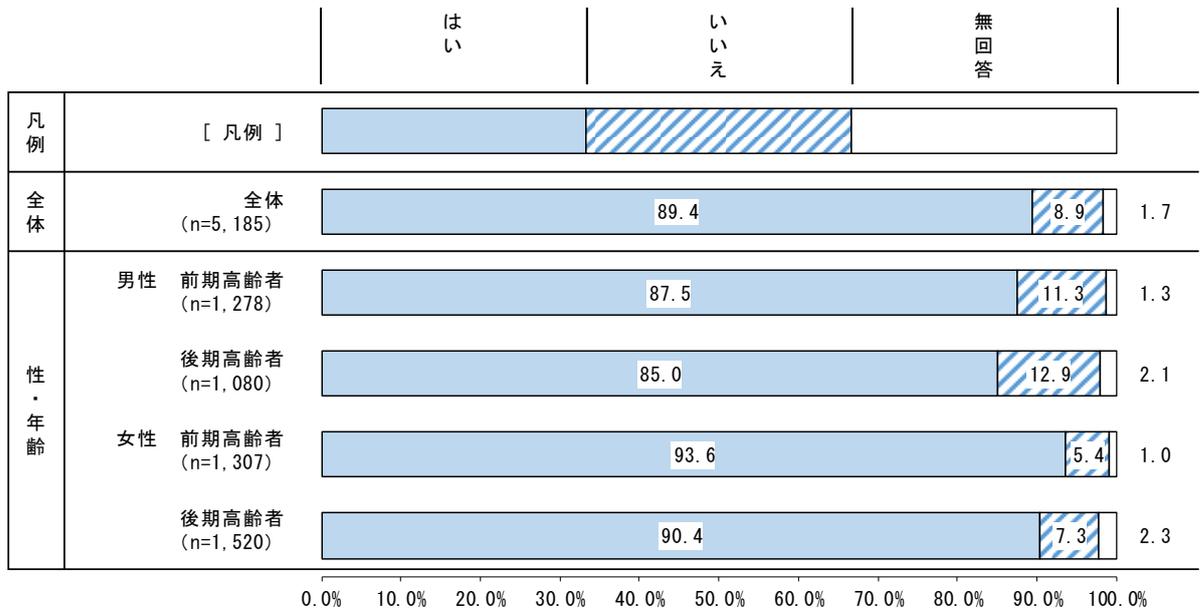


② 歯の状況

●問3.5 歯磨き（人にやってもらう場合も含む）を毎日していますか。（1つだけ○）

**【全体】**  
 ○ 歯磨きを毎日しているかについて、「はい」が89.4%、「いいえ」が8.9%となっています。  
**【性・年齢】**  
 ○ 前期・後期高齢者ともに女性では男性に比べて「はい」が多くなっています。

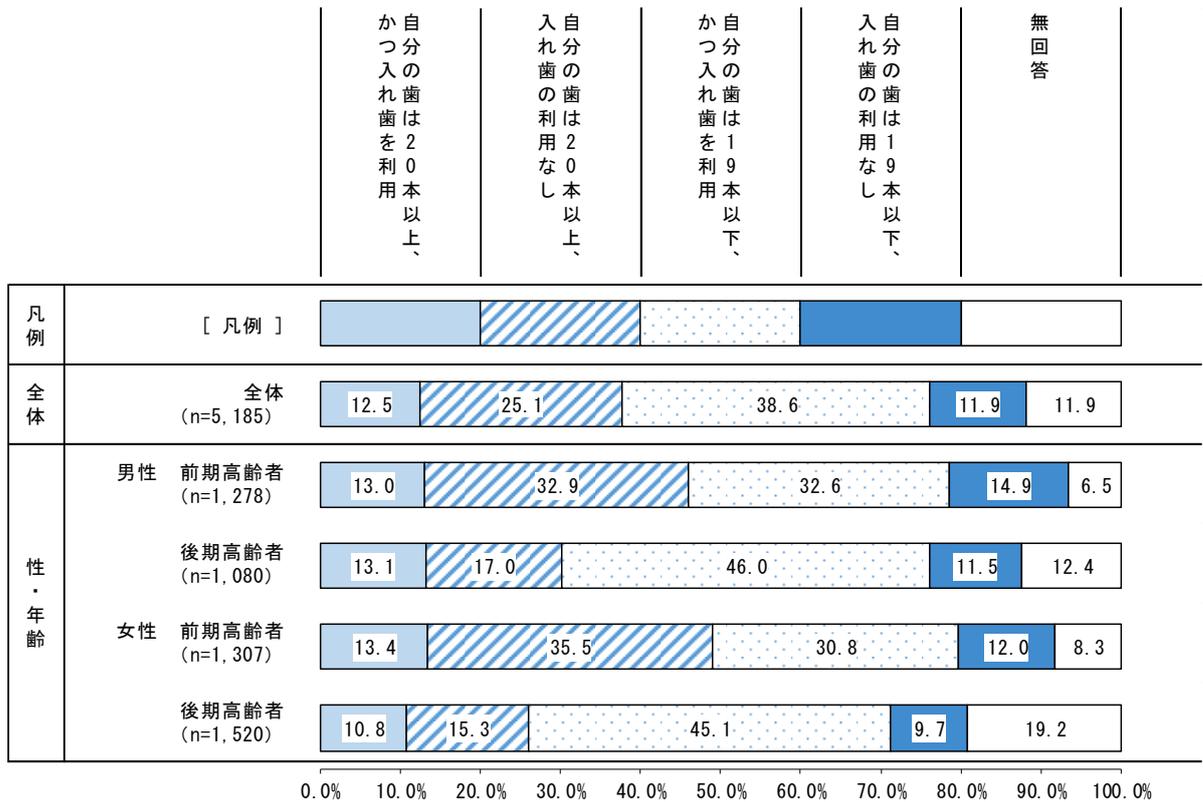
【歯磨きを毎日しているか】



●問3.6 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください。(1つだけ○)

- 【全体】**  
 ○ 歯の数と入れ歯の利用状況について、「自分の歯は 19 本以下、かつ入れ歯を利用」が 38.6%で最も多く、次いで「自分の歯は 20 本以上、入れ歯の利用なし」が 25.1%、「自分の歯は 20 本以上、かつ入れ歯を利用」が 12.5%となっています。
- 【性・年齢】**  
 ○ 男女ともに前期高齢者では後期高齢者に比べて「自分の歯は 20 本以上、入れ歯の利用なし」、後期高齢者では前期高齢者に比べて「自分の歯は 19 本以下、かつ入れ歯を利用」が多くなっています。

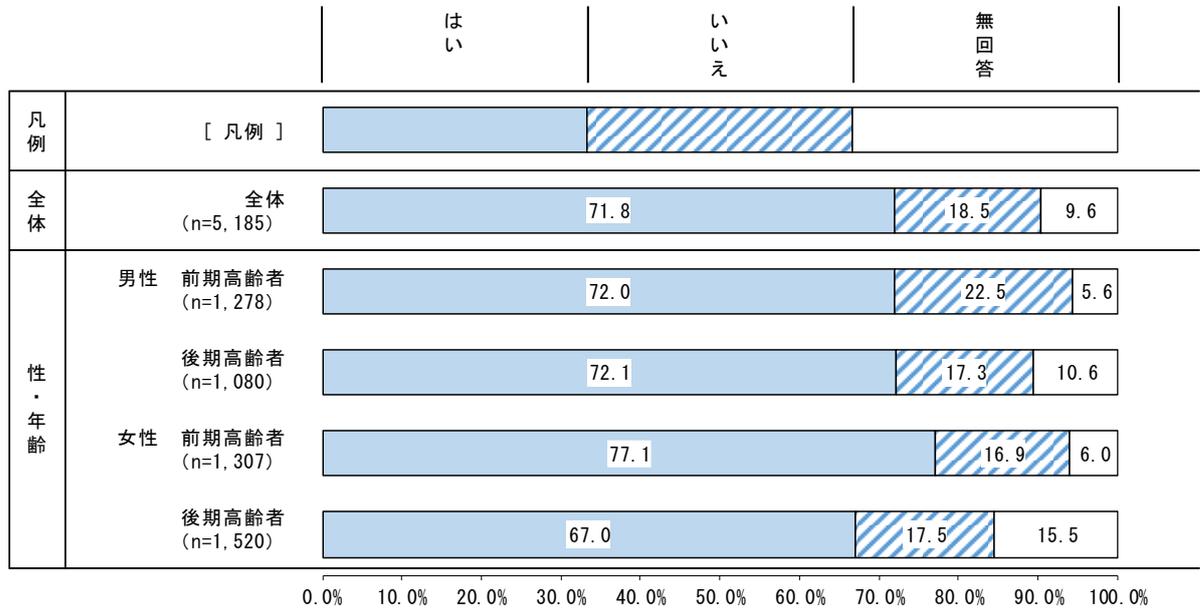
【歯の数と入れ歯の利用状況】



●問3.6-1 噛み合わせは良いですか。(1つだけ○)

**【全体】**  
 ○ 噛み合わせは良いかについて、「はい」が71.8%、「いいえ」が18.5%となっています。  
**【性・年齢】**  
 ○ 「はい」は女性 前期高齢者が77.1%と他の区分に比べて多くなっています。

【噛み合わせは良いか】



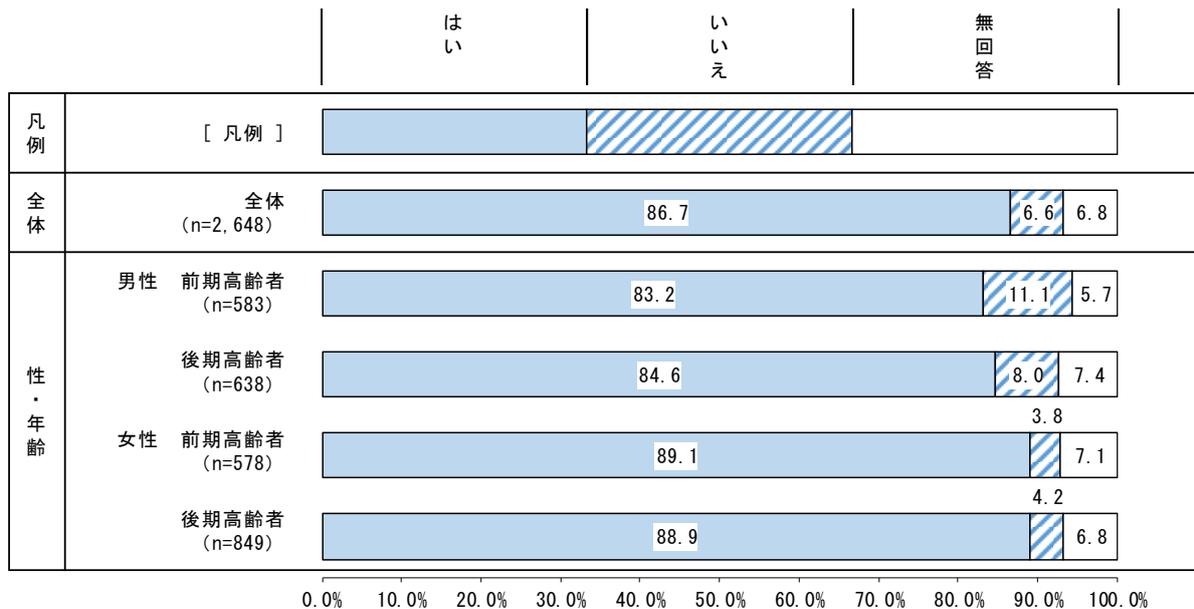
問3.6で、「1. 自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用」「3. 自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」と答えた方のみお答えください。

●問3.6-2 毎日入れ歯の手入れをしていますか。(1つだけ○)

**【全体】**  
○ 毎日入れ歯の手入れをしているかについて、「はい」が86.7%、「いいえ」が6.6%となっています。

**【性・年齢】**  
○ 前期・後期高齢者ともに女性では男性に比べて「はい」が多くなっています。

【入れ歯の手入れ】



(2) 栄養

① 体重の状況

◆栄養改善のリスク

●栄養改善のリスクの判定

以下の設問に対して該当する場合は、栄養改善リスクのある高齢者となります。

設問	選択肢
身長・体重から算出されるBMI (体重 (kg) ÷ 身長 (m) <sup>2</sup> )	18.5未満

**【全体】**  
○ 栄養改善のリスクについて、「該当」が6.8%、「非該当」が93.2%となっています。

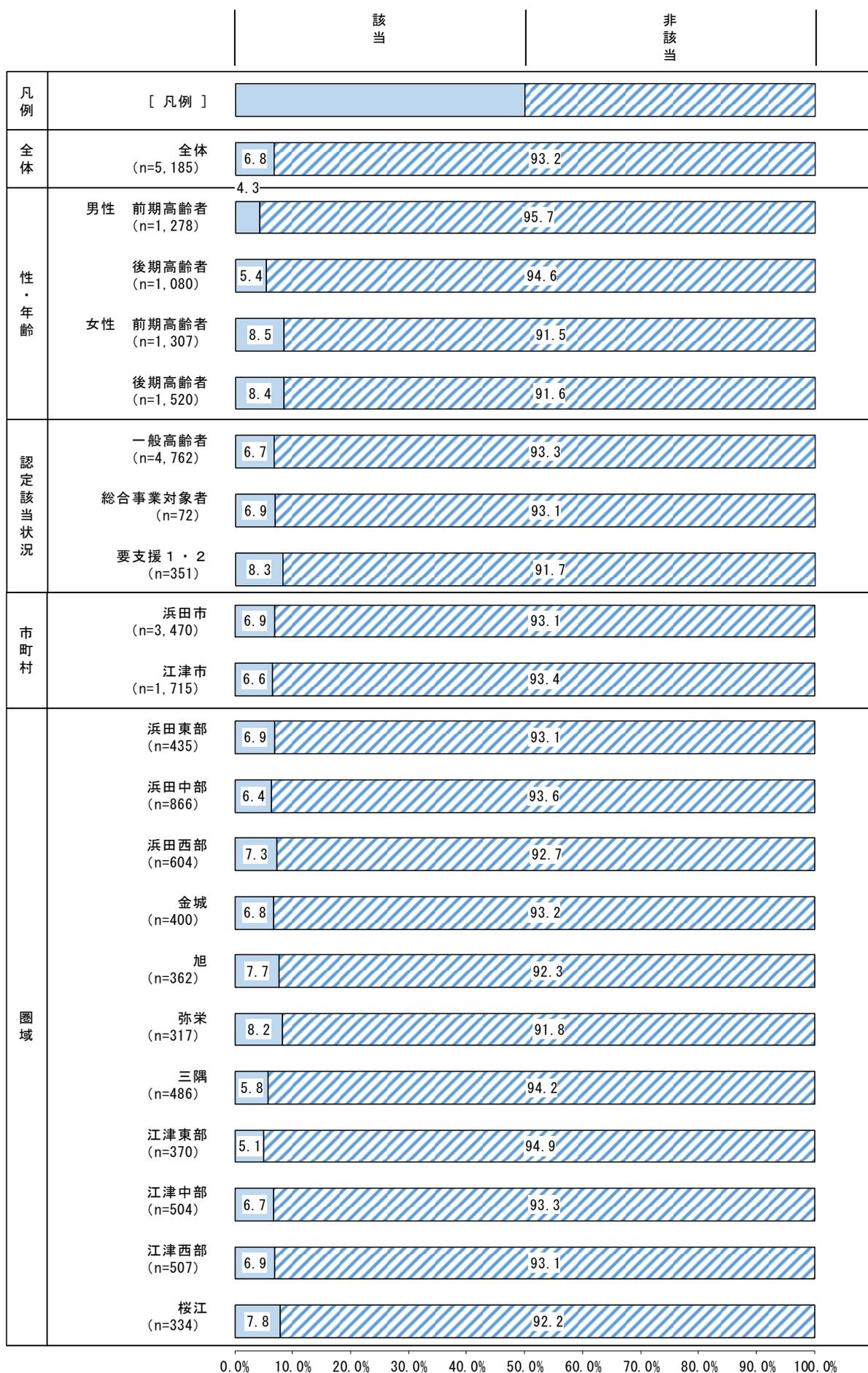
**【性・年齢】**  
○ 前期・後期高齢者ともに女性では男性に比べて「該当」が多くなっています。

**【認定該当状況】**  
○ 「該当」は要支援1・2が8.3%と他の区分に比べて多くなっています。

**【市町村】**  
○ 「該当」は、浜田市が6.9%、江津市がとなっています。

**【圏域】**  
○ 「該当」は江津東部が5.1%と他の区分に比べて少なくなっています。

### 【栄養改善のリスク】

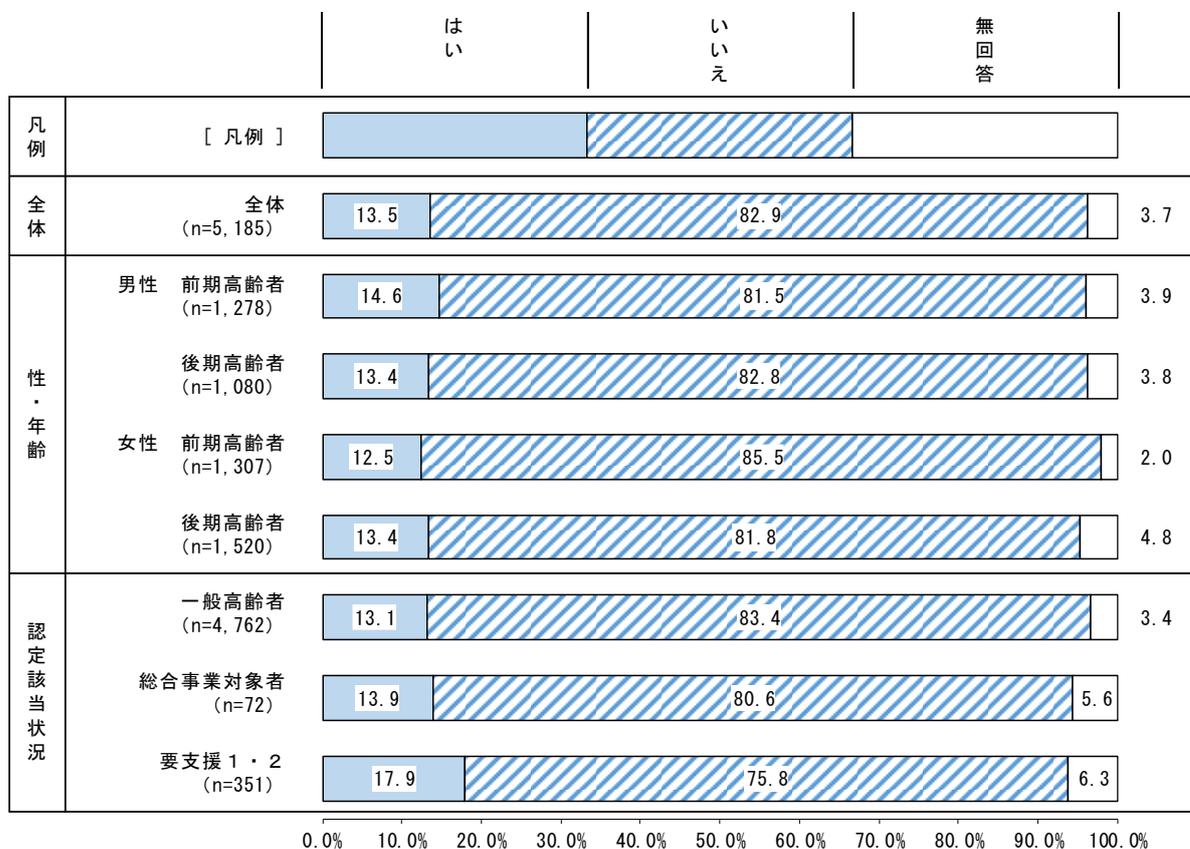


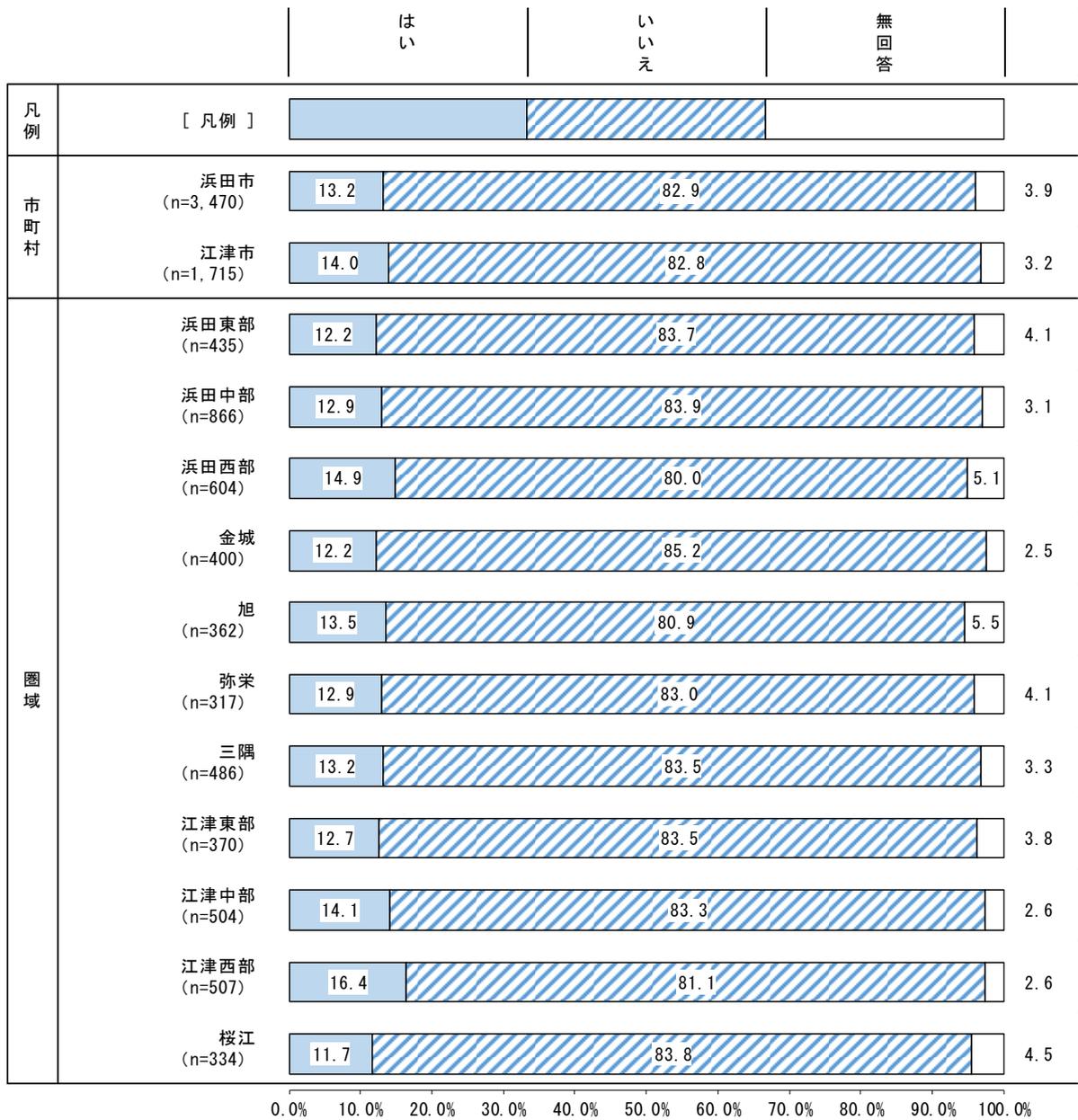
0.0% 10.0% 20.0% 30.0% 40.0% 50.0% 60.0% 70.0% 80.0% 90.0% 100.0%

●問3.7 6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか。(1つだけ○)

**【全体】**  
 ○ 6か月間で2～3kg以上の体重減少があったかについて、「はい」が13.5%、「いいえ」が82.9%となっています。

**【6か月間で2～3kg以上の体重減少があったか】**





## 低栄養のリスク

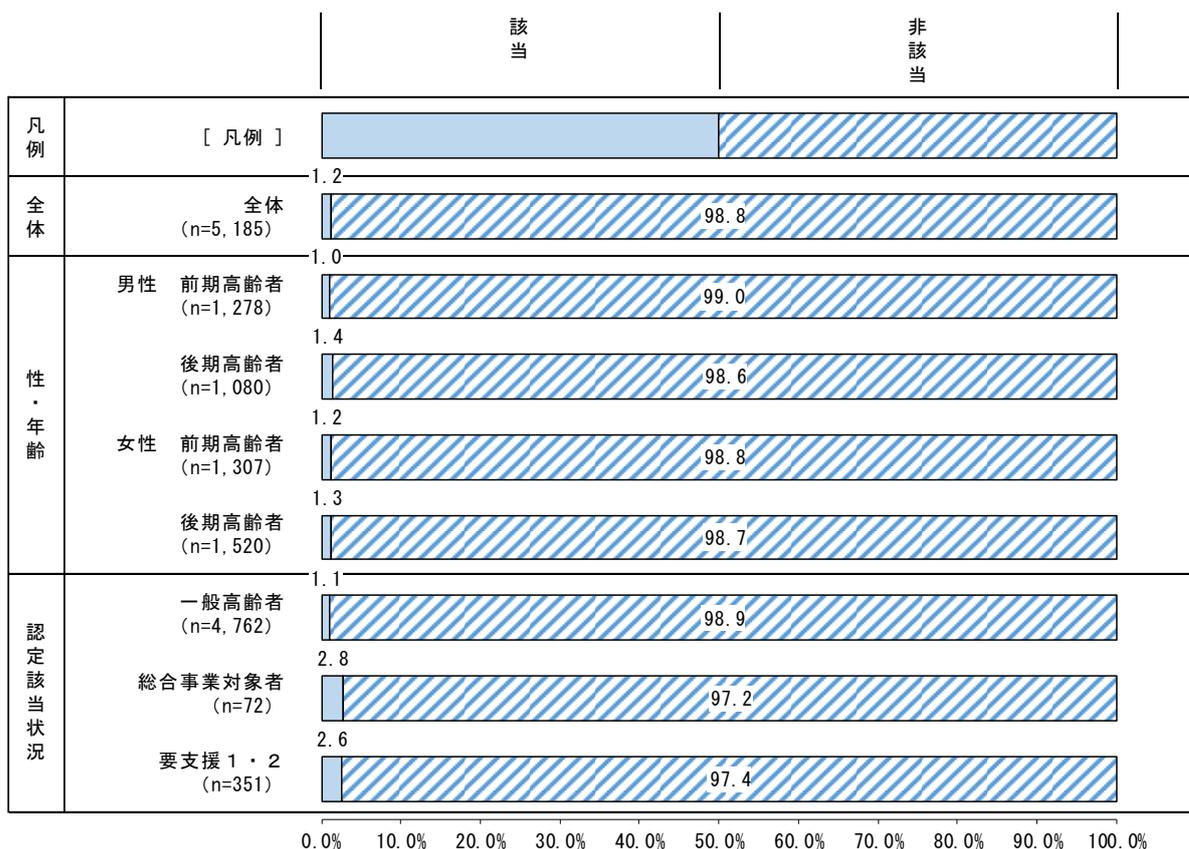
### ●低栄養のリスクの判定

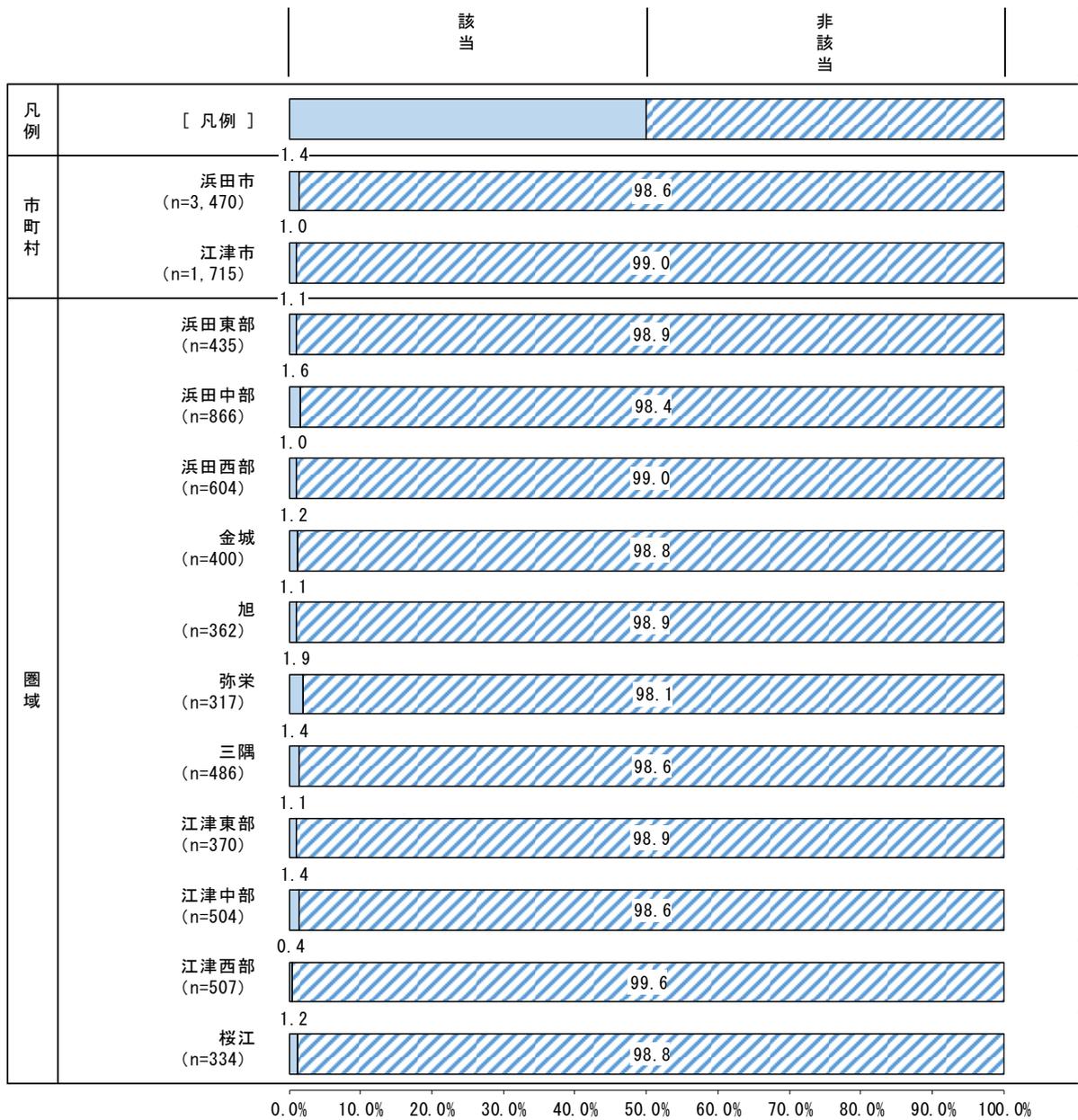
以下の設問に対して2問中2問該当する場合は、低栄養状態にある高齢者となります。

設問	選択肢
身長・体重から算出されるBMI（体重（kg）÷身長（m） <sup>2</sup> ）	18.5未満
6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか	はい

<p><b>【全体】</b></p> <p>○ 低栄養のリスクについて、「該当」が1.2%、「非該当」が98.8%となっています。</p> <p><b>【性・年齢】</b></p> <p>○ 「該当」は男性 前期高齢者が1.0%と他の区分に比べて少なくなっています。</p> <p><b>【認定該当状況】</b></p> <p>○ 「非該当」は一般高齢者が98.9%と他の区分に比べて多くなっています。</p> <p><b>【市町村】</b></p> <p>○ 「該当」は浜田市が1.4%、江津市が1.0%となっています。</p> <p><b>【圏域】</b></p> <p>○ 「該当」は江津西部が99.6%と他の区分に比べて多くなっています。</p>
---

### 【低栄養のリスク】



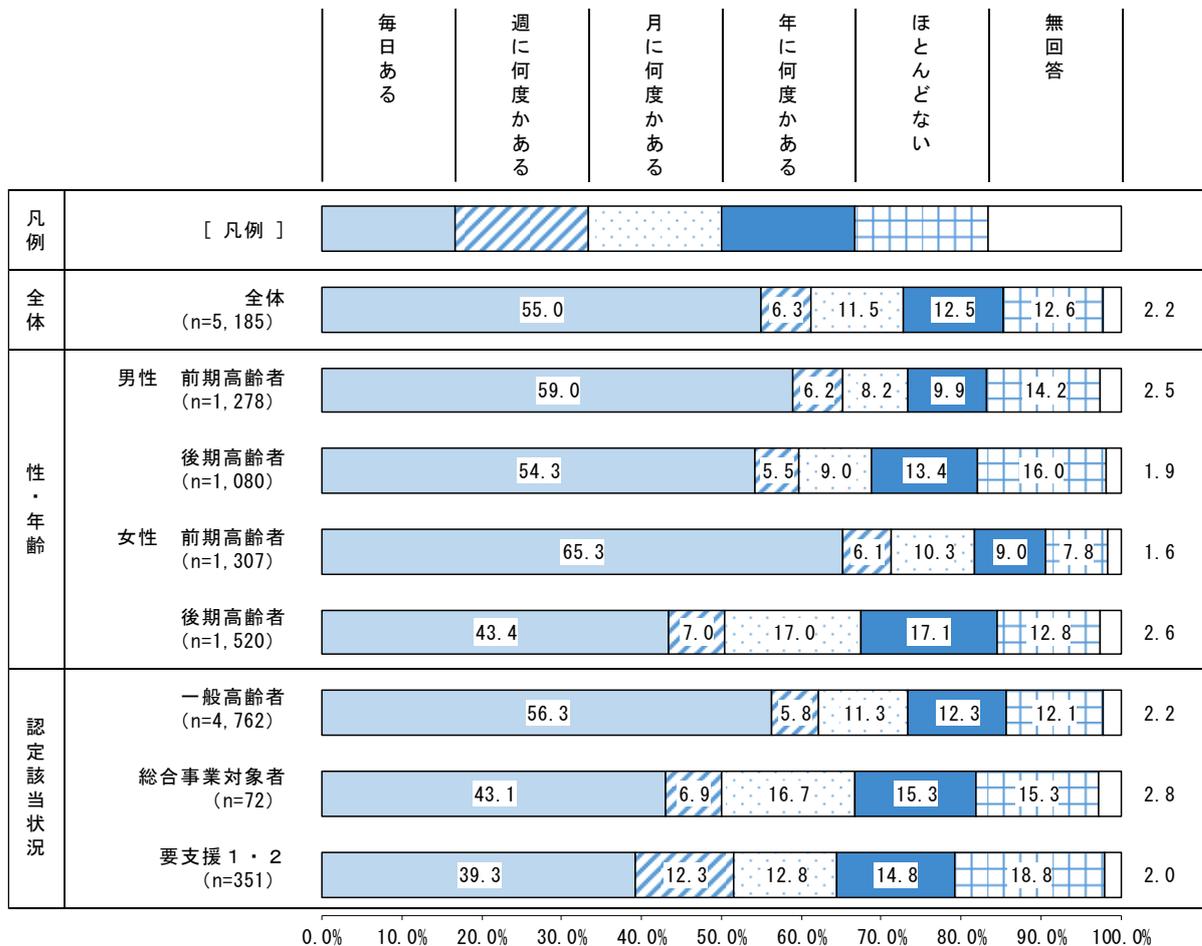


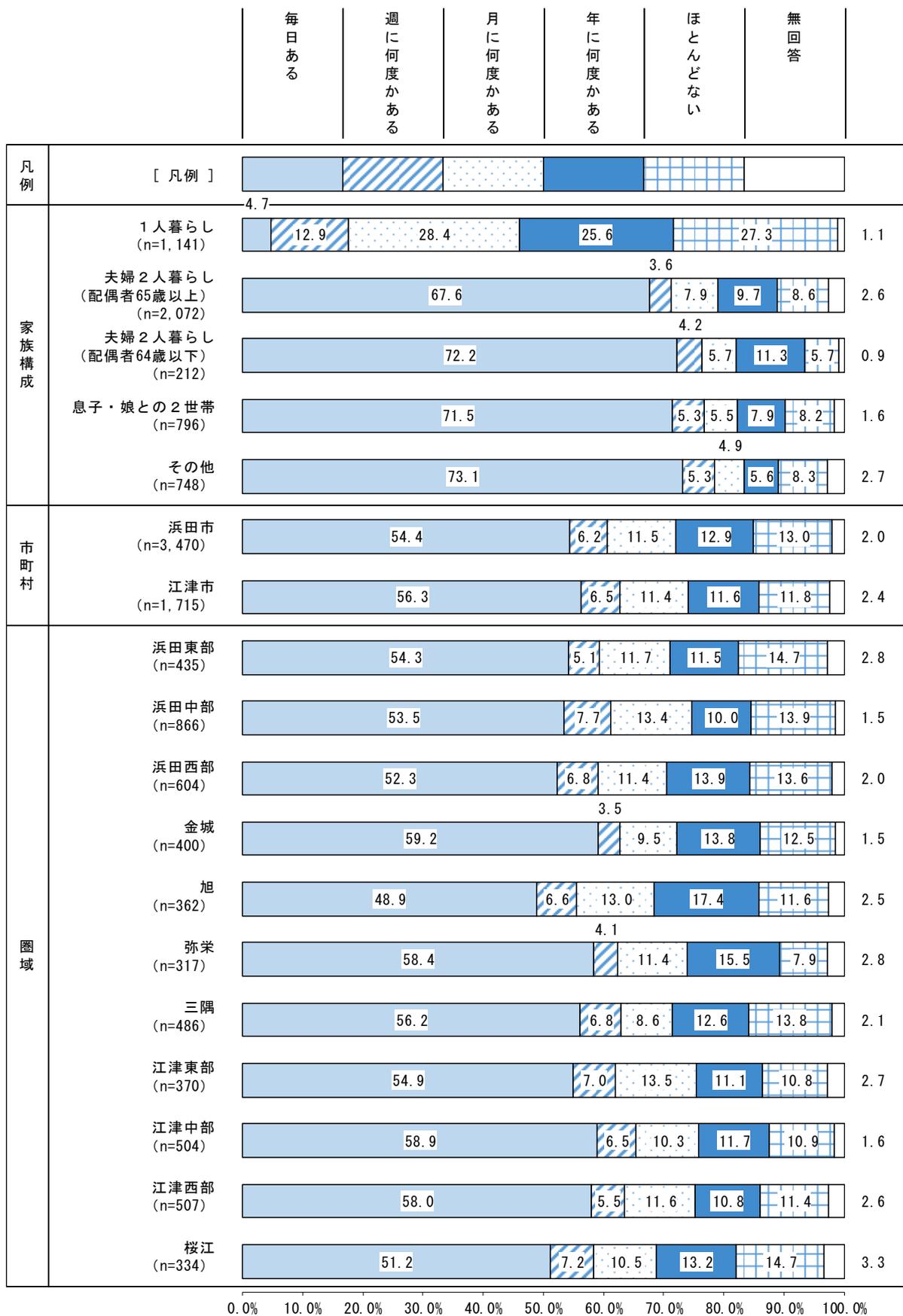
## ② 孤食の状況

●問3.8 どなたかと食事をともにする機会がありますか。(1つだけ○)

<b>【全体】</b>
○ 共食の有無について、「毎日ある」が 55.0%で最も多く、次いで「ほとんどない」が 12.6%、「年に何度かある」が 12.5%となっています。「年に何度かある」「ほとんどない」を合わせた“孤食傾向の方”は 25.1%となっています。
<b>【性・年齢】</b>
○ 「毎日ある」は女性 前期高齢者が 65.3%と他の区分に比べて多くなっています。
<b>【認定該当状況】</b>
○ 要介護度が高いほど「毎日ある」が少なくなる傾向がみられます。
<b>【家族構成】</b>
○ 「ほとんどない」は1人暮らしが 27.3%と他の区分に比べて多くなっています。
<b>【市町村】</b>
○ 浜田市・江津市ともに、「毎日ある」が最も多く、次いで「ほとんどない」、「年に何度かある」の順となっています。
<b>【圏域】</b>
○ 「毎日ある」は旭が 48.9%と他の区分に比べて少なくなっています。

【共食の有無】





## 6. 毎日の生活について

### (1) 物忘れ

#### ◆ 認知機能の低下リスク

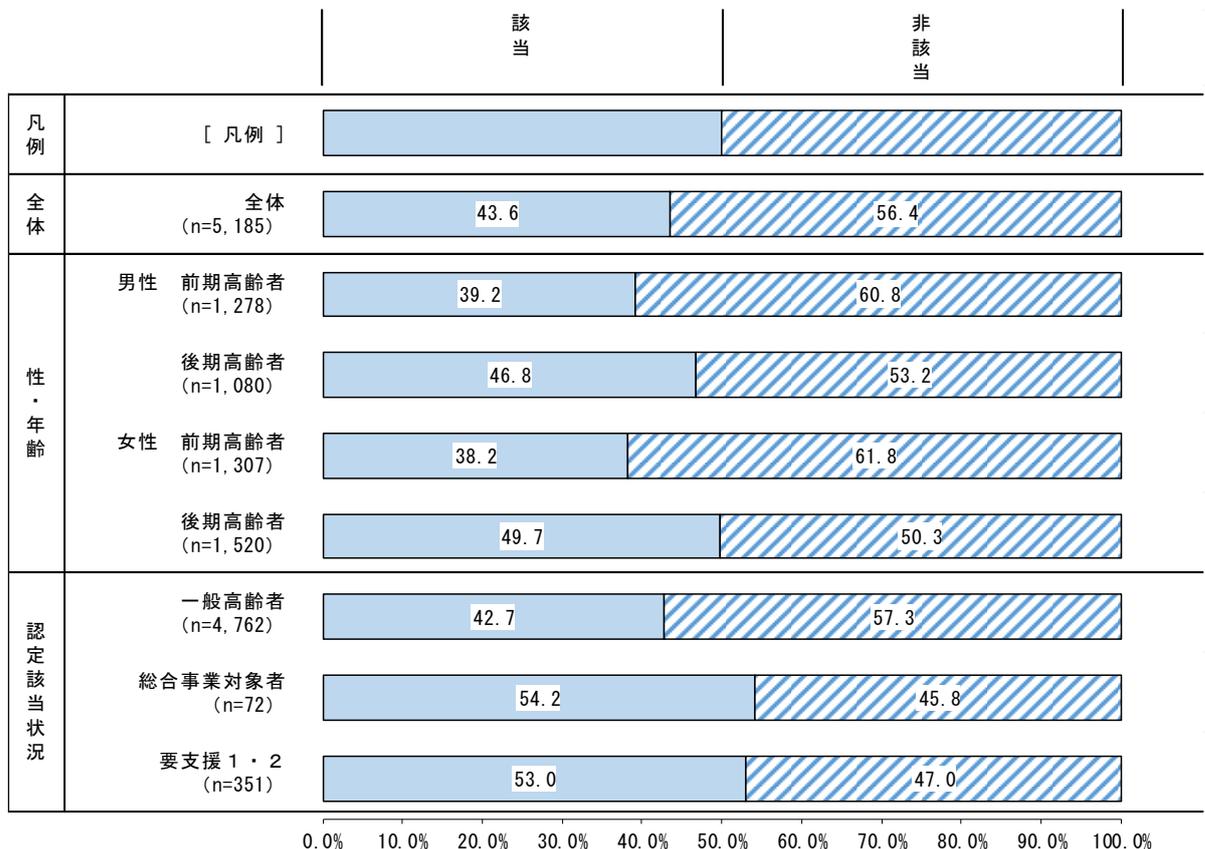
##### ● 認知機能の低下リスクの判定

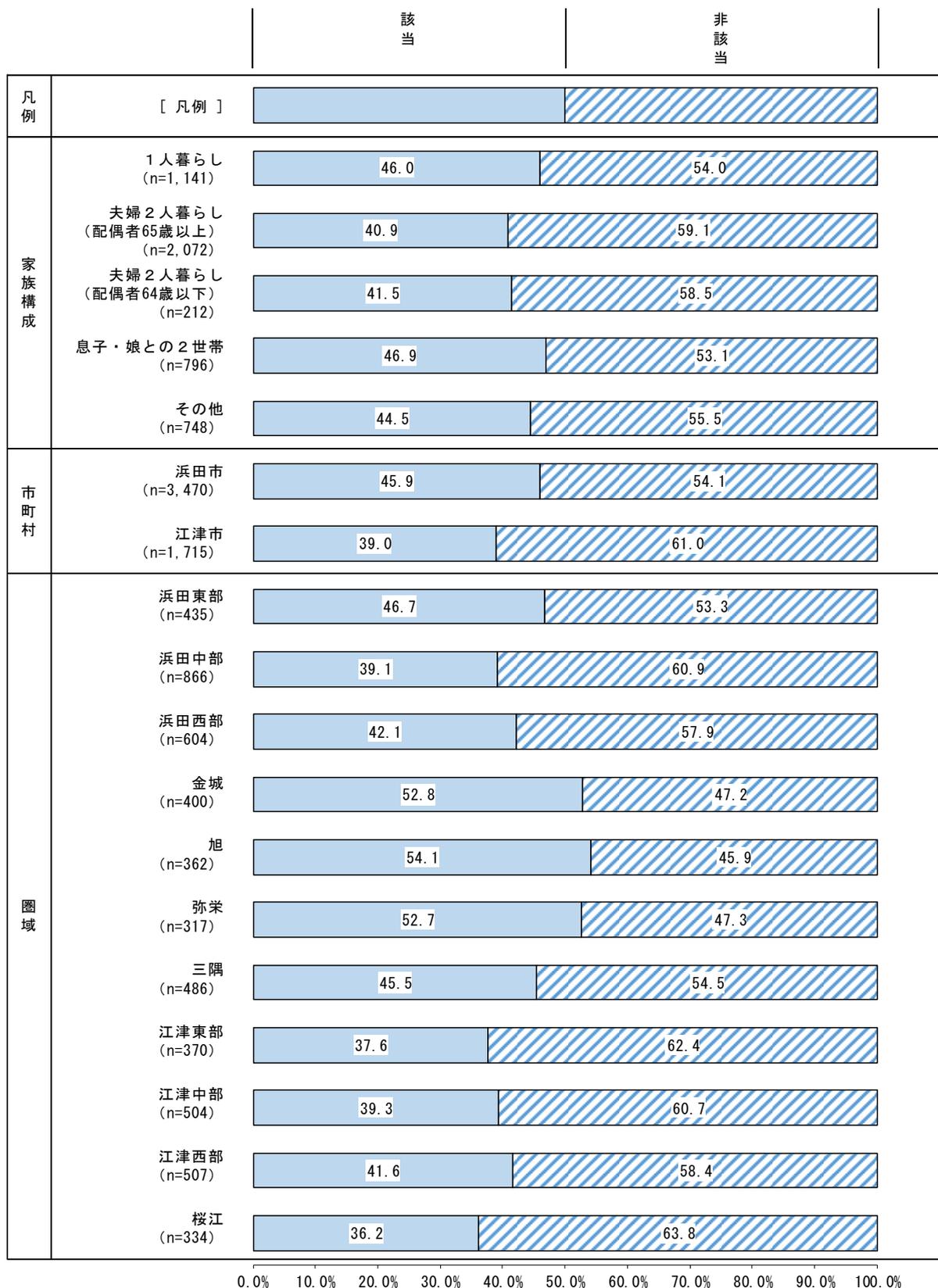
以下の設問に対して該当する場合は、認知機能の低下がみられる高齢者となります。

設問	選択肢
物忘れが多いと感じますか	はい

<p><b>【全体】</b> ○ 認知機能の低下リスクについて、「該当」が 43.6%、「非該当」が 56.4%となっています。</p> <p><b>【性・年齢】</b> ○ 男女ともに後期高齢者では前期高齢者に比べて「該当」が多くなっています。</p> <p><b>【認定該当状況】</b> ○ 「非該当」は一般高齢者が 57.3%と他の区分に比べて多くなっています。</p> <p><b>【家族構成】</b> ○ 「該当」は1人暮らしが 46.0%、息子・娘との2世帯が 46.9%と他の区分に比べて多くなっています。</p> <p><b>【市町村】</b> ○ 「該当」は浜田市が 45.9%と江津市の 39.0%に比べて多くなっています。</p> <p><b>【圏域】</b> ○ 「該当」は金城が 52.8%、旭が 54.1%、弥栄が 52.7%と他の区分に比べて多くなっています。</p>
--

【認知機能の低下リスク】

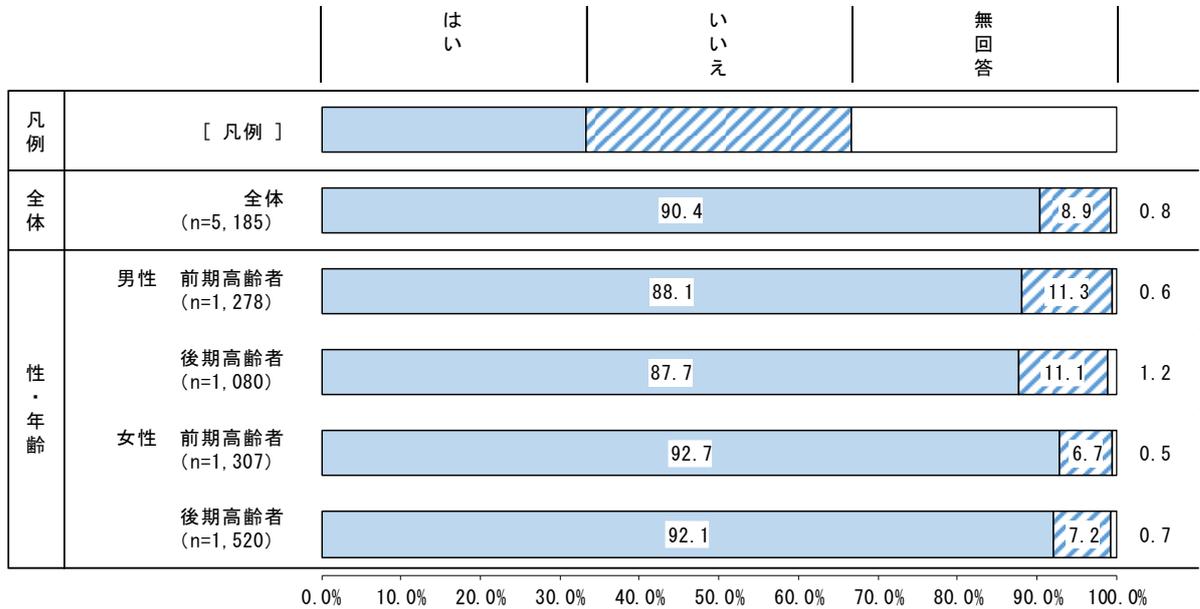




●問4.2 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか。(1つだけ○)

**【全体】**  
 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしているかについて、「はい」が90.4%、「いいえ」が8.9%となっています。

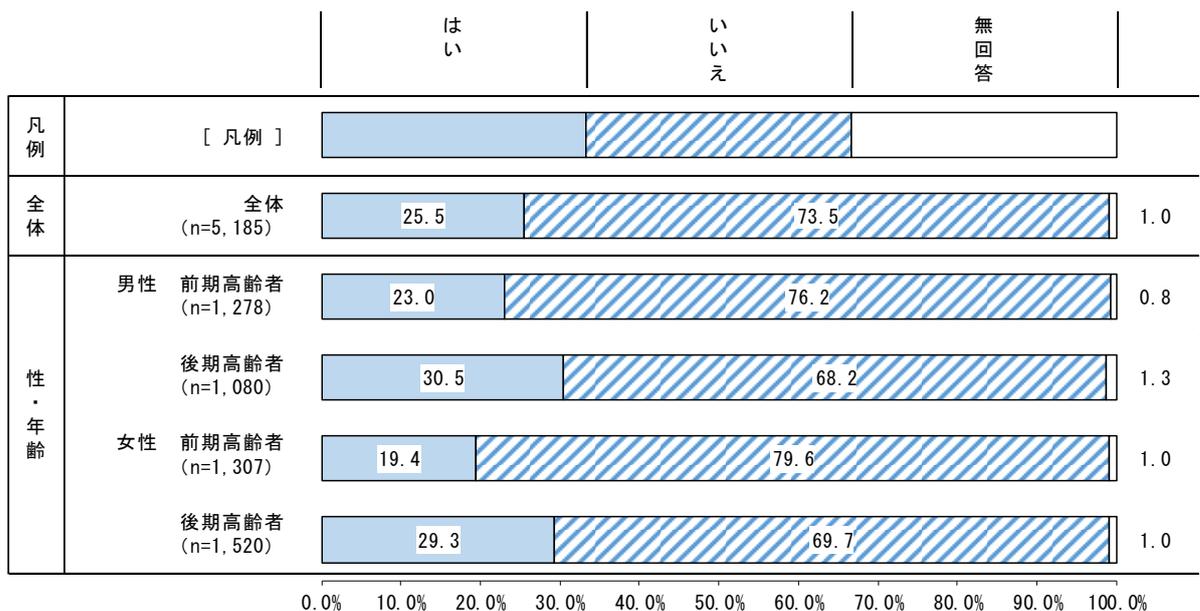
**【自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしているか】**



●問4.3 今日が何月何日かわからない時がありますか。(1つだけ○)

**【全体】**  
 今日が何月何日か、わからない時があるかについて、「はい」が25.5%、「いいえ」が73.5%となっています。

**【今日が何月何日か、わからない時があるか】**



## (2) 手段的自立度 (IADL) の状況

- 問4.4 バスや電車を使って1人で外出していますか (自家用車でも可)。(1つだけ○)

**【全体】**  
 ○ バスや電車を使った1人での外出について、「できるし、している」が78.1%で最も多く、次いで「できるけどしていない」が13.7%、「できない」が6.8%となっています。

- 問4.5 自分で食品・日用品の買物をしていますか。(1つだけ○)

**【全体】**  
 ○ 食品・日用品の買物について、「できるし、している」が83.7%で最も多く、次いで「できるけどしていない」が11.6%、「できない」が3.9%となっています。

- 問4.6 自分で食事の用意をしていますか。(1つだけ○)

**【全体】**  
 ○ 食事の用意について、「できるし、している」が71.0%で最も多く、次いで「できるけどしていない」が20.5%、「できない」が7.7%となっています。

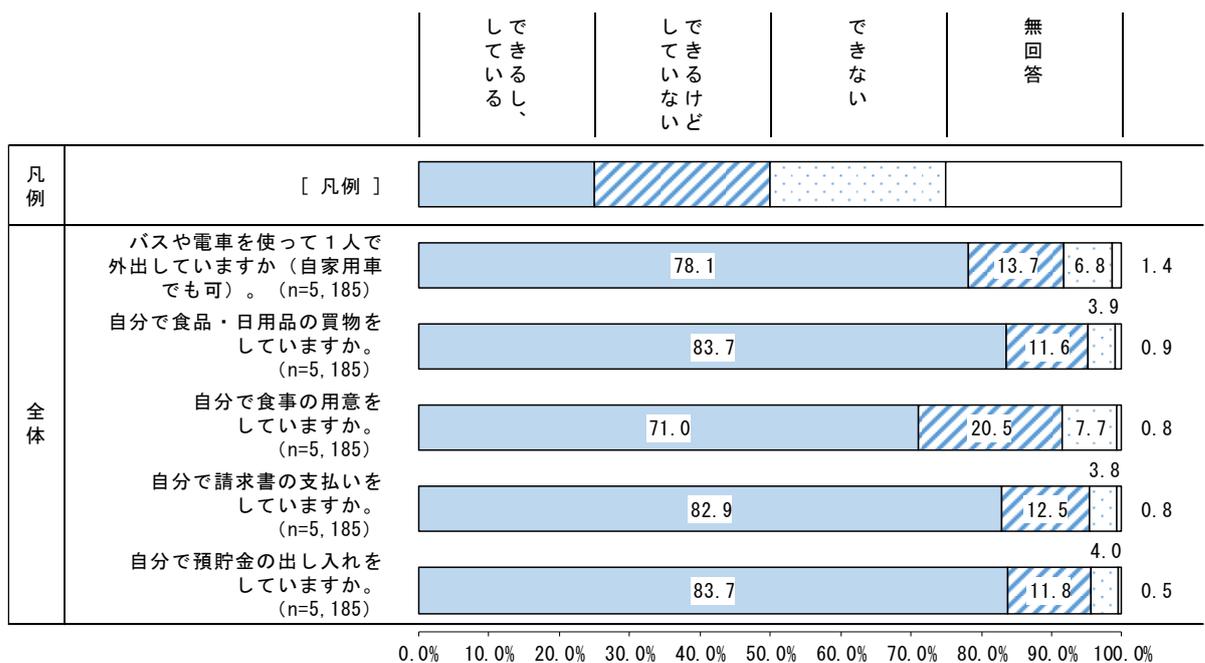
- 問4.7 自分で請求書の支払いをしていますか。(1つだけ○)

**【全体】**  
 ○ 請求書の支払いについて、「できるし、している」が82.9%で最も多く、次いで「できるけどしていない」が12.5%、「できない」が3.8%となっています。

- 問4.8 自分で預貯金の出し入れをしていますか。(1つだけ○)

**【全体】**  
 ○ 預貯金の出し入れについて、「できるし、している」が83.7%で最も多く、次いで「できるけどしていない」が11.8%、「できない」が4.0%となっています。

**【手段的自立度 (IADL) の状況】**



## ◆ 手段的自立度（IADL）

### ● 手段的自立度（IADL）の判定方法

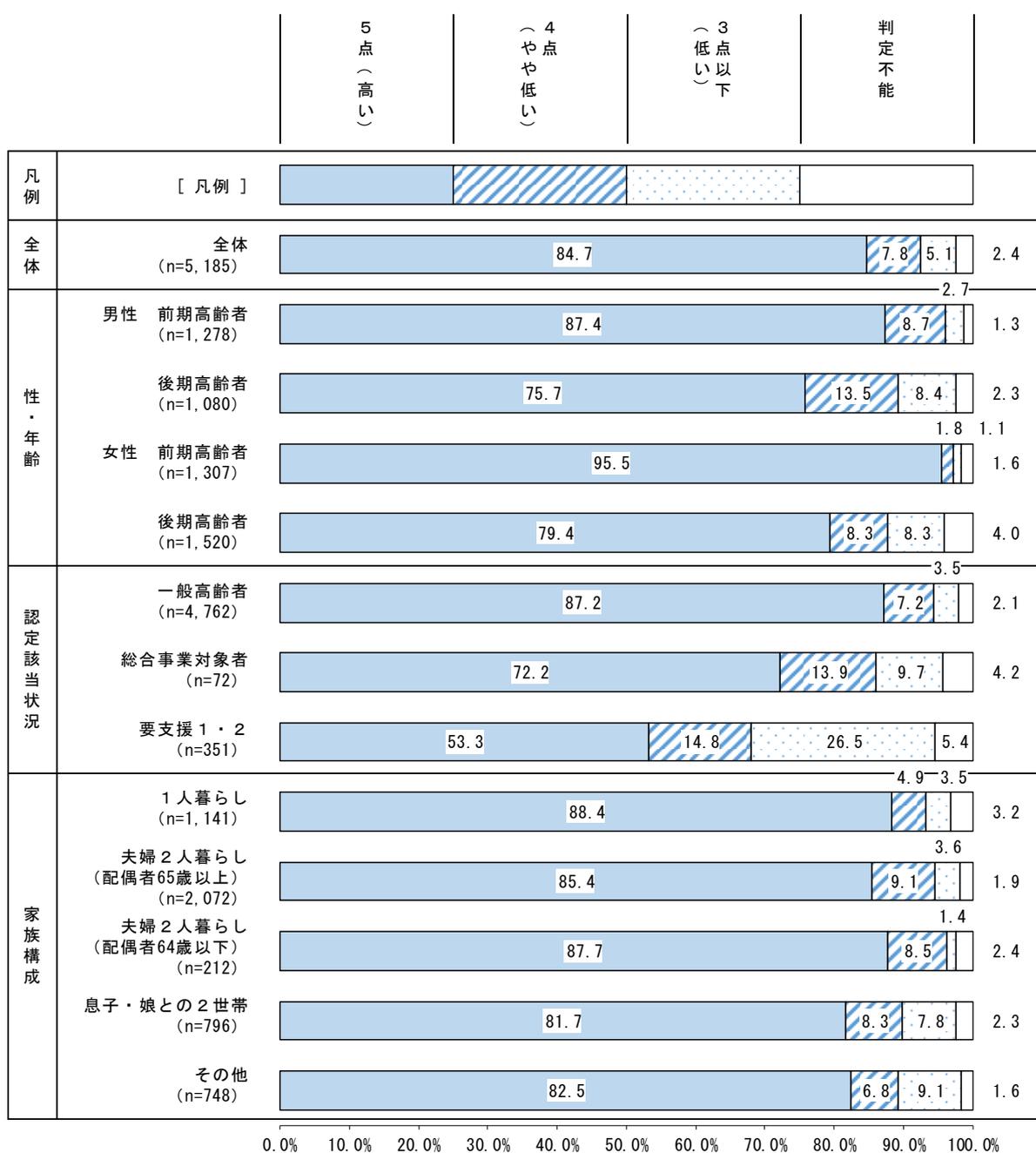
以下の設問を5点満点で判定し、5点を「高い」、4点を「やや低い」、3点以下を「低い」と評価。

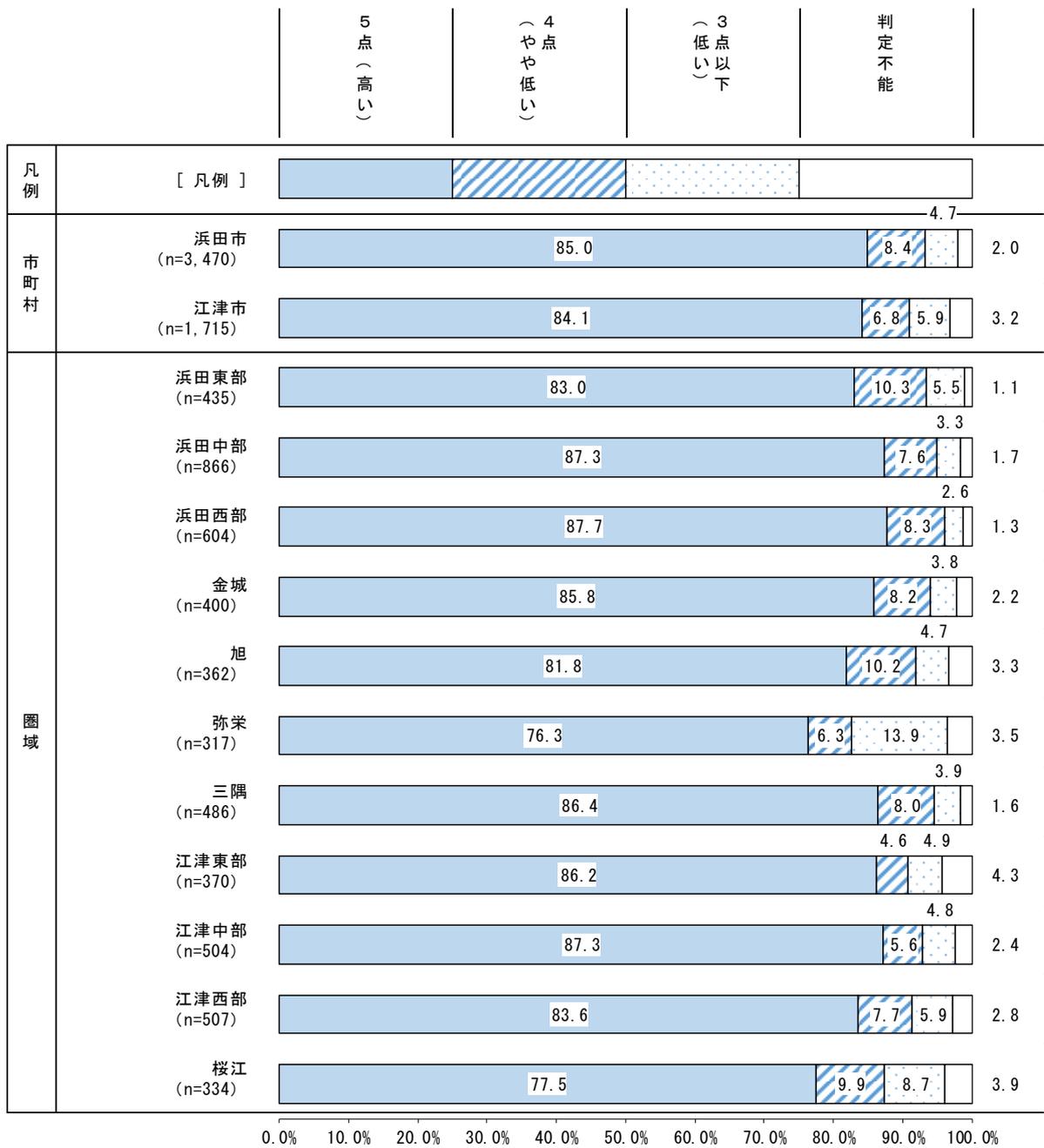
設問	選択肢	配点
バスや電車で一人で外出していますか（自家用車でも可）	できるし、している／ できるけどしていない	1点
自分で食品・日用品の買物をしていますか	できるし、している／ できるけどしていない	1点
自分で食事の用意をしていますか	できるし、している／ できるけどしていない	1点
自分で請求書の支払いをしていますか	できるし、している／ できるけどしていない	1点
自分で預貯金の出し入れをしていますか	できるし、している／ できるけどしていない	1点

※手段的自立度（IADL）とは、『手段的日常生活動作』と訳され、日常生活を送る上で必要な動作のうち、買い物や洗濯、掃除等の家事全般や、金銭管理や服薬管理、外出して乗り物に乗ることなどを指します。

<p><b>【全体】</b></p> <p>○ 手段的自立度（IADL）について、「5点（高い）」が84.7%で最も多く、次いで「4点（やや低い）」が7.8%、「3点以下（低い）」が5.1%となっています。</p> <p><b>【性・年齢】</b></p> <p>○ 「5点（高い）」は女性 前期高齢者が95.5%と他の区分に比べて多くなっています。</p> <p><b>【認定該当状況】</b></p> <p>○ 要介護度が高いほど「5点（高い）」が少なくなる傾向がみられます。</p> <p><b>【家族構成】</b></p> <p>○ 「5点（高い）」は1人暮らしが88.4%、夫婦2人暮らし（配偶者64歳以下）が87.7%と他の区分に比べて多くなっています。</p> <p><b>【市町村】</b></p> <p>○ 浜田市・江津市ともに「5点（高い）」が最も多く、次いで「4点（やや低い）」、「3点以下（低い）」の順となっています。</p> <p><b>【圏域】</b></p> <p>○ 「3点以下（低い）」は弥栄が13.9%と他の区分に比べて多くなっています。</p>
---

### 【手段的自立度 (IADL)】





### (3) 社会との関わり

- 問4.9 年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書けますか。（1つだけ○）

**【全体】**

- 年金などの書類が書けるかについて、「はい」が90.3%、「いいえ」が8.9%となっています。

- 問4.10 新聞を読んでいますか。（1つだけ○）

**【全体】**

- 新聞を読んでいるかについて、「はい」が79.5%、「いいえ」が19.8%となっています。

- 問4.11 本や雑誌を読んでいますか。（1つだけ○）

**【全体】**

- 本や雑誌を読んでいるかについて、「はい」が67.6%、「いいえ」が30.4%となっています。

- 問4.12 健康についての記事や番組に関心がありますか。（1つだけ○）

**【全体】**

- 健康についての記事や番組に関心があるかについて、「はい」が86.8%、「いいえ」が11.2%となっています。

- 問4.13 友人の家を訪ねていますか。（1つだけ○）

**【全体】**

- 友人の家を訪ねているかについて、「はい」が50.2%、「いいえ」が47.9%となっています。

- 問4.14 家族や友人の相談にのっていますか。（1つだけ○）

**【全体】**

- 家族や友人の相談にのっているかについて、「はい」が72.2%、「いいえ」が25.2%となっています。

- 問4.15 若い人に自分から話しかけることがありますか。（1つだけ○）

**【全体】**

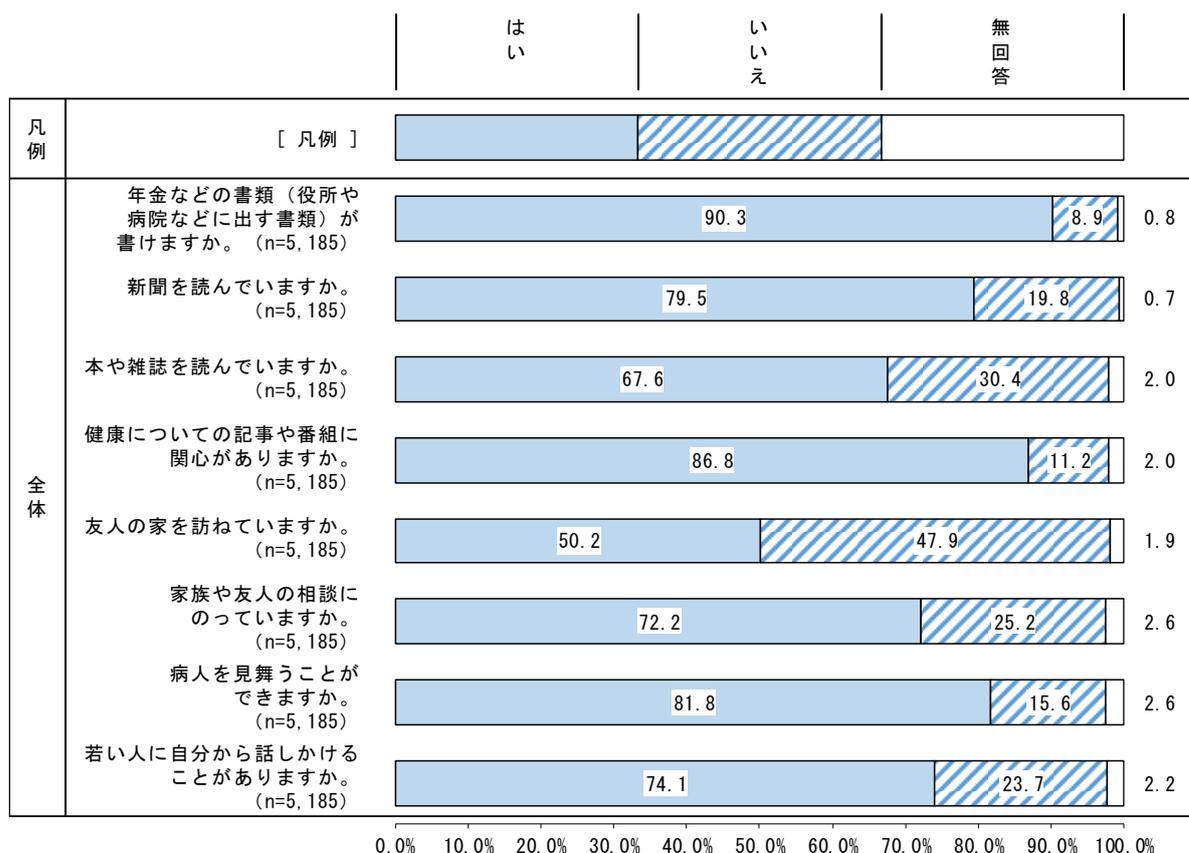
- 病人を見舞うことができるかについて、「はい」が81.8%、「いいえ」が15.6%となっています。

- 問4.16 若い人に自分から話しかけることがありますか。（1つだけ○）

**【全体】**

- 若い人に自分から話しかけることがあるかについて、「はい」が74.1%、「いいえ」が23.7%となっています。

## 【社会との関わり】

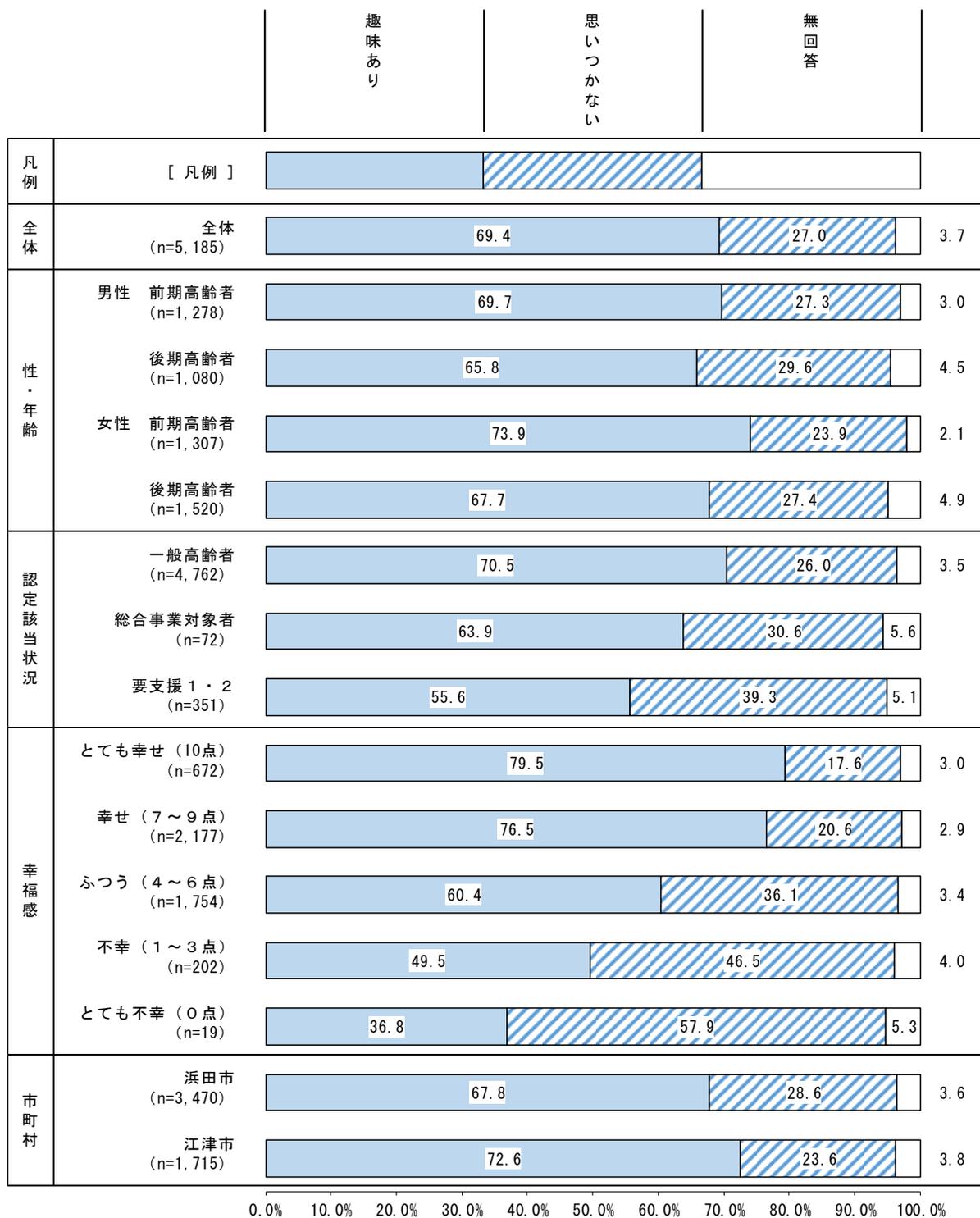


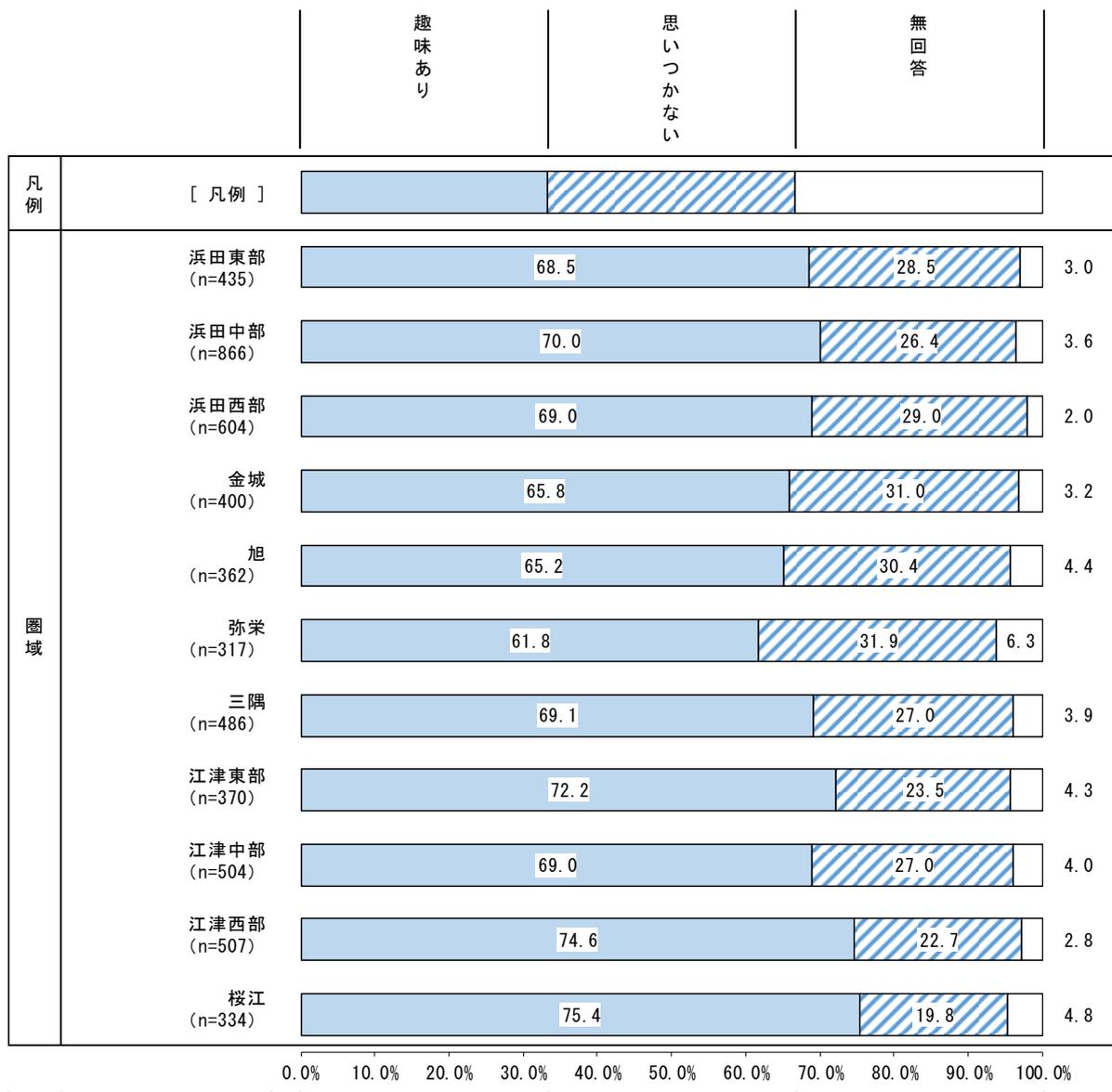
### (4) 趣味・生きがいについて

#### ●問4.17 趣味はありますか。（1つだけ○）

<p><b>【全体】</b> ○ 趣味の有無について、「趣味あり」が 69.4%、「思いつかない」が 27.0%となっています。</p> <p><b>【性・年齢】</b> ○ 「趣味あり」は女性 前期高齢者が 73.9%と他の区分に比べて多くなっています。</p> <p><b>【認定該当状況】</b> ○ 要介護度が高いほど「思いつかない」が多くなる傾向がみられます。</p> <p><b>【幸福感】</b> ○ 幸福感が低いほど「思いつかない」が多くなる傾向がみられます。</p> <p><b>【市町村】</b> ○ 「趣味あり」は浜田市が 67.8%、江津市が 72.6%となっています。</p> <p><b>【圏域】</b> ○ 「趣味あり」は江津東部が 72.2%、江津西部が 74.6%、桜江が 75.4%と他の区分に比べて少なくなっています。</p>
--

### 【趣味の有無】





●問4.18 生きがいがありますか。(1つだけ○)

**【全体】**  
 ○ 生きがいの有無について、「生きがいあり」が60.7%、「思いつかない」が34.4%となっています。

**【性・年齢】**  
 ○ 前期・後期高齢者ともに女性では男性に比べて「生きがいあり」が多くなっています。

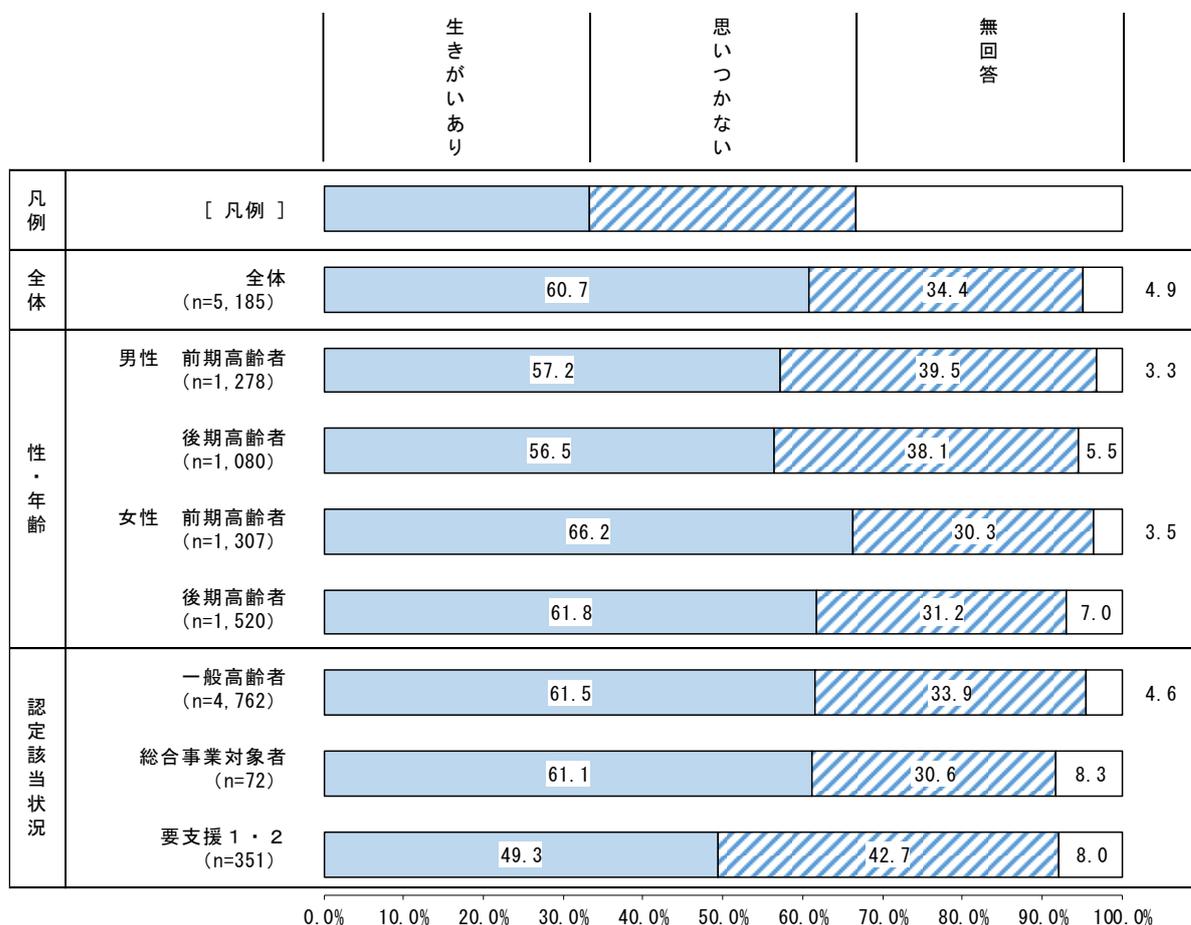
**【認定該当状況】**  
 ○ 「思いつかない」は要支援1・2が42.7%と他の区分に比べて多くなっています。

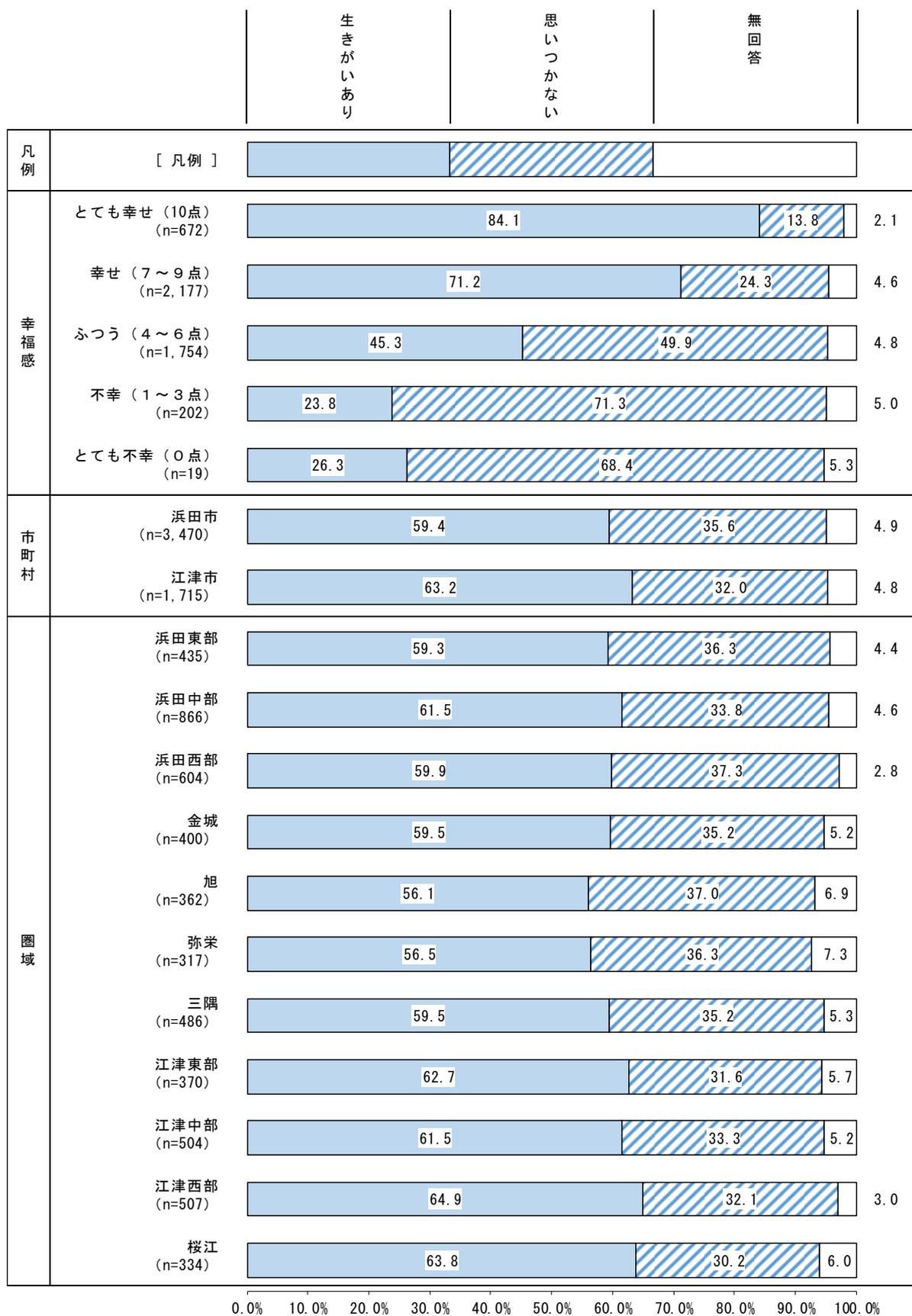
**【幸福感】**  
 ○ 「生きがいあり」はとても幸せ(10点)が84.1%、幸せ(7～9点)が71.2%と他の区分に比べて多くなっています。

**【市町村】**  
 ○ 「生きがいあり」は浜田市が59.4%、江津市が63.2%となっています。

**【圏域】**  
 ○ 「生きがいあり」は江津東部が62.7%、江津西部が64.9%、桜江が63.8%と他の区分に比べて多くなっています。

【生きがいの有無】



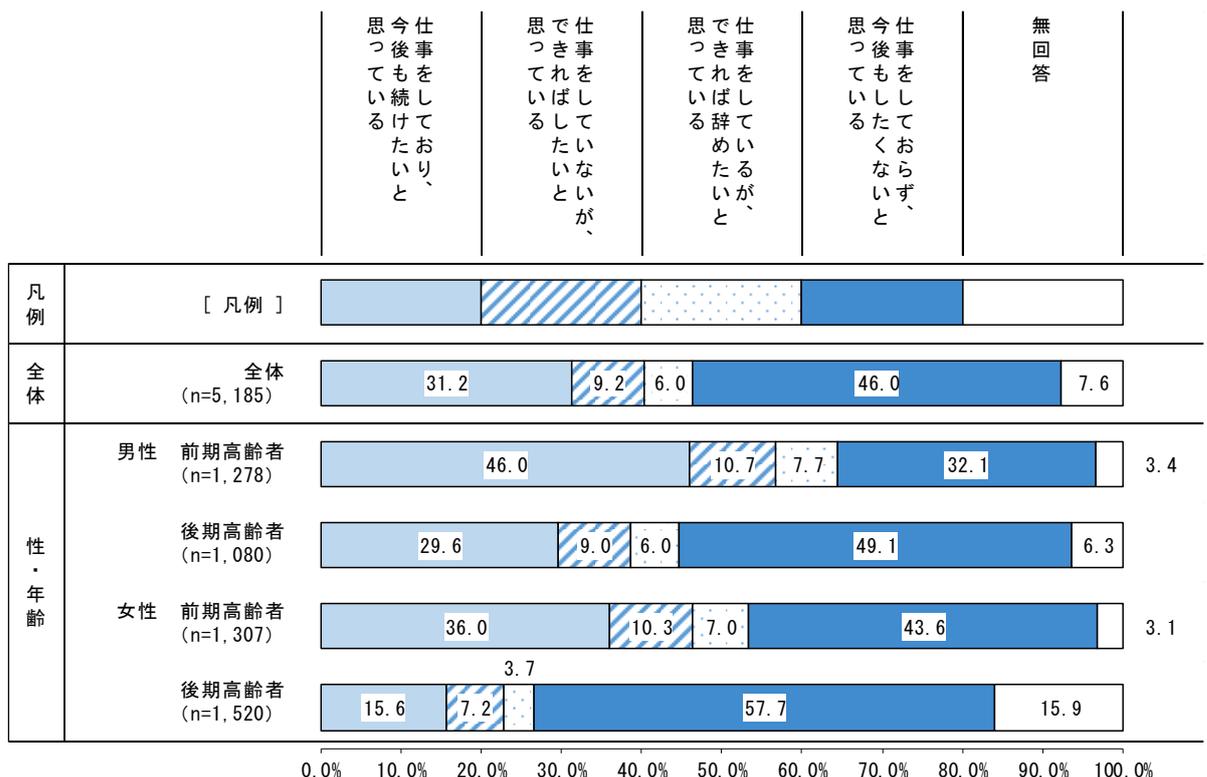


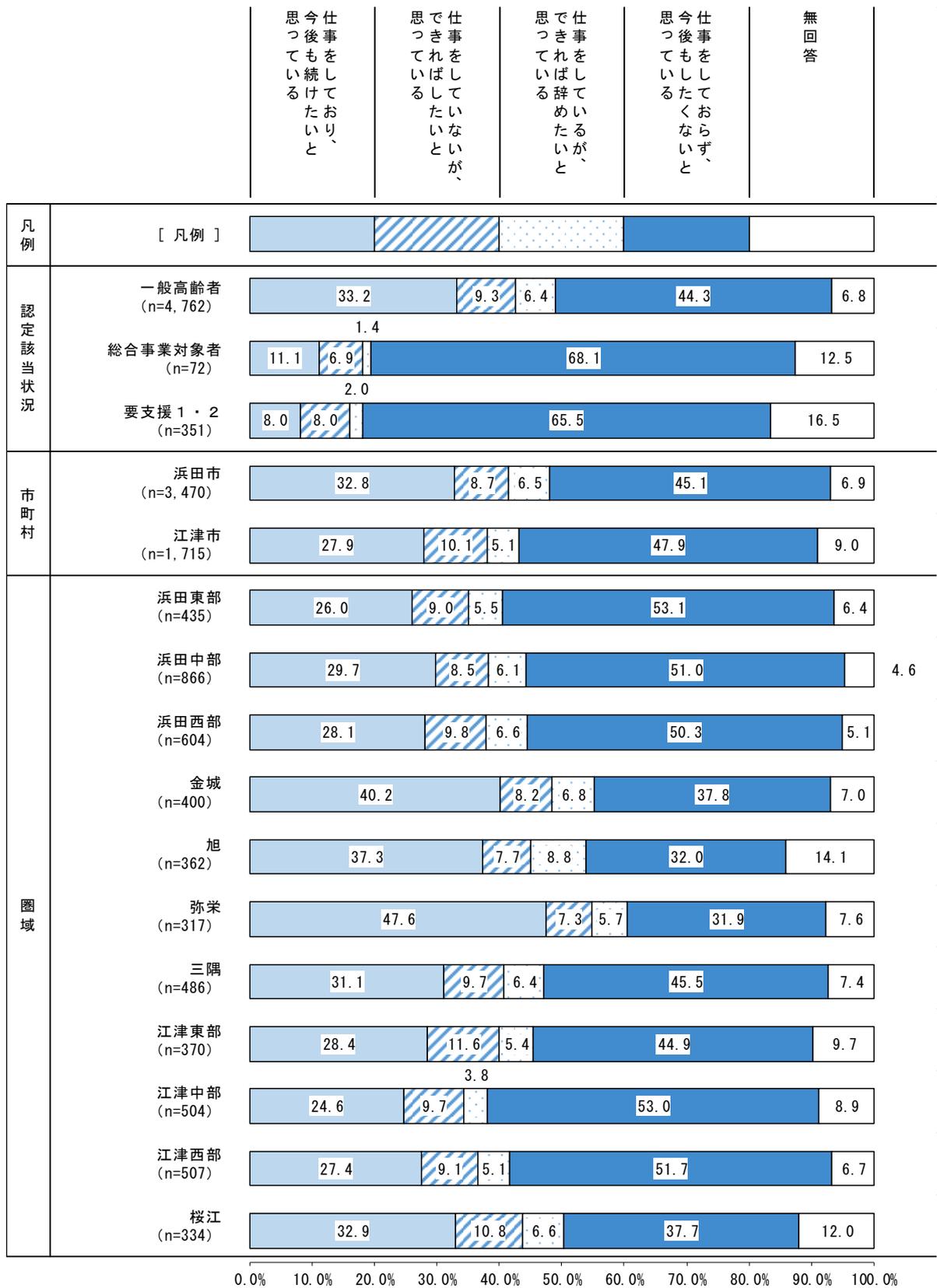
(5) 仕事について

●問4.19 現在仕事をしていますか。また仕事をしたいと思いますか。(1つだけ○)

<p><b>【全体】</b></p> <p>○ 現在仕事をしているか、また仕事をしたいと思うかについて、「仕事をしておらず、今後もしたくないと思っている」が46.0%で最も多く、次いで「仕事をしており、今後もしっかり続けたいと思っている」が31.2%、「仕事をしていないが、できればしたいと思っている」が9.2%となっています。</p> <p><b>【性・年齢】</b></p> <p>○ 男女ともに前期高齢者では後期高齢者に比べて「仕事をしており、今後もしっかり続けたいと思っている」、後期高齢者では前期高齢者に比べて「仕事をしておらず、今後もしたくないと思っている」が多くなっています。</p> <p>○ 前期・後期高齢者ともに男性では女性に比べて「仕事をしており、今後もしっかり続けたいと思っている」、女性では男性に比べて「仕事をしておらず、今後もしたくないと思っている」が多くなっています。</p> <p><b>【認定該当状況】</b></p> <p>○ 要介護度が高いほど「仕事をしており、今後もしっかり続けたいと思っている」が少なくなる傾向がみられます。</p> <p><b>【市町村】</b></p> <p>○ 浜田市・江津市ともに、「仕事をしておらず、今後もしたくないと思っている」が最も多く、次いで「仕事をしており、今後もしっかり続けたいと思っている」、「仕事をしていないが、できればしたいと思っている」の順となっています。</p> <p><b>【圏域】</b></p> <p>○ 「仕事をしており、今後もしっかり続けたいと思っている」は弥栄が47.6%と他の区分に比べて多くなっています。</p> <p>○ 「仕事をしていないが、できればしたいと思っている」は江津東部が11.6%、桜江が10.8%と他の区分に比べて多くなっています。</p> <p>○ 「仕事をしているが、できれば辞めたいと思っている」は旭が8.8%と他の区分に比べて多くなっています。</p>
---

【現在仕事をしているか。また仕事をしたいと思うか。】



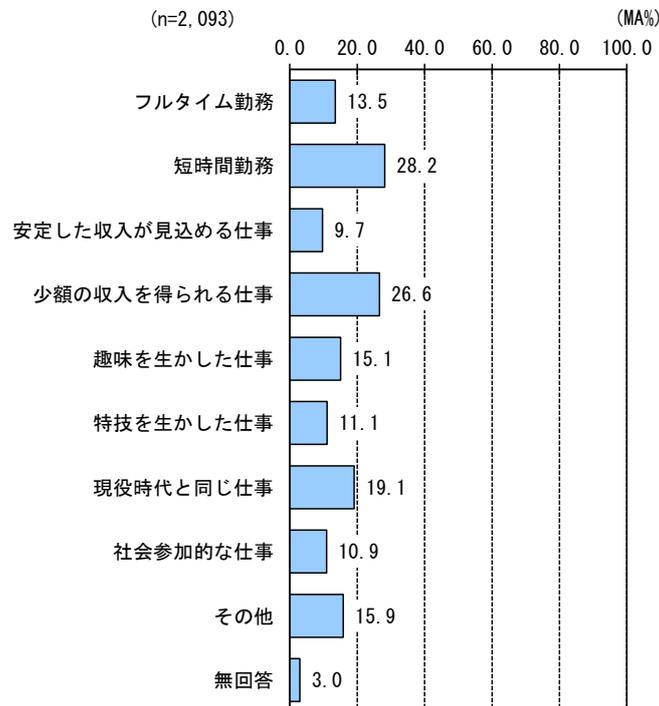


問4.19で、「1. 仕事をしており、今後も続けたいと思っている」「2. 仕事をしていないが、できればしたいと思っている」と答えた方のみお答えください。

●問4.19-1 どのような仕事ですか。(いくつでも○)

- 【全体】**  
 ○ どのような仕事かについて、「短時間勤務」が 28.2%で最も多く、次いで「少額の収入を得られる仕事」が 26.6%、「現役時代と同じ仕事」が 19.1%となっています。
- 【性・年齢】**  
 ○ 男女ともに後期高齢者では前期高齢者に比べて「趣味を生かした仕事」が多くなっています。  
 ○ 「短時間勤務」は女性 前期高齢者が 43.1%と他の区分に比べて多くなっています。
- 【認定該当状況】**  
 ○ 要介護度が高いほど「趣味を生かした仕事」が多くなる傾向がみられます。
- 【市町村】**  
 ○ 浜田市では、「短時間勤務」が 28.7%で最も多く、次いで「少額の収入を得られる仕事」が 26.6%、「現役時代と同じ仕事」が 19.2%となっています。  
 ○ 江津市では、「短時間勤務」が 27.1%で最も多く、次いで「少額の収入を得られる仕事」が 26.5%、「趣味を生かした仕事」「現役時代と同じ仕事」が 18.9%となっています。
- 【圏域】**  
 ○ 「短時間勤務」は浜田東部が 32.2%、浜田中部が 34.4%、三隅が 32.8%と他の区分に比べて多くなっています

【どのような仕事か(MA)】



単位：％

		母数 (n)	どのような仕事か(MA)				
			フル タイム 勤務	短 時 間 勤 務	見 安 込 め ら し た 仕 事 入 が	得 ら れ る 収 入 を	生 趣 か し た 仕 事
全体		2,093	13.5	28.2	9.7	26.6	15.1
性・年齢	男性 前期高齢者	725	21.1	28.8	13.7	25.8	10.1
	後期高齢者	417	7.2	▼ 13.4	5.3	24.5	22.3
	女性 前期高齢者	605	14.5	△ 43.1	11.9	31.9	9.8
	後期高齢者	346	▼ 3.5	18.5	2.6	21.7	△ 26.0
認定該当 状況	一般高齢者	2,024	13.9	28.8	9.9	26.8	14.4
	総合事業対象者	13	7.7	23.1	-	30.8	23.1
	要支援1・2	56	-	▼ 8.9	1.8	17.9	△ 35.7
市町村	浜田市	1,441	13.7	28.7	10.3	26.6	13.3
	江津市	652	13.2	27.1	8.1	26.5	18.9
圏域	浜田東部	152	9.9	32.2	6.6	31.6	17.1
	浜田中部	331	16.3	34.4	11.8	24.5	9.7
	浜田西部	229	13.1	31.0	10.5	32.8	15.3
	金城	194	17.0	23.2	11.3	24.7	12.9
	旭	163	15.3	22.7	8.6	19.0	9.8
	弥栄	174	8.0	18.4	10.9	29.3	16.1
	三隅	198	13.1	32.8	10.6	25.3	15.2
	江津東部	148	10.1	31.1	7.4	31.1	17.6
	江津中部	173	15.6	28.3	8.7	26.6	15.6
	江津西部	185	15.7	29.7	9.7	23.2	20.5
	桜江	146	10.3	18.5	6.2	26.0	21.9

単位：％

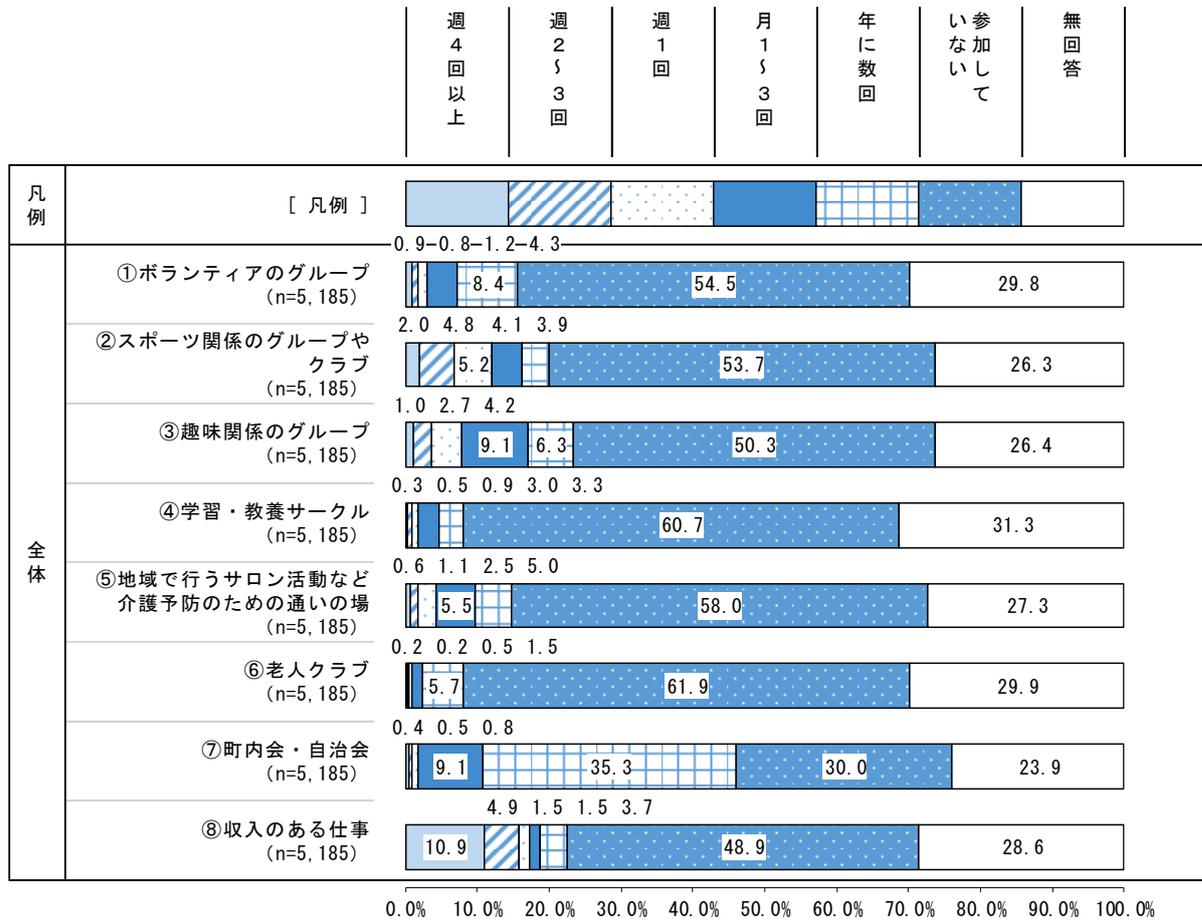
		母数 (n)	どのような仕事か(MA)				
			生 特 か し た 仕 事	同 現 じ 役 時 代 と	仕 社 会 参 加 的 な	そ の 他	無 回 答
全体		2,093	11.1	19.1	10.9	15.9	3.0
性・年齢	男性 前期高齢者	725	14.9	23.4	9.9	12.1	1.5
	後期高齢者	417	10.3	17.3	12.0	25.2	3.6
	女性 前期高齢者	605	9.6	19.0	10.9	9.3	1.0
	後期高齢者	346	6.9	12.4	11.6	24.3	8.7
認定該当 状況	一般高齢者	2,024	11.1	19.6	10.8	15.5	2.7
	総合事業対象者	13	15.4	▼ 7.7	7.7	53.8	-
	要支援1・2	56	10.7	▼ 5.4	14.3	21.4	14.3
市町村	浜田市	1,441	10.6	19.2	9.6	16.4	3.2
	江津市	652	12.3	18.9	13.8	14.7	2.5
圏域	浜田東部	152	11.2	15.8	14.5	17.1	2.0
	浜田中部	331	9.4	22.7	12.7	11.8	2.7
	浜田西部	229	9.6	17.9	8.7	10.5	3.5
	金城	194	11.3	17.5	8.2	21.1	3.1
	旭	163	6.7	21.5	3.7	20.9	4.3
	弥栄	174	12.1	16.1	9.2	23.0	4.6
	三隅	198	14.6	20.2	8.1	16.7	2.5
	江津東部	148	12.2	20.3	14.9	16.2	2.0
	江津中部	173	11.6	20.2	13.9	7.5	1.7
	江津西部	185	11.9	22.2	11.9	14.6	2.2
	桜江	146	13.7	11.6	15.1	21.9	4.1

## 7. 地域での活動について

### (1) 地域活動への参加の状況

- 問5.1 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか。  
 (①～⑧それぞれ1つ)

【会・グループ等への参加頻度（全体）】



①ボランティアのグループ

【全体】  
 ○ 「年に数回」が8.4%で最も多く、次いで「月1～3回」が4.3%、「週1回」が1.2%となっています。「週4回以上」「週2～3回」「週1回」を合わせた“週1回以上参加している人”は2.9%となっています。

		母数 (n)	①ボランティアのグループへの参加頻度							人参加週して1回以上
			週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	い参加して	無回答	
全体		5,185	0.9	0.8	1.2	4.3	8.4	54.5	29.8	3
性・年齢	男性 前期高齢者	1,278	0.8	0.7	0.9	4.0	13.1	63.0	17.6	2
	後期高齢者	1,080	1.1	0.8	1.6	4.4	8.8	49.0	34.3	4
	女性 前期高齢者	1,307	1.1	0.7	1.4	5.5	8.0	63.1	20.2	3
	後期高齢者	1,520	0.7	0.9	1.2	3.5	4.7	43.9	45.3	3
認定該当状況	一般高齢者	4,762	1.0	0.8	1.3	4.6	9.0	54.9	28.5	3
	総合事業対象者	72	-	-	-	2.8	6.9	34.7	55.6	-
	要支援1・2	351	0.3	0.3	0.9	0.9	1.4	53.0	43.3	2
市町村	浜田市	3,470	0.8	0.7	1.2	4.0	7.9	55.5	29.9	3
	江津市	1,715	1.1	0.9	1.3	5.0	9.4	52.5	29.7	3
圏域	浜田東部	435	1.6	0.7	2.5	5.3	8.7	48.5	32.6	5
	浜田中部	866	0.7	0.7	0.7	3.7	5.5	61.9	26.8	2
	浜田西部	604	1.3	1.2	0.8	3.3	3.8	59.9	29.6	3
	金城	400	0.2	1.2	1.0	2.5	9.0	53.8	32.2	2
	旭	362	0.6	0.6	1.4	4.1	14.1	44.5	34.8	3
	弥栄	317	0.6	-	1.3	6.0	9.8	55.5	26.8	2
	三隅	486	0.4	0.4	1.4	3.9	9.9	54.3	29.6	2
	江津東部	370	1.4	0.8	2.2	4.9	11.9	50.3	28.6	4
	江津中部	504	1.2	0.8	1.2	3.4	6.5	58.5	28.4	3
	江津西部	507	1.0	1.2	0.8	4.3	7.5	54.8	30.4	3
	桜江	334	0.9	0.6	1.2	8.7	14.1	42.5	32.0	3

②スポーツ関係のグループやクラブ

【全体】  
 ○ 「週1回」が5.2%で最も多く、次いで「週2～3回」が4.8%、「月1～3回」が4.1%となっています。「週4回以上」「週2～3回」「週1回」を合わせた“週1回以上参加している人”は12.0%となっています。

		母数 (n)	②スポーツ関係のグループやクラブへの参加頻度							人参加週して1回以上
			週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	い参加して	無回答	
全体		5,185	2.0	4.8	5.2	4.1	3.9	53.7	26.3	12
性・年齢	男性 前期高齢者	1,278	1.3	2.7	3.4	4.0	6.7	65.3	16.7	7
	後期高齢者	1,080	1.9	5.5	4.4	4.3	5.3	49.2	29.4	12
	女性 前期高齢者	1,307	3.2	6.7	6.4	4.2	2.1	60.0	17.4	16
	後期高齢者	1,520	1.4	4.6	6.2	4.1	2.0	41.7	39.9	12
認定該当状況	一般高齢者	4,762	2.1	5.1	5.3	4.3	4.1	54.2	24.8	13
	総合事業対象者	72	-	-	8.3	2.8	1.4	31.9	55.6	8
	要支援1・2	351	0.3	2.3	2.8	1.7	1.1	51.0	40.7	5
市町村	浜田市	3,470	1.9	4.6	5.0	4.3	3.6	54.8	25.9	12
	江津市	1,715	2.2	5.4	5.5	3.9	4.4	51.5	27.2	13
圏域	浜田東部	435	3.0	4.1	7.4	4.4	3.9	49.7	27.6	15
	浜田中部	866	3.2	5.2	5.2	2.5	2.4	58.5	22.9	14
	浜田西部	604	1.7	5.5	4.3	4.1	3.6	55.6	25.2	12
	金城	400	0.8	3.8	3.8	4.5	5.0	53.8	28.5	8
	旭	362	-	4.7	6.1	4.1	3.6	48.9	32.6	11
	弥栄	317	0.6	2.5	4.4	6.3	3.8	58.0	24.3	8
	三隅	486	1.9	4.7	4.1	6.0	4.1	54.5	24.7	11
	江津東部	370	2.4	4.9	5.7	2.4	5.1	52.7	26.8	13
	江津中部	504	3.2	6.5	5.0	3.6	3.0	53.8	25.0	15
	江津西部	507	1.8	4.9	4.9	4.5	4.3	51.9	27.6	12
	桜江	334	0.9	4.8	6.9	5.1	6.0	46.1	30.2	13

③趣味関係のグループ

【全体】  
 ○ 「月1～3回」が9.1%で最も多く、次いで「年に数回」が6.3%、「週1回」が4.2%となっています。「週4回以上」「週2～3回」「週1回」を合わせた“週1回以上参加している人”は7.9%となっています。

		母数 (n)	③趣味関係のグループへの参加頻度							単位：％ “人参加週して1回以上”
			週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	い参加して	無回答	
全体		5,185	1.0	2.7	4.2	9.1	6.3	50.3	26.4	8
性・年齢	男性 前期高齢者	1,278	0.6	2.2	3.6	6.8	10.3	60.3	16.3	6
	後期高齢者	1,080	1.1	3.4	4.1	5.5	6.9	48.3	30.6	9
	女性 前期高齢者	1,307	1.3	2.1	4.7	13.1	4.3	56.8	17.6	8
	後期高齢者	1,520	0.9	3.2	4.3	10.3	4.1	37.7	39.5	8
認定該当状況	一般高齢者	4,762	1.0	2.8	4.3	9.3	6.6	50.8	25.2	8
	総合事業対象者	72	-	1.4	6.9	11.1	2.8	31.9	45.8	8
	要支援1・2	351	0.9	2.0	2.0	6.6	2.8	46.7	39.0	5
市町村	浜田市	3,470	0.9	2.4	4.1	8.6	6.1	51.2	26.7	7
	江津市	1,715	1.2	3.3	4.3	10.1	6.7	48.4	25.9	9
圏域	浜田東部	435	1.4	1.8	5.7	9.2	6.0	47.1	28.7	9
	浜田中部	866	1.0	2.5	4.5	8.5	4.7	55.4	23.2	8
	浜田西部	604	1.2	2.8	5.3	7.1	4.1	54.5	25.0	9
	金城	400	-	2.8	2.2	9.2	6.2	50.2	29.2	5
	旭	362	0.3	1.9	1.7	6.4	7.7	46.1	35.9	4
	弥栄	317	0.6	1.3	2.5	8.8	8.5	51.1	27.1	4
	三隅	486	1.0	3.3	4.9	11.1	7.8	48.1	23.7	9
	江津東部	370	1.1	3.0	5.1	9.5	9.2	45.4	26.8	9
	江津中部	504	1.0	4.0	3.4	8.7	5.2	52.6	25.2	8
	江津西部	507	1.2	2.6	4.9	11.0	5.9	50.5	23.9	9
	桜江	334	1.5	3.9	3.9	11.7	7.5	42.2	29.3	9

④学習・教養サークル

【全体】  
 ○ 「年に数回」が3.3%で最も多く、次いで「月1～3回」が3.0%、「週1回」が0.9%となっています。「週4回以上」「週2～3回」「週1回」を合わせた“週1回以上参加している人”は1.7%となっています。

		母数 (n)	④学習・教養サークルへの参加頻度							単位：％ “人参加週して1回以上”
			週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	い参加して	無回答	
全体		5,185	0.3	0.5	0.9	3.0	3.3	60.7	31.3	2
性・年齢	男性 前期高齢者	1,278	0.2	0.2	0.5	1.3	3.6	75.3	18.9	1
	後期高齢者	1,080	0.2	0.4	0.9	1.9	3.0	57.5	36.2	2
	女性 前期高齢者	1,307	0.6	0.7	1.5	4.6	4.2	67.5	21.0	3
	後期高齢者	1,520	0.1	0.7	0.7	3.9	2.5	44.9	47.1	2
認定該当状況	一般高齢者	4,762	0.3	0.5	0.9	3.2	3.5	61.7	29.9	2
	総合事業対象者	72	-	-	1.4	2.8	4.2	34.7	56.9	1
	要支援1・2	351	0.3	0.3	0.6	1.1	0.9	52.4	44.4	1
市町村	浜田市	3,470	0.3	0.4	1.0	2.9	2.9	61.2	31.4	2
	江津市	1,715	0.3	0.6	0.7	3.3	4.1	59.8	31.1	2
圏域	浜田東部	435	-	0.7	0.9	2.5	3.0	59.5	33.3	2
	浜田中部	866	0.3	0.1	1.5	3.3	1.8	64.5	28.3	2
	浜田西部	604	0.5	0.7	1.7	2.8	1.7	62.7	30.0	3
	金城	400	-	0.5	0.5	2.2	4.8	58.2	33.8	1
	旭	362	-	-	-	1.9	3.6	53.9	40.6	-
	弥栄	317	0.6	0.3	0.9	3.8	4.7	60.9	28.7	2
	三隅	486	0.2	0.8	0.6	3.1	2.9	62.8	29.6	2
	江津東部	370	-	0.8	0.5	3.5	5.7	59.5	30.0	1
	江津中部	504	0.6	1.2	1.4	2.2	3.4	62.9	28.4	3
	江津西部	507	0.2	0.4	0.6	3.9	3.4	60.7	30.8	1
	桜江	334	0.3	-	-	3.9	4.8	53.9	37.1	0

⑤地域で行うサロン活動など介護予防のための通いの場

【全体】  
 ○ 「月1～3回」が5.5%で最も多く、次いで「年に数回」が5.0%、「週1回」が2.5%となっています。「週4回以上」「週2～3回」「週1回」を合わせた“週1回以上参加している人”は4.2%となっています。

		母数 (n)	⑤地域で行うサロン活動など介護予防のための通いの場の参加頻度							単位：％ 人参加週し1回以上
			週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	い参加していない	無回答	
全体		5,185	0.6	1.1	2.5	5.5	5.0	58.0	27.3	4
性・年齢	男性 前期高齢者	1,278	-	0.2	0.5	2.4	3.3	75.0	18.7	1
	後期高齢者	1,080	0.5	0.8	2.3	3.5	4.4	55.1	33.3	4
	女性 前期高齢者	1,307	0.5	0.7	2.2	5.7	6.2	65.4	19.2	3
	後期高齢者	1,520	1.2	2.3	4.7	9.3	5.7	39.4	37.3	8
認定該当状況	一般高齢者	4,762	0.5	0.6	1.8	5.5	4.9	59.7	27.0	3
	総合事業対象者	72	4.2	9.7	△ 13.9	12.5	8.3	25.0	26.4	△ 27.8
	要支援1・2	351	1.4	5.1	10.0	4.6	5.4	41.3	32.2	△ 16.5
市町村	浜田市	3,470	0.5	1.1	2.2	5.3	5.0	58.7	27.3	4
	江津市	1,715	0.8	1.0	3.1	5.9	5.0	56.6	27.5	5
圏域	浜田東部	435	0.2	0.9	3.9	4.6	1.6	58.9	29.9	5
	浜田中部	866	0.3	0.5	1.6	3.2	3.1	65.1	26.1	2
	浜田西部	604	0.5	1.8	3.0	3.1	3.3	61.8	26.5	5
	金城	400	-	0.5	1.2	7.2	11.0	49.8	30.2	2
	旭	362	1.4	1.4	3.9	10.2	6.9	48.6	27.6	7
	弥栄	317	0.6	0.9	0.6	5.4	6.9	58.7	26.8	2
	三隅	486	0.6	1.6	1.6	6.8	5.8	58.0	25.5	4
	江津東部	370	1.1	0.5	4.3	5.7	6.5	54.3	27.6	6
	江津中部	504	0.4	1.0	3.2	2.8	2.6	63.3	26.8	5
	江津西部	507	0.8	1.2	2.2	4.5	4.1	58.8	28.4	4
	桜江	334	1.2	1.5	3.3	13.2	8.1	45.8	26.9	6

⑥老人クラブ

【全体】  
 ○ 「年に数回」が5.7%で最も多く、次いで「月1～3回」が1.5%、「週1回」が0.5%となっています。「週4回以上」「週2～3回」「週1回」を合わせた“週1回以上参加している人”は0.9%となっています。

		母数 (n)	⑥老人クラブへの参加頻度							単位：％ 人参加週し1回以上
			週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	い参加していない	無回答	
全体		5,185	0.2	0.2	0.5	1.5	5.7	61.9	29.9	1
性・年齢	男性 前期高齢者	1,278	-	0.2	0.2	0.2	3.7	77.1	18.8	0
	後期高齢者	1,080	0.4	0.1	0.8	2.3	9.0	54.0	33.4	1
	女性 前期高齢者	1,307	0.2	0.2	0.2	1.1	2.7	73.8	21.9	1
	後期高齢者	1,520	0.3	0.3	1.0	2.6	7.8	44.4	43.8	2
認定該当状況	一般高齢者	4,762	0.2	0.2	0.5	1.6	5.6	63.3	28.7	1
	総合事業対象者	72	-	-	5.6	5.6	15.3	23.6	50.0	6
	要支援1・2	351	0.3	0.3	0.6	0.3	5.4	50.7	42.5	1
市町村	浜田市	3,470	0.2	0.2	0.5	1.4	5.4	62.2	30.1	1
	江津市	1,715	0.2	0.2	0.5	1.8	6.5	61.3	29.5	1
圏域	浜田東部	435	-	0.7	1.1	1.8	2.8	61.6	32.0	2
	浜田中部	866	-	0.1	0.2	1.6	2.1	67.7	28.3	0
	浜田西部	604	0.7	-	0.8	0.2	3.6	65.2	29.5	2
	金城	400	-	-	0.2	2.2	8.0	57.2	32.2	0
	旭	362	-	0.3	0.3	1.1	12.2	49.4	36.7	1
	弥栄	317	0.3	-	0.3	0.3	11.0	60.9	27.1	1
	三隅	486	0.4	0.2	0.8	2.5	4.7	63.4	28.0	1
	江津東部	370	0.3	-	0.3	1.1	3.2	63.2	31.9	1
	江津中部	504	-	-	0.8	1.2	3.8	66.7	27.6	1
	江津西部	507	0.2	0.6	0.6	1.4	3.0	63.9	30.4	1
	桜江	334	0.3	0.3	0.3	4.2	△ 19.5	47.0	28.4	1

⑦町内会・自治会

**【全体】**  
 ○ 「年に数回」が35.3%で最も多く、次いで「月1～3回」が9.1%、「週1回」が0.8%となっています。「週4回以上」「週2～3回」「週1回」を合わせた“週1回以上参加している人”は1.7%となっています。

		母数 (n)	⑦町内会・自治会への参加頻度							単位：％ 人参加週して1回以上
			週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	い参加して	無回答	
全体		5,185	0.4	0.5	0.8	9.1	35.3	30.0	23.9	2
性・年齢	男性 前期高齢者	1,278	0.6	0.5	1.3	16.5	△ 46.5	24.7	9.9	2
	後期高齢者	1,080	0.3	0.8	0.9	10.4	35.6	26.9	25.1	2
	女性 前期高齢者	1,307	0.2	0.3	0.5	6.4	37.9	37.2	17.4	1
	後期高齢者	1,520	0.5	0.4	0.7	4.2	▼ 23.2	30.6	40.3	2
認定該当状況	一般高齢者	4,762	0.5	0.5	0.9	9.6	37.3	29.1	22.1	2
	総合事業対象者	72	-	-	-	2.8	▼ 16.7	27.8	52.8	-
	要支援1・2	351	-	0.9	-	2.8	▼ 11.4	42.5	42.5	1
市町村	浜田市	3,470	0.4	0.5	0.9	10.6	33.9	30.5	23.1	2
	江津市	1,715	0.5	0.3	0.8	6.1	38.0	29.0	25.4	2
圏域	浜田東部	435	0.5	0.2	0.9	6.0	37.9	29.0	25.5	2
	浜田中部	866	0.2	0.6	0.2	6.2	34.6	36.0	22.1	1
	浜田西部	604	0.7	0.7	1.3	5.5	31.0	37.6	23.3	3
	金城	400	0.2	1.0	1.8	△ 23.5	27.5	23.2	22.8	3
	旭	362	0.6	0.8	0.6	13.0	28.7	26.5	29.8	2
	弥栄	317	0.3	0.3	0.6	18.6	37.5	25.6	17.0	1
	三隅	486	0.4	0.2	1.0	11.1	39.5	25.7	22.0	2
	江津東部	370	0.5	-	1.6	7.6	44.9	21.1	24.3	2
	江津中部	504	0.2	0.4	0.4	5.4	35.3	34.3	24.0	1
	江津西部	507	0.2	0.2	0.8	5.5	31.4	35.3	26.6	1
	桜江	334	1.2	0.9	0.6	6.3	44.3	20.1	26.6	3

⑧収入のある仕事

**【全体】**  
 ○ 「週4回以上」が10.9%で最も多く、次いで「週2～3回」が4.9%、「年に数回」が3.7%となっています。「週4回以上」「週2～3回」「週1回」を合わせた“週1回以上参加している人”は17.3%となっています。

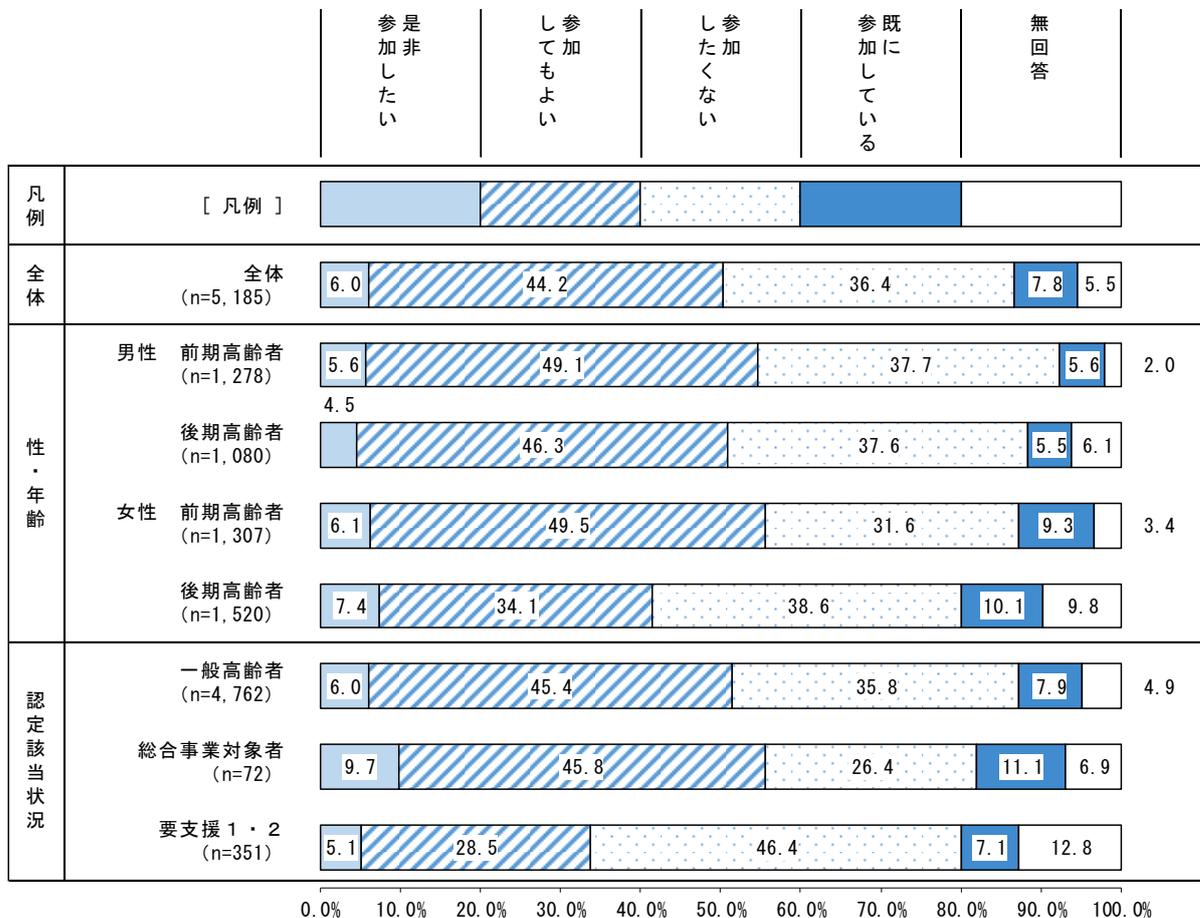
		母数 (n)	⑧収入のある仕事への参加頻度							単位：％ 人参加週して1回以上
			週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	い参加して	無回答	
全体		5,185	10.9	4.9	1.5	1.5	3.7	48.9	28.6	17
性・年齢	男性 前期高齢者	1,278	20.7	7.9	2.0	2.0	5.8	46.6	14.9	△ 30.6
	後期高齢者	1,080	5.1	3.0	1.4	1.7	4.9	49.7	34.3	10
	女性 前期高齢者	1,307	16.6	7.3	2.1	1.7	2.7	52.0	17.6	26
	後期高齢者	1,520	1.8	1.7	0.7	0.7	1.8	47.6	45.7	▼ 4.2
認定該当状況	一般高齢者	4,762	11.8	5.4	1.6	1.6	4.0	48.6	27.0	19
	総合事業対象者	72	-	-	-	-	-	43.1	56.9	-
	要支援1・2	351	▼ 0.3	-	-	0.6	-	55.0	44.2	▼ 0.3
市町村	浜田市	3,470	11.6	5.2	1.6	1.6	3.9	47.9	28.3	18
	江津市	1,715	9.5	4.4	1.4	1.2	3.2	51.0	29.3	15
圏域	浜田東部	435	9.4	5.1	0.5	1.6	3.4	49.2	30.8	15
	浜田中部	866	12.2	4.7	1.8	1.4	2.8	52.5	24.5	19
	浜田西部	604	10.8	6.3	1.7	1.0	1.8	49.8	28.6	19
	金城	400	13.8	6.0	2.2	2.0	5.2	43.0	27.8	22
	旭	362	12.4	3.9	0.8	2.5	5.2	36.7	38.4	17
	弥栄	317	11.7	7.6	2.5	0.9	9.5	43.2	24.6	22
	三隅	486	10.9	3.3	1.2	2.1	3.1	51.6	27.8	15
	江津東部	370	10.0	4.1	1.6	1.6	5.7	47.6	29.5	16
	江津中部	504	10.3	4.2	1.2	1.2	1.8	54.6	26.8	16
	江津西部	507	8.9	4.5	1.4	1.0	1.2	54.0	29.0	15
	桜江	334	8.7	5.1	1.5	1.2	5.7	44.6	33.2	15

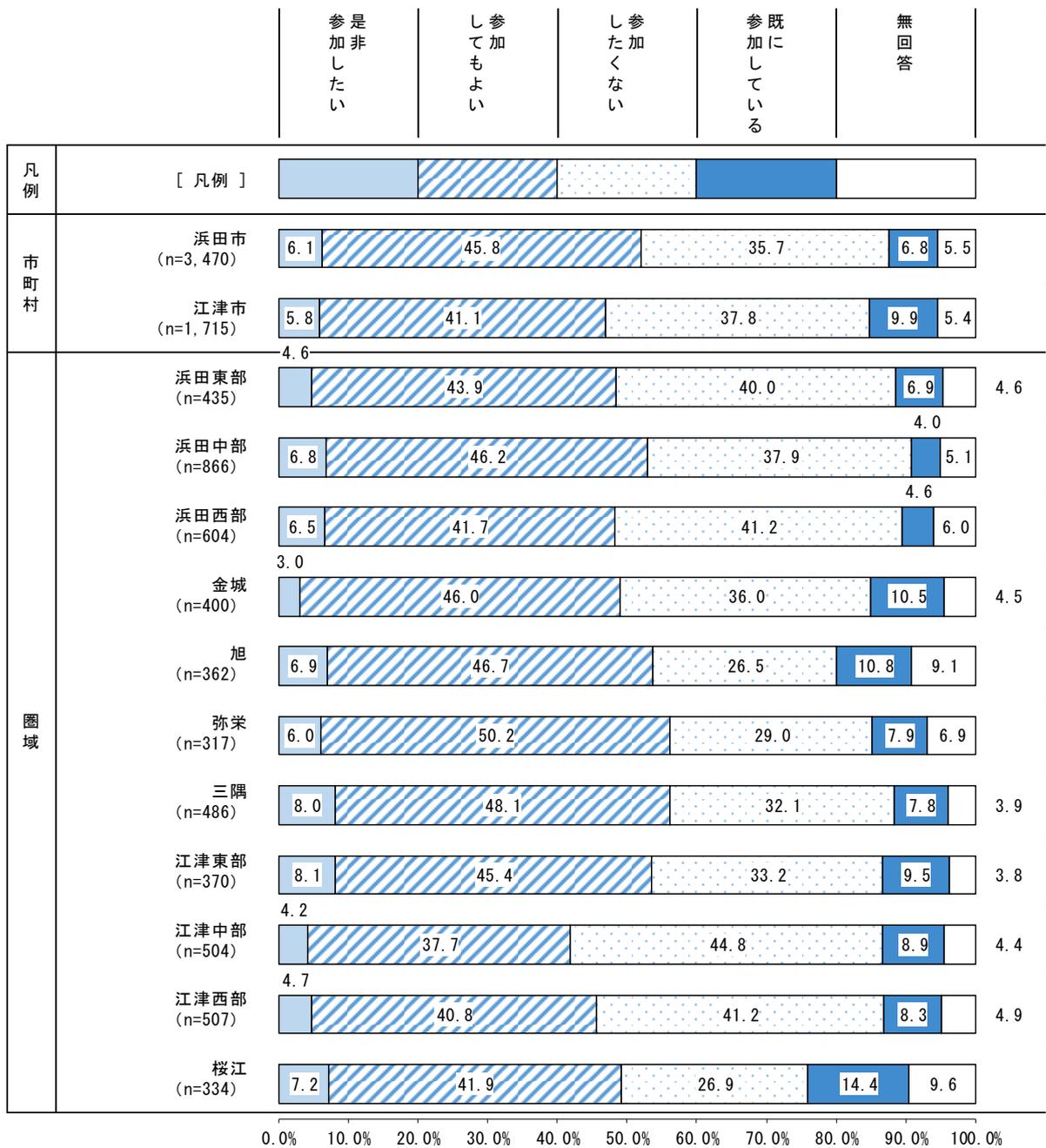
## (2) 地域活動づくりへの参加意向

- 問5.2 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか。(1つだけ○)

<p><b>【全体】</b></p> <p>○ 地域づくり活動に対する参加者としての参加意向について、「参加してもよい」が44.2%で最も多く、次いで「参加したくない」が36.4%、「既に参加している」が7.8%となっています。「是非参加したい」「参加してもよい」を合わせた“参加意向がある方”は50.2%となっています。</p> <p><b>【性・年齢】</b></p> <p>○ 「参加してもよい」は男性 前期高齢者が49.1%、女性 前期高齢者が49.5%と他の区分に比べて少なくなっています。</p> <p><b>【認定該当状況】</b></p> <p>○ 「参加したくない」は要支援1・2が46.4%と他の区分に比べて多くなっています。</p> <p><b>【市町村】</b></p> <p>○ 浜田市では、「参加してもよい」が45.8%で最も多く、次いで「参加したくない」が35.7%、「既に参加している」が6.8%となっています。</p> <p>○ 江津市では、「参加してもよい」が41.1%で最も多く、次いで「参加したくない」が37.8%、「既に参加している」が9.9%となっています。</p> <p><b>【圏域】</b></p> <p>○ 「参加したくない」は江津中部が44.8%と他の区分に比べて多くなっています。</p>
--

【地域づくり活動に対する参加者としての参加意向】

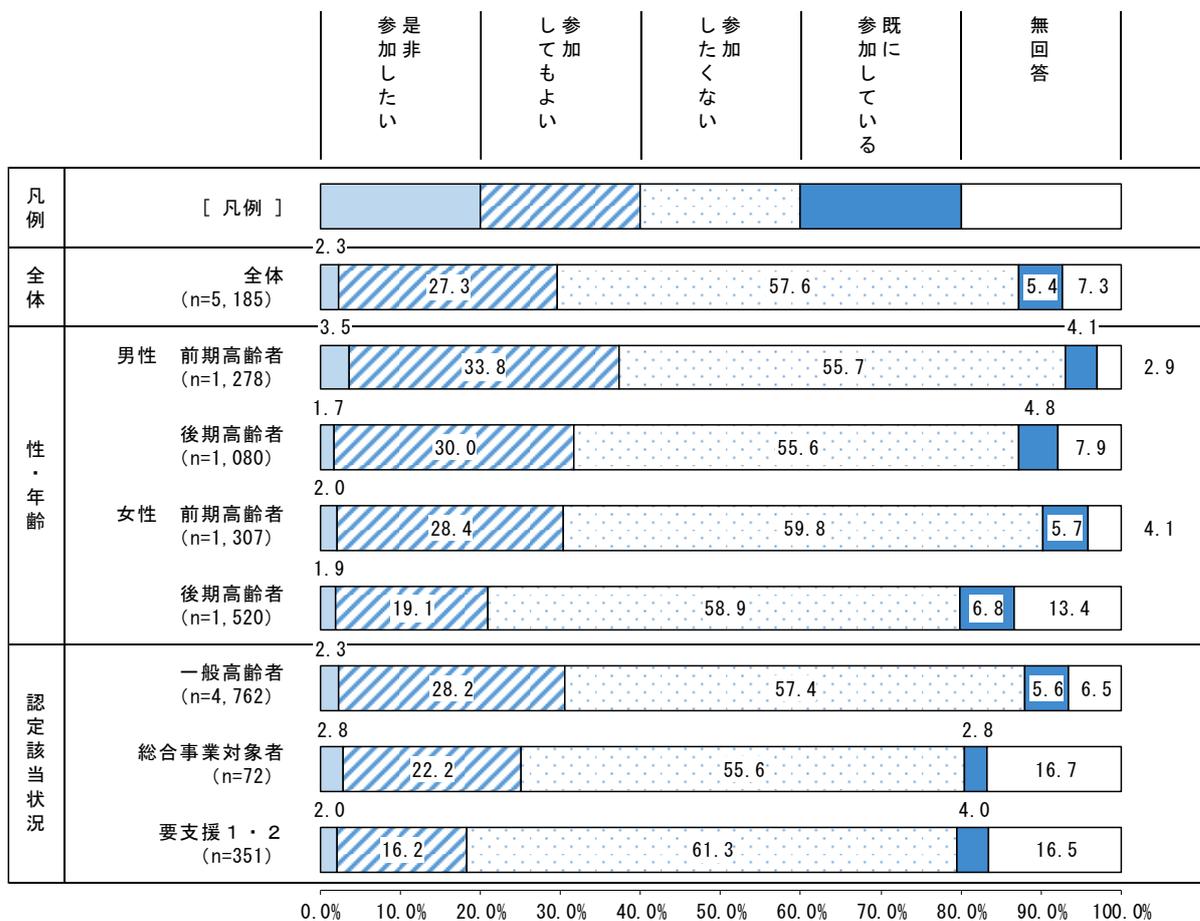


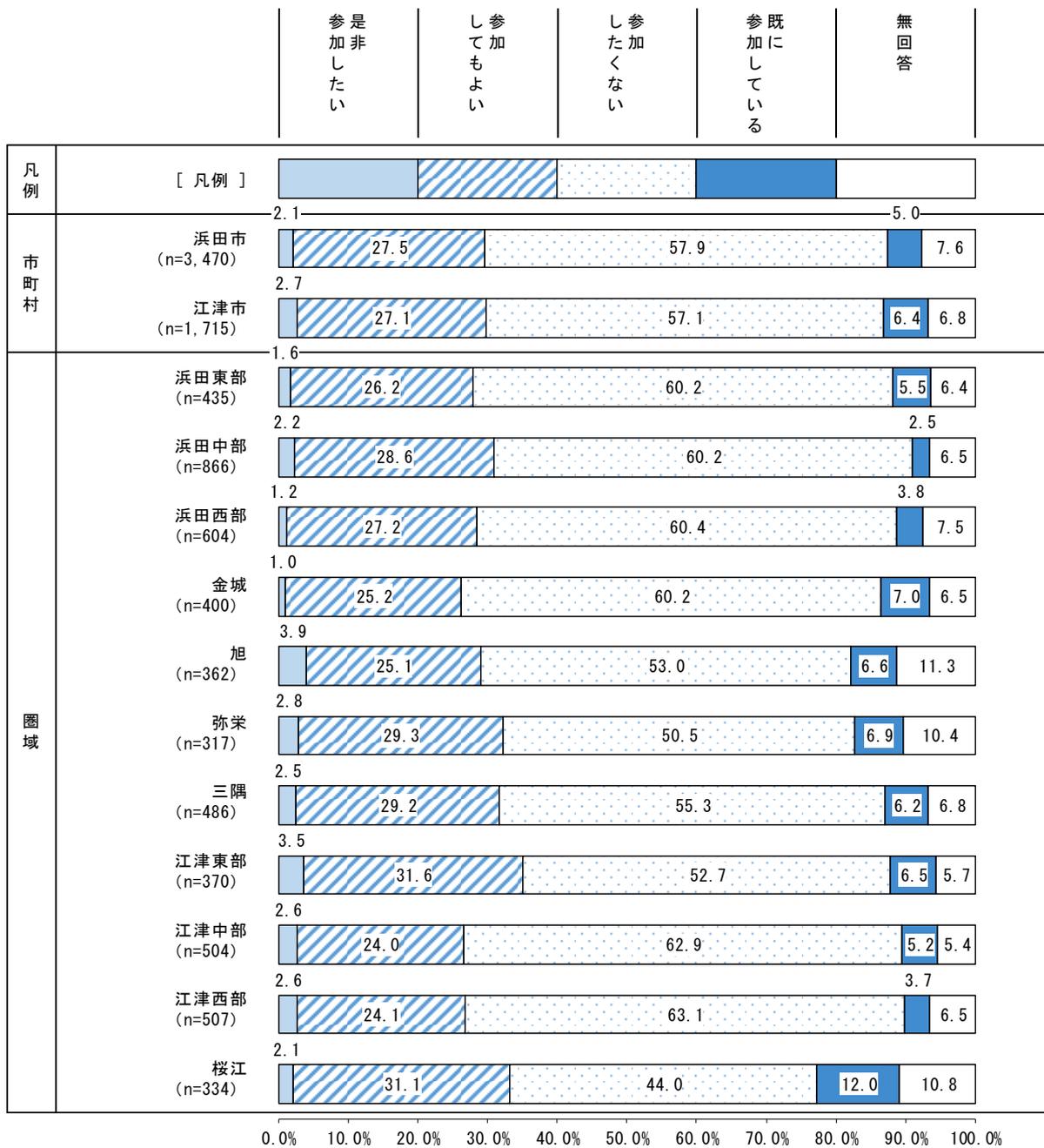


- 問5.3 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか。（1つだけ○）

<b>【全体】</b>
○ 地域づくり活動に対するお世話役としての参加意向について、「参加したくない」が57.6%で最も多く、次いで「参加してもよい」が27.3%、「既に参加している」が5.4%となっています。「是非参加したい」「参加してもよい」を合わせた“参加意向がある方”は29.6%となっています。
<b>【性・年齢】</b>
○ 「参加してもよい」は男性 前期高齢者が33.8%と他の区分に比べて多くなっています。
<b>【認定該当状況】</b>
○ 「参加してもよい」は一般高齢者が28.2%と他の区分に比べて多くなっています。
<b>【市町村】</b>
○ 浜田市では、「参加したくない」が57.9%で最も多く、次いで「参加してもよい」が27.5%、「既に参加している」が5.0%となっています。
○ 江津市では、「参加したくない」が57.1%で最も多く、次いで「参加してもよい」が27.1%、「既に参加している」が6.4%となっています。
<b>【圏域】</b>
○ 「参加してもよい」は江津東部が31.6%、桜江が31.1%と他の区分に比べて多くなっています。

【地域づくり活動に対するお世話役としての参加意向】





●問5.4 どのような集まりに参加したいと思いますか。自由にお書きください。

- 【全体】**
- スポーツや健康づくりに関することが最も多く、特に、「軽いスポーツ・運動」、「グラウンドゴルフ・ゴルフ」「簡単な運動・体操」が多く挙がっています。
  - 次いで、「同じ趣味の集い」や「飲食を伴う集い（お茶会など）」の人気も高く、その他、「料理」、「手芸」、「ガーデニング・家庭菜園」、「カラオケ・歌」なども多くなっています。

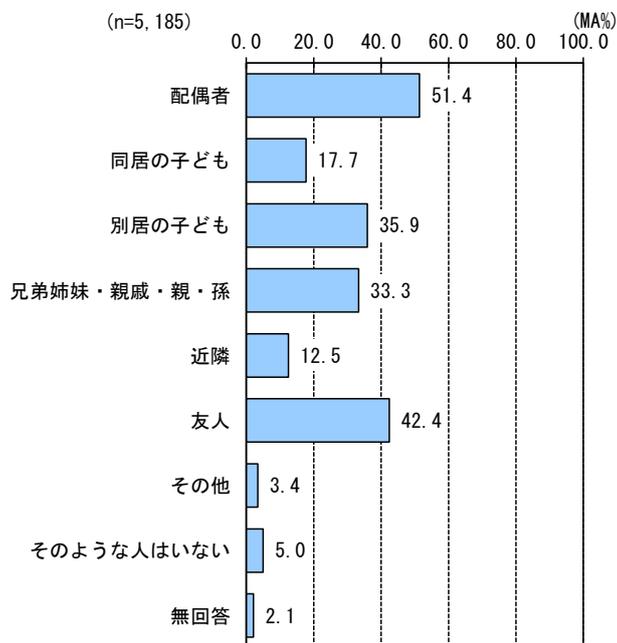
## 8. たすけあいについて

### (1) 周囲との相互の関係

#### ●問6.1 あなたの心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人（いくつでも○）

<p><b>【全体】</b></p> <p>○ あなたの心配事や愚痴を聞いてくれる人について、「配偶者」が 51.4%で最も多く、次いで「友人」が 42.4%、「別居の子ども」が 35.9%となっています。</p> <p><b>【性・年齢】</b></p> <p>○ 前期・後期高齢者ともに男性では女性に比べて「配偶者」が多くなっています。</p> <p>○ 「兄弟姉妹・親戚・親・孫」は女性 前期高齢者が 45.4%と他の区分に比べて多くなっています。</p> <p>○ 「友人」は女性 前期高齢者が 60.7%と他の区分に比べて多くなっています。</p> <p><b>【認定該当状況】</b></p> <p>○ 「配偶者」は一般高齢者が 54.0%と他の区分に比べて多くなっています。</p> <p><b>【市町村】</b></p> <p>○ 浜田市では、「配偶者」が 50.6%で最も多く、次いで「友人」が 42.0%、「別居の子ども」が 35.7%となっています。</p> <p>○ 江津市では、「配偶者」が 53.0%で最も多く、次いで「友人」が 43.0%、「別居の子ども」が 36.3%となっています。</p> <p><b>【圏域】</b></p> <p>○ 「友人」は浜田中部が 44.3%、浜田西部が 45.7%、三隅が 44.0%、江津東部が 46.2%、江津西部が 45.2%と他の区分に比べて多くなっています。</p>
---

【あなたの心配事や愚痴を聞いてくれる人(MA)】

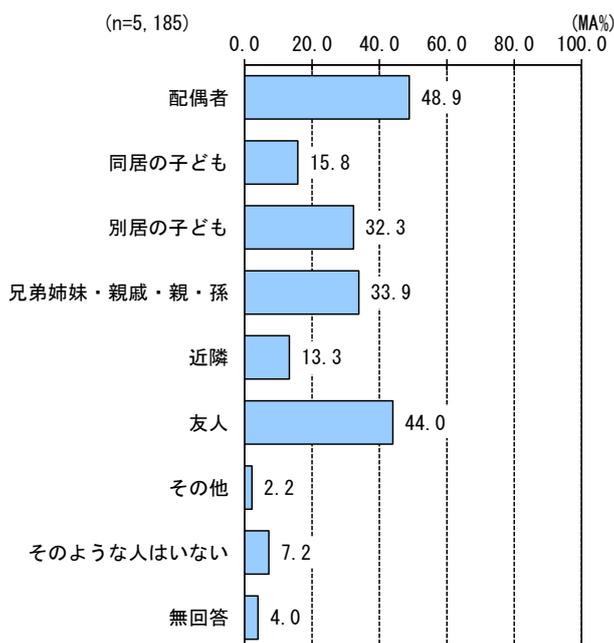


	母数 (n)	あなたの心配事や愚痴を聞いてくれる人(MA)									
		配偶者	同居の子ども	別居の子ども	親兄弟・姉妹・親・孫	近隣	友人	その他	人そのほか	無回答	
全体	5,185	51.4	17.7	35.9	33.3	12.5	42.4	3.4	5.0	2.1	
性・年齢	男性 前期高齢者	1,278	△ 67.0	10.6	▼ 22.8	26.4	6.8	34.6	3.1	7.3	0.6
	後期高齢者	1,080	60.6	15.3	28.9	23.7	8.0	▼ 26.0	3.1	7.7	3.5
	女性 前期高齢者	1,307	56.4	19.8	△ 47.7	△ 45.4	15.5	△ 60.7	2.8	2.1	0.8
	後期高齢者	1,520	▼ 27.5	23.4	41.7	35.5	17.8	44.7	4.3	3.8	3.6
認定該当状況	一般高齢者	4,762	54.0	17.5	35.3	33.5	12.3	43.2	3.0	4.9	2.0
	総合事業対象者	72	▼ 13.9	18.1	44.4	26.4	15.3	36.1	6.9	8.3	1.4
	要支援1・2	351	▼ 23.9	19.7	42.5	32.2	14.0	▼ 31.6	7.1	6.3	4.6
市町村	浜田市	3,470	50.6	17.6	35.7	33.2	12.7	42.0	3.3	5.8	2.1
	江津市	1,715	53.0	17.8	36.3	33.5	12.0	43.0	3.6	3.5	2.2
圏域	浜田東部	435	53.8	19.5	36.1	28.5	12.9	41.4	3.0	4.1	3.0
	浜田中部	866	54.2	16.7	38.1	32.3	10.7	44.3	2.2	6.4	1.8
	浜田西部	604	49.2	18.0	35.3	33.4	14.1	45.7	2.0	6.8	1.0
	金城	400	49.2	19.8	33.2	35.8	12.2	37.0	3.5	5.8	2.2
	旭	362	47.8	16.6	33.1	34.3	12.7	38.4	4.1	3.9	2.8
	弥栄	317	42.6	15.1	36.9	34.1	12.9	36.9	6.3	7.9	3.2
	三隅	486	51.9	17.5	34.8	35.0	14.6	44.0	4.3	5.1	1.9
	江津東部	370	51.1	17.0	36.2	36.8	11.9	46.2	3.0	3.2	1.9
	江津中部	504	54.0	17.3	35.9	30.4	10.9	40.5	5.0	4.4	1.8
	江津西部	507	56.4	18.5	39.1	34.9	12.2	45.2	3.6	2.8	1.6
	桜江	334	48.5	18.3	32.9	32.3	13.5	40.1	2.1	3.6	4.2

●問6.2 反対に、あなたが心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人（いくつでも○）

<p><b>【全体】</b></p> <p>○ 反対に、あなたが心配事や愚痴を聞いてあげる人について、「配偶者」が 48.9%で最も多く、次いで「友人」が 44.0%、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が 33.9%となっています。</p> <p><b>【性・年齢】</b></p> <p>○ 前期・後期高齢者ともに男性では女性に比べて「配偶者」が多くなっています。</p> <p>○ 「別居の子ども」は女性 前期高齢者が 45.1%と他の区分に比べて多くなっています。</p> <p>○ 「兄弟姉妹・親戚・親・孫」は女性 前期高齢者が 47.4%と他の区分に比べて多くなっています。</p> <p>○ 「友人」は女性 前期高齢者が 60.8%と他の区分に比べて多くなっています。</p> <p><b>【認定該当状況】</b></p> <p>○ 「配偶者」は一般高齢者が 51.5%と他の区分に比べて多くなっています。</p> <p>○ 「友人」は一般高齢者が 45.1%と他の区分に比べて多くなっています。</p> <p><b>【市町村】</b></p> <p>○ 浜田市では、「配偶者」が 48.7%で最も多く、次いで「友人」が 43.5%、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が 34.0%となっています。</p> <p>○ 江津市では、「配偶者」が 49.2%で最も多く、次いで「友人」が 45.0%、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が 33.6%となっています。</p> <p><b>【圏域】</b></p> <p>○ 「配偶者」は浜田東部が 52.2%、浜田中部が 52.0%、江津西部が 51.7%と他の区分に比べて多くなっています。</p>
--

【反対に、あなたが心配事や愚痴を聞いてあげる人(MA)】



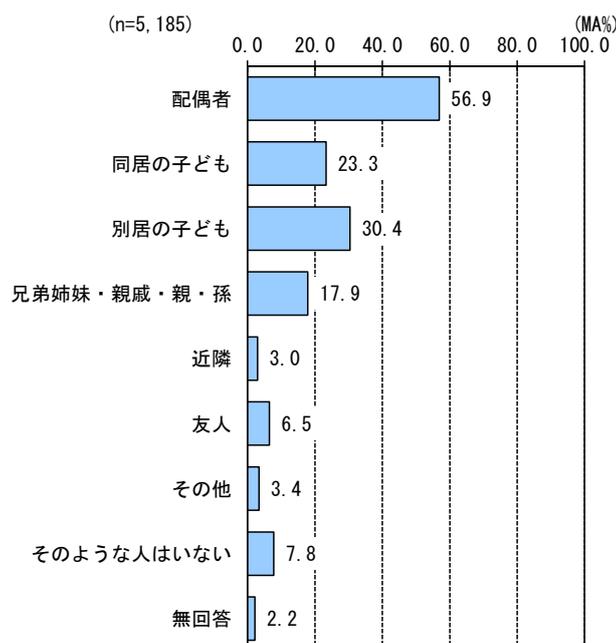
単位：%

	母数 (n)	反対に、あなたが心配事や愚痴を聞いてあげる人(MA)									
		配偶者	同居の子ども	別居の子ども	親兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない	無回答	
全体	5,185	48.9	15.8	32.3	33.9	13.3	44.0	2.2	7.2	4.0	
性・年齢	男性 前期高齢者	1,278	△ 65.8	12.0	26.8	28.2	8.1	36.3	2.2	7.3	1.4
	男性 後期高齢者	1,080	△ 60.6	13.8	26.0	26.1	8.1	▼ 29.3	1.9	9.8	5.6
	女性 前期高齢者	1,307	50.8	18.1	△ 45.1	△ 47.4	17.9	△ 60.8	2.8	3.2	1.5
	女性 後期高齢者	1,520	▼ 24.6	18.6	30.2	32.5	17.5	46.4	1.8	8.6	7.2
認定該当状況	一般高齢者	4,762	51.5	16.0	32.9	34.9	13.3	45.1	2.2	6.5	3.5
	総合事業対象者	72	▼ 15.3	15.3	30.6	▼ 19.4	12.5	38.9	4.2	16.7	11.1
	要支援1・2	351	▼ 19.9	14.0	24.5	▼ 23.1	13.4	▼ 29.6	1.4	14.5	10.3
市町村	浜田市	3,470	48.7	15.7	32.1	34.0	13.3	43.5	2.1	7.9	4.0
	江津市	1,715	49.2	16.2	32.6	33.6	13.4	45.0	2.3	5.7	4.1
圏域	浜田東部	435	52.2	17.2	34.5	31.7	12.6	42.8	1.4	4.6	4.8
	浜田中部	866	52.0	15.0	34.6	32.4	10.5	44.8	1.8	7.9	2.7
	浜田西部	604	48.5	15.6	32.5	34.9	15.2	47.4	2.0	8.4	2.6
	金城	400	45.8	19.2	30.8	35.0	12.0	40.0	3.0	8.8	4.0
	旭	362	45.3	13.5	29.3	34.0	14.1	40.1	2.8	7.7	6.1
	弥栄	317	42.0	12.3	27.4	34.4	14.8	40.1	1.6	13.6	6.0
	三隅	486	49.4	16.5	31.3	36.6	16.0	44.9	2.5	6.0	4.3
	江津東部	370	47.0	15.7	34.3	35.9	14.9	47.0	1.4	4.9	4.3
	江津中部	504	50.0	15.1	32.5	32.3	13.1	43.3	3.4	6.9	3.2
	江津西部	507	51.7	16.4	35.5	35.3	11.4	46.9	2.4	4.9	2.8
桜江	334	46.4	18.0	26.3	30.2	15.0	42.2	1.5	6.0	7.5	

●問6.3 あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人  
(いくつでも○)

- 【全体】**  
○ あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人について、「配偶者」が 56.9%で最も多く、次いで「別居の子ども」が 30.4%、「同居の子ども」が 23.3%となっています。
- 【性・年齢】**  
○ 男女ともに前期高齢者では後期高齢者に比べて「配偶者」が多くなっています。  
○ 前期・後期高齢者ともに男性では女性に比べて「配偶者」が多くなっています。
- 【認定該当状況】**  
○ 「配偶者」は一般高齢者が 59.7%と他の区分に比べて多くなっています。
- 【市町村】**  
○ 浜田市では、「配偶者」が 56.0%で最も多く、次いで「別居の子ども」が 29.8%、「同居の子ども」が 23.5%となっています。  
○ 江津市では、「配偶者」が 58.8%で最も多く、次いで「別居の子ども」が 31.7%、「同居の子ども」が 23.0%となっています。
- 【圏域】**  
○ 「同居の子ども」は金城が 28.2%と他の区分に比べて多くなっています。

**【あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人(MA)】**



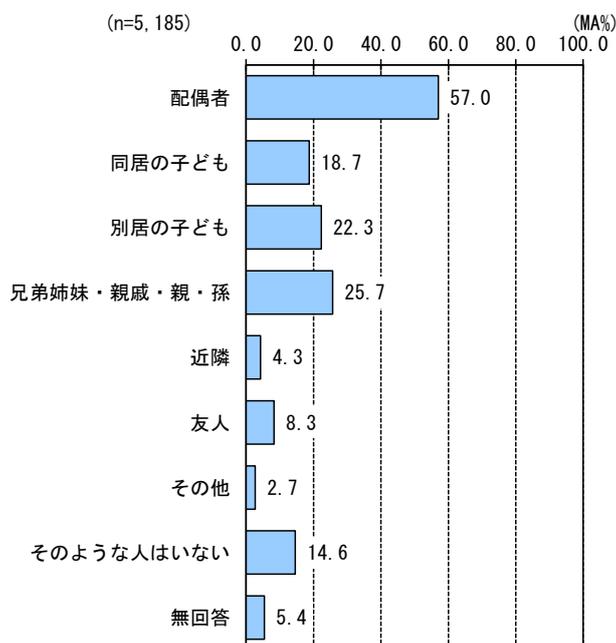
単位：%

	母数 (n)	あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人(MA)									
		配偶者	同居の子ども	別居の子ども	親兄弟・姉妹・親・孫	近隣	友人	その他	人そのようないない	無回答	
全体	5,185	56.9	23.3	30.4	17.9	3.0	6.5	3.4	7.8	2.2	
性・年齢	男性 前期高齢者	1,278	△ 72.1	15.1	▼ 20.0	15.7	0.8	3.2	1.6	9.9	0.5
	後期高齢者	1,080	△ 69.0	20.0	28.6	13.3	1.2	3.2	2.6	7.5	2.9
	女性 前期高齢者	1,307	64.2	25.4	33.5	21.4	3.5	10.2	1.7	4.7	1.0
	後期高齢者	1,520	▼ 29.3	30.8	37.8	20.0	5.8	8.3	6.8	8.9	4.3
認定該当状況	一般高齢者	4,762	59.7	23.2	29.8	17.8	2.9	6.4	2.6	7.6	2.0
	総合事業対象者	72	▼ 22.2	27.8	37.5	18.1	4.2	9.7	△ 16.7	9.7	2.8
	要支援1・2	351	▼ 26.5	23.4	37.3	19.9	4.3	6.3	10.5	11.1	5.4
市町村	浜田市	3,470	56.0	23.5	29.8	18.3	3.0	6.0	3.5	8.2	2.2
	江津市	1,715	58.8	23.0	31.7	17.1	3.0	7.4	3.0	7.2	2.2
圏域	浜田東部	435	58.6	24.8	32.6	15.9	2.1	4.6	2.1	5.5	2.3
	浜田中部	866	59.2	21.2	32.8	17.3	2.4	6.1	2.8	8.4	2.3
	浜田西部	604	54.5	22.8	28.5	19.7	3.1	7.1	2.8	9.9	1.2
	金城	400	56.2	28.2	24.2	20.0	3.0	4.2	3.8	6.8	2.0
	旭	362	53.3	23.2	29.0	15.7	3.3	4.7	2.5	9.4	3.0
	弥栄	317	48.6	24.0	28.1	19.6	4.7	6.0	12.3	8.2	3.2
	三隅	486	56.2	23.0	30.0	20.2	3.5	8.0	2.1	8.0	2.5
	江津東部	370	56.2	22.4	33.5	18.9	4.3	8.1	2.4	7.8	2.4
	江津中部	504	60.1	21.6	30.2	15.5	3.0	8.5	3.4	9.5	0.8
	江津西部	507	61.5	22.9	33.7	16.8	1.4	6.5	3.2	5.5	1.8
	桜江	334	55.4	25.7	28.7	18.3	4.2	6.3	2.7	5.4	4.5

●問6.4 反対に、看病や世話をしてあげる人 (いくつでも○)

<b>【全体】</b>
○ 反対に、看病や世話をしてあげる人について、「配偶者」が 57.0%で最も多く、次いで「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が 25.7%、「別居の子ども」が 22.3%となっています。
<b>【性・年齢】</b>
○ 男女ともに前期高齢者では後期高齢者に比べて「配偶者」が多くなっています。
○ 「別居の子ども」は女性 前期高齢者が 34.7%と他の区分に比べて多くなっています。
○ 「兄弟姉妹・親戚・親・孫」は女性 前期高齢者が 40.1%と他の区分に比べて多くなっています。
○ 「そのような人はいない」は女性 後期高齢者が 21.9%と他の区分に比べて多くなっています。
<b>【認定該当状況】</b>
○ 「配偶者」は一般高齢者が 60.0%と他の区分に比べて多くなっています。
<b>【市町村】</b>
○ 浜田市では、「配偶者」が 56.7%で最も多く、次いで「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が 26.0%、「別居の子ども」が 22.0%となっています。
○ 江津市では、「配偶者」が 57.4%で最も多く、次いで「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が 25.3%、「別居の子ども」が 22.9%となっています。
<b>【圏域】</b>
○ 「配偶者」は浜田中部が 61.2%、江津中部が 59.9%、江津西部が 60.6%と他の区分に比べて多くなっています。
○ 「そのような人はいない」は弥栄が 20.8%と他の区分に比べて多くなっています。

【反対に、看病や世話をしてくれる人(MA)】



単位：%

	母数 (n)	反対に、看病や世話をしてくれる人(MA)									
		配偶者	同居の子ども	別居の子ども	親兄弟・姉妹・親戚・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない	無回答	
全体	5,185	57.0	18.7	22.3	25.7	4.3	8.3	2.7	14.6	5.4	
性・年齢	男性 前期高齢者	1,278	△ 68.4	14.3	19.2	26.1	2.0	4.9	2.3	13.8	1.8
	男性 後期高齢者	1,080	65.3	15.0	16.3	16.6	2.5	3.9	2.0	13.6	6.4
	女性 前期高齢者	1,307	66.4	23.4	△ 34.7	△ 40.1	6.1	13.4	2.4	7.5	1.4
	女性 後期高齢者	1,520	▼ 33.4	20.9	18.5	19.6	6.1	9.9	3.7	21.9	11.3
認定該当状況	一般高齢者	4,762	60.0	19.3	23.4	27.0	4.4	8.5	2.5	12.8	4.5
	総合事業対象者	72	▼ 20.8	16.7	12.5	▼ 8.3	8.3	5.6	4.2	△ 34.7	18.1
	要支援1・2	351	▼ 23.6	10.3	▼ 9.1	▼ 12.8	2.6	5.7	5.4	△ 33.9	16.2
市町村	浜田市	3,470	56.7	18.5	22.0	26.0	3.9	7.9	2.6	15.0	5.3
	江津市	1,715	57.4	19.1	22.9	25.3	5.1	9.1	2.9	13.7	5.8
圏域	浜田東部	435	57.5	19.5	24.8	25.1	3.4	6.2	1.6	14.5	6.2
	浜田中部	866	61.2	18.6	23.2	25.4	3.6	7.3	2.1	13.7	4.7
	浜田西部	604	56.5	18.0	21.9	27.6	3.6	9.1	2.3	15.1	3.5
	金城	400	55.8	21.0	20.2	25.5	4.0	6.5	3.8	14.0	4.8
	旭	362	53.6	14.6	19.9	24.6	5.0	7.5	2.8	16.9	7.7
	弥栄	317	49.8	18.0	20.5	24.6	4.7	8.8	2.5	20.8	6.6
	三隅	486	56.2	19.1	21.8	28.0	4.1	10.1	3.5	13.2	5.3
	江津東部	370	54.6	19.5	25.7	27.6	6.5	11.1	2.7	14.3	6.2
	江津中部	504	59.9	19.0	22.0	24.4	4.8	7.9	2.6	15.3	3.2
	江津西部	507	60.6	17.8	24.9	26.4	3.9	8.3	3.7	10.8	5.5
桜江	334	52.1	20.7	18.0	22.5	5.7	9.9	2.4	15.0	9.6	

## ◆たすけあいについて

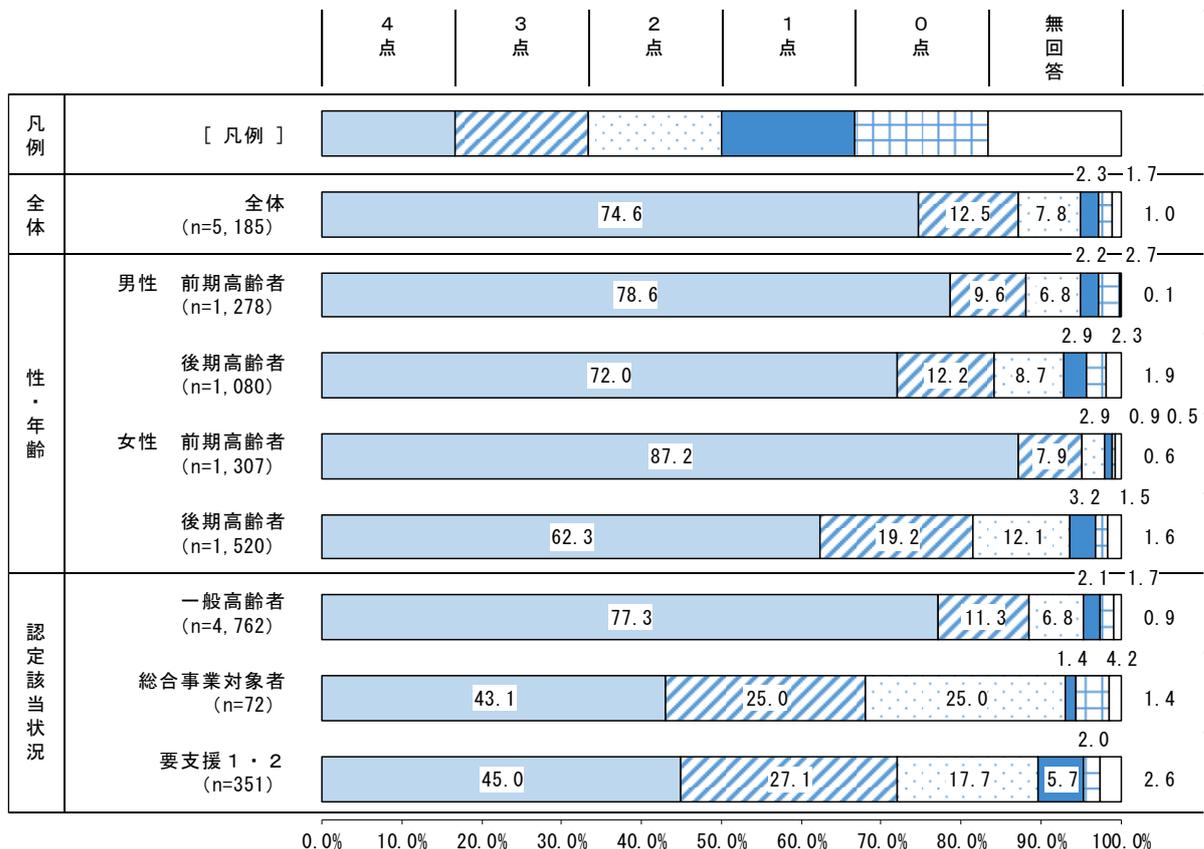
### ●たすけあいの合計点

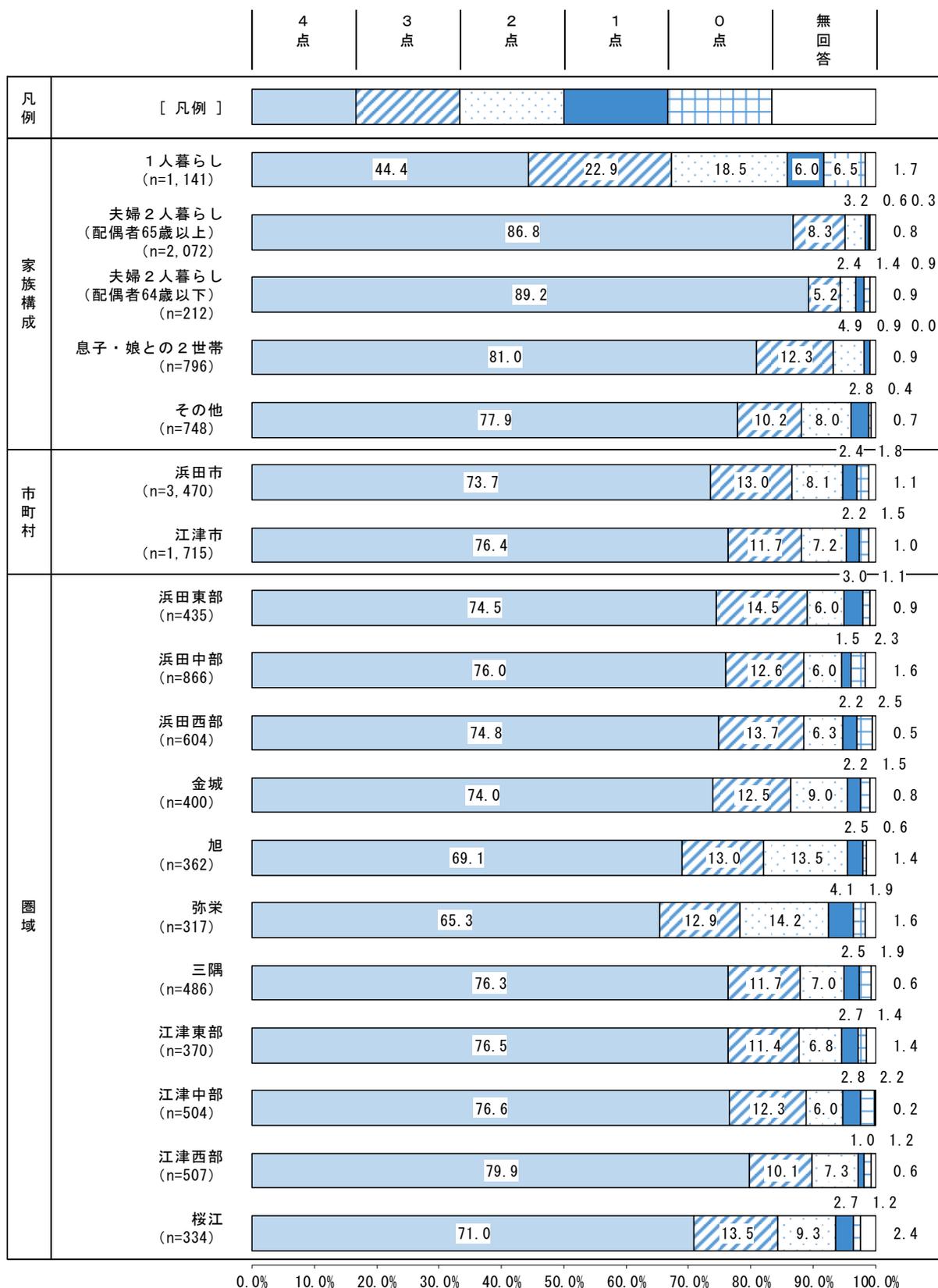
以下の設問に「配偶者」「同居の子ども」「別居の子ども」「兄弟姉妹・親戚・親・孫」「近隣」「友人」「その他」のいずれかと回答した場合を1点として、4点満点で評価。

設問	配点
あなたの心配事や愚痴を聞いてくれる人	1点
反対に、あなたが心配事や愚痴を聞いてあげる人	1点
あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人	1点
反対に、看病や世話をしてあげる人	1点

<p><b>【全体】</b></p> <p>○ たすけあいの合計点について、「4点」が74.6%で最も多く、次いで「3点」が12.5%、「2点」が7.8%となっています。</p> <p><b>【性・年齢】</b></p> <p>○ 「4点」は女性 前期高齢者が87.2%と他の区分に比べて多くなっています。</p> <p><b>【認定該当状況】</b></p> <p>○ 「4点」は一般高齢者が77.3%と他の区分に比べて多くなっています。</p> <p><b>【家族構成】</b></p> <p>○ 「4点」は1人暮らしが44.4%と他の区分に比べて少なくなっています。</p> <p><b>【市町村】</b></p> <p>○ 浜田市では、「4点」が73.7%で最も多く、次いで「3点」が13.0%、「2点」が8.1%となっています。</p> <p>○ 江津市では、「4点」が76.4%で最も多く、次いで「3点」が11.7%、「2点」が7.2%となっています。</p> <p><b>【圏域】</b></p> <p>○ 「4点」は弥栄が65.3%と他の区分に比べて少なくなっています。</p>
---

【たすけあいの合計点】



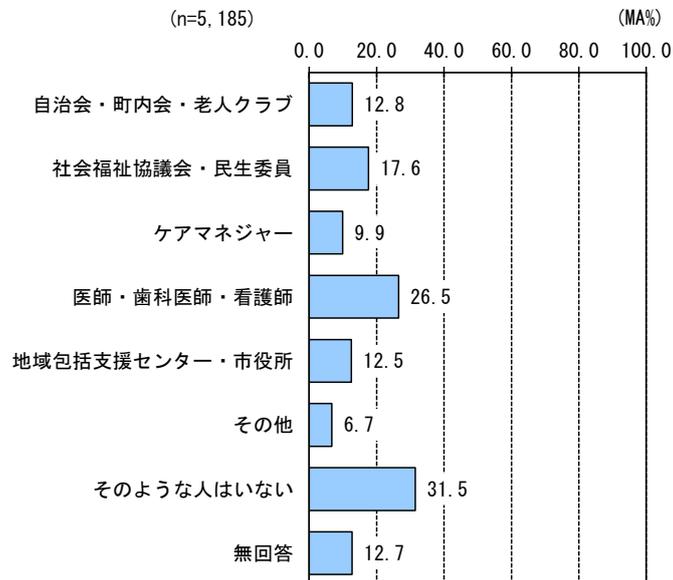


(2) 家族や友人・知人以外の相談相手

●問6.5 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください。  
(いくつでも○)

- 【全体】**  
○ 何かあったときの相談相手について、「そのような人はいない」が 31.5%で最も多く、次いで「医師・歯科医師・看護師」が 26.5%、「社会福祉協議会・民生委員」が 17.6%となっています。
- 【性・年齢】**  
○ 男女ともに前期高齢者では後期高齢者に比べて「そのような人はいない」、後期高齢者では前期高齢者に比べて「社会福祉協議会・民生委員」、「ケアマネジャー」が多くなっています。
- 【認定該当状況】**  
○ 「そのような人はいない」は一般高齢者が 33.2%と他の区分に比べて多くなっています。
- 【市町村】**  
○ 浜田市では、「そのような人はいない」が 32.3%で最も多く、次いで「医師・歯科医師・看護師」が 27.2%、「社会福祉協議会・民生委員」が 16.9%となっています。  
○ 江津市では、「そのような人はいない」が 29.9%で最も多く、次いで「医師・歯科医師・看護師」が 25.2%、「社会福祉協議会・民生委員」が 19.0%となっています。
- 【圏域】**  
○ 「社会福祉協議会・民生委員」は旭が 27.9%、弥栄が 31.2%、桜江が 25.1%と他の区分に比べて多くなっています。  
○ 「そのような人はいない」は浜田東部が 36.1%、浜田中部が 36.7%、浜田西部が 39.9%、江津中部が 35.3%、江津西部が 32.7%と他の区分に比べて多くなっています。

【何かあったときの相談相手(MA)】



単位：％

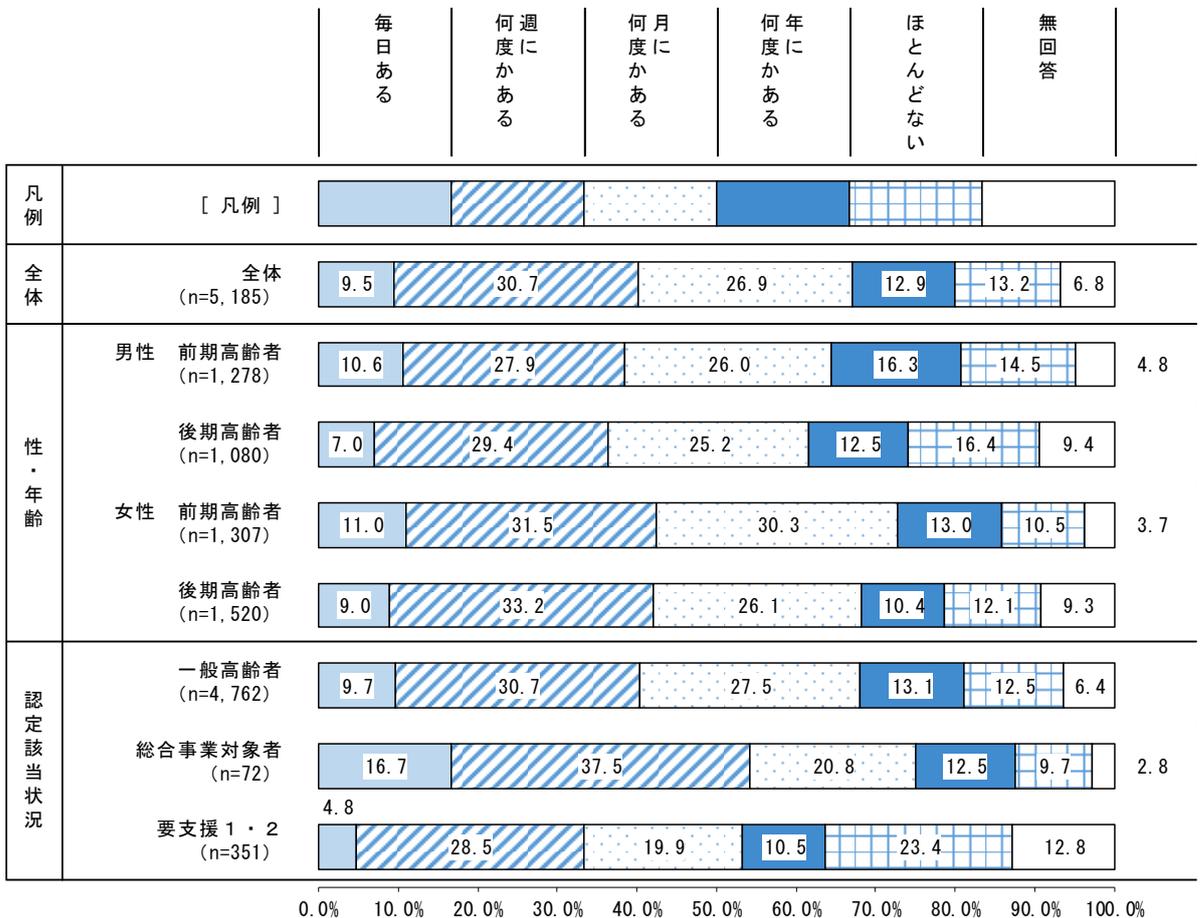
	母数 (n)	何かあったときの相談相手(MA)								
		老人 自治 会・ クラブ ・ 町内 会・	民生 社会 委員 福祉 協会 ・	ケ ア マ ナ ジ ャ ー	看 護 師 ・ 歯 科 医 師 ・	市 支 役 所	地 域 包 括 セ ン タ ー ・	そ の 他	人 の そ の よ う な い な	無 回 答
全体	5,185	12.8	17.6	9.9	26.5	12.5	6.7	31.5	12.7	
性・年齢	男性 前期高齢者	1,278	16.2	12.4	4.6	25.0	12.0	7.9	39.5	8.5
	後期高齢者	1,080	17.8	20.0	9.9	26.8	11.4	5.7	26.1	14.9
	女性 前期高齢者	1,307	8.2	14.2	8.0	26.9	15.4	8.1	35.7	10.6
	後期高齢者	1,520	10.3	23.2	16.0	27.3	11.1	5.0	25.1	16.6
認定該当 状況	一般高齢者	4,762	13.1	17.0	6.1	26.4	12.4	6.8	33.2	12.7
	総合事業対象者	72	15.3	△ 36.1	△ 47.2	25.0	11.1	2.8	▼ 20.8	6.9
	要支援1・2	351	8.0	21.9	△ 53.8	27.9	13.1	5.1	▼ 11.1	14.8
市町村	浜田市	3,470	12.2	16.9	9.8	27.2	11.7	6.8	32.3	12.2
	江津市	1,715	13.9	19.0	10.1	25.2	13.9	6.4	29.9	13.8
圏域	浜田東部	435	14.3	8.7	7.8	24.4	12.6	6.0	36.1	14.3
	浜田中部	866	11.0	9.6	8.0	28.9	12.7	7.4	36.7	11.1
	浜田西部	604	9.1	12.1	8.6	24.0	10.3	6.3	39.9	11.1
	金城	400	12.0	23.0	8.8	26.0	10.8	6.5	29.0	12.5
	旭	362	11.3	△ 27.9	11.9	31.2	9.9	7.2	23.8	12.7
	弥栄	317	14.8	△ 31.2	17.4	30.0	17.0	7.6	21.8	10.4
	三隅	486	15.6	20.6	10.7	26.7	9.7	6.6	27.8	14.6
	江津東部	370	18.6	22.4	9.7	24.6	12.7	5.7	25.7	15.9
	江津中部	504	13.3	13.5	8.9	22.6	15.3	7.9	35.3	9.7
	江津西部	507	8.1	17.9	9.7	26.4	14.2	6.5	32.7	15.0
	桜江	334	18.3	25.1	13.2	27.8	12.9	4.5	21.9	15.6

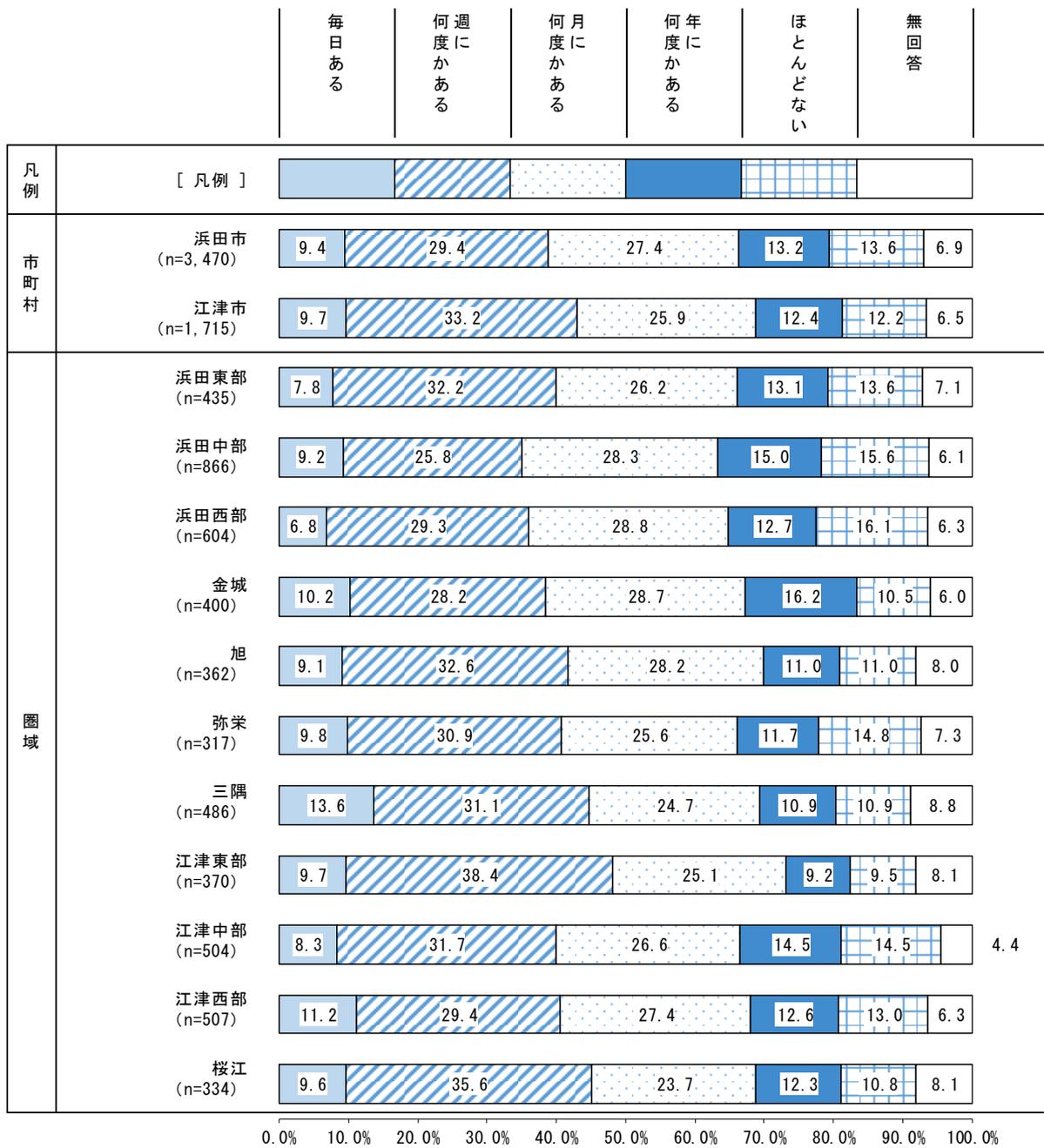
### (3) 友人・知人との関係性

#### ●問6.6 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか。(1つだけ○)

<b>【全体】</b>
○ 友人・知人と会う頻度について、「週に何度かある」が 30.7%で最も多く、次いで「月に何度かある」が 26.9%、「ほとんどない」が 13.2%となっています。
<b>【性・年齢】</b>
○ 前期・後期高齢者ともに男性では女性に比べて「ほとんどない」が多くなっています。
<b>【認定該当状況】</b>
○ 「ほとんどない」は要支援1・2が 23.4%と他の区分に比べて多くなっています。
<b>【市町村】</b>
○ 浜田市では、「週に何度かある」が 29.4%で最も多く、次いで「月に何度かある」が 27.4%、「ほとんどない」が 13.6%となっています。
○ 江津市では、「週に何度かある」が 33.2%で最も多く、次いで「月に何度かある」が 25.9%、「年に何度かある」が 12.4%となっています。
<b>【圏域】</b>
○ 「毎日ある」は三隅が 13.6%と他の区分に比べて多くなっています。

【友人・知人と会う頻度】





- 問6.7 この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか。同じ人には何度会っても1人と数えることとします。(1つだけ○)

**【全体】**  
○ この1か月間で会った友人・知人の数について、「10人以上」が25.6%で最も多く、次いで「3～5人」が25.3%、「1～2人」が22.1%となっています。

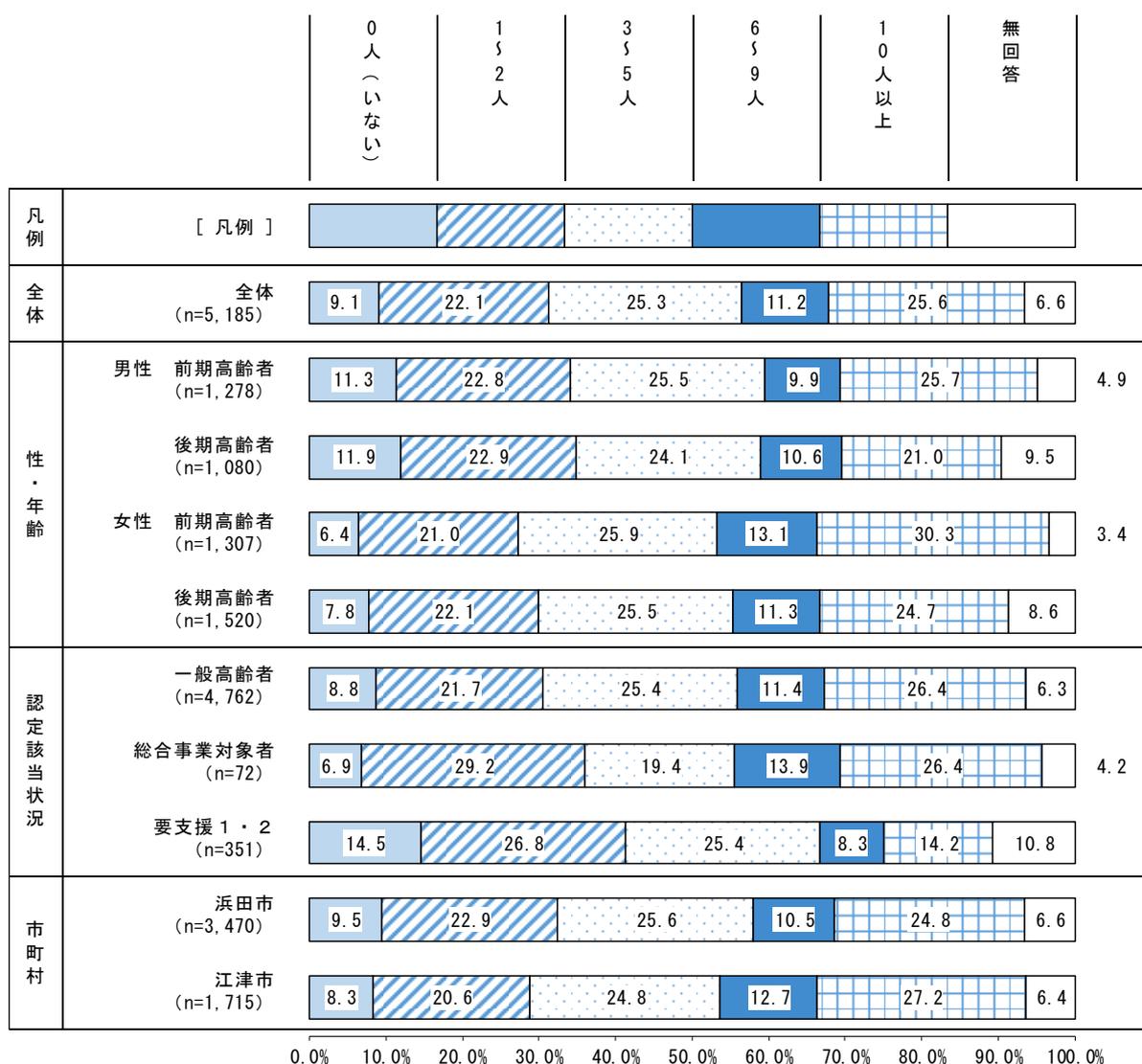
**【性・年齢】**  
○ 「10人以上」は女性 前期高齢者が30.3%と他の区分に比べて多くなっています。

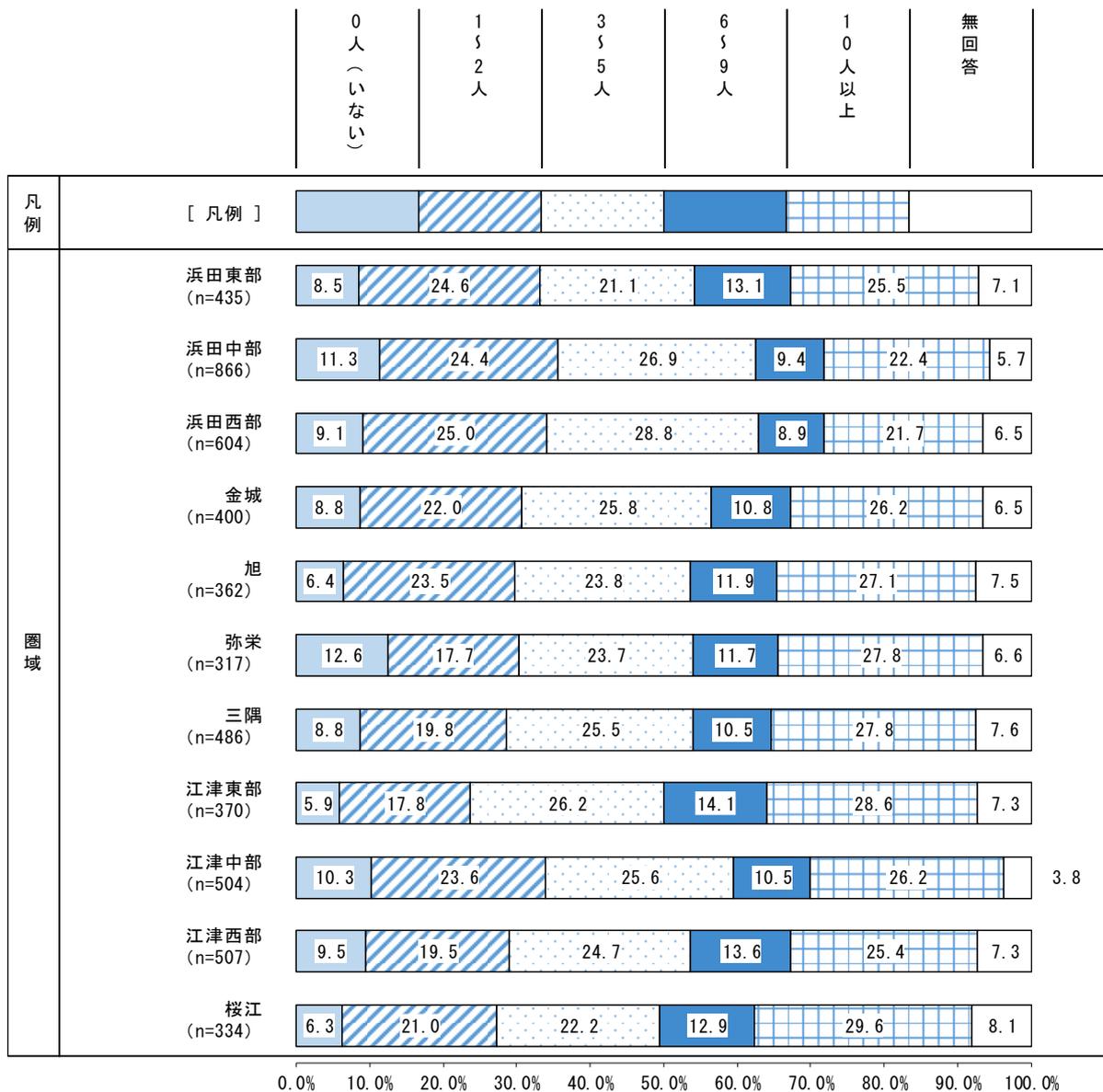
**【認定該当状況】**  
○ 「0人(いない)」は要支援1・2が14.5%と他の区分に比べて多くなっています。

**【市町村】**  
○ 浜田市では、「3～5人」が25.6%で最も多く、次いで「10人以上」が24.8%、「1～2人」が22.9%となっています。  
○ 江津市では、「10人以上」が27.2%で最も多く、次いで「3～5人」が24.8%、「1～2人」が20.6%となっています。

**【圏域】**  
○ 「10人以上」は江津東部が28.6%、桜江が29.6%と他の区分に比べて少なくなっています。

【この1か月間で会った友人・知人の数】

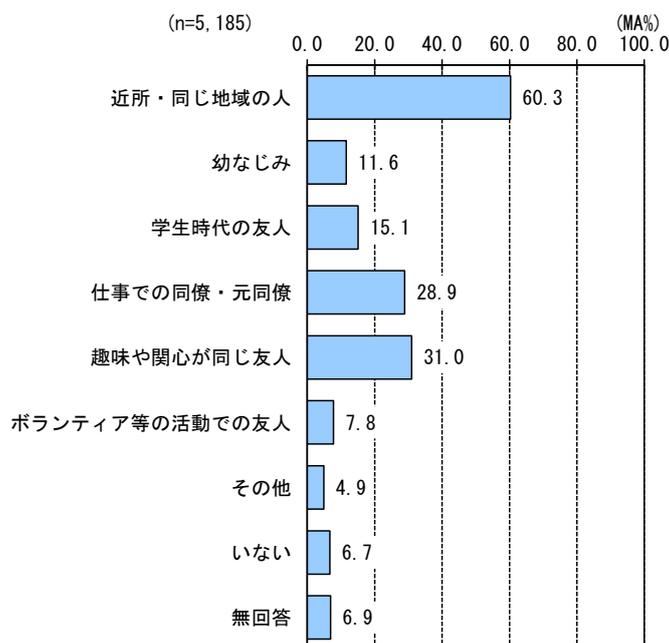




●問6.8 よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか。(いくつでも○)

- 【全体】**
- よく会う友人・知人との関係について、「近所・同じ地域の人」が 60.3%で最も多く、次いで「趣味や関心が同じ友人」が 31.0%、「仕事での同僚・元同僚」が 28.9%となっています。
- 【性・年齢】**
- 男女ともに前期高齢者では後期高齢者に比べて「仕事での同僚・元同僚」が多くなっています。
- 【認定該当状況】**
- 「仕事での同僚・元同僚」は一般高齢者が 30.7%と他の区分に比べて多くなっています。
- 【市町村】**
- 浜田市では、「近所・同じ地域の人」が 60.1%で最も多く、次いで「趣味や関心が同じ友人」が 29.9%、「仕事での同僚・元同僚」が 29.1%となっています。
  - 江津市では、「近所・同じ地域の人」が 60.8%で最も多く、次いで「趣味や関心が同じ友人」が 33.1%、「仕事での同僚・元同僚」が 28.6%となっています。
- 【圏域】**
- 「近所・同じ地域の人」は浜田中部が 46.5%と他の区分に比べて少なくなっています。

### 【よく会う友人・知人との関係(MA)】



単位：%

		母数 (n)	よく会う友人・知人との関係(MA)								
			同近 じ所 地・ 域の 人	幼 な じ み	学 生 時 代 の 友 人	元 仕 事 で の 同 僚 ・	同 趣 味 や 関 心 が	活 動 で の 友 人 等 の	そ の 他	い な い	無 回 答
全体		5,185	60.3	11.6	15.1	28.9	31.0	7.8	4.9	6.7	6.9
性・年齢	男性 前期高齢者	1,278	53.4	14.0	19.6	37.5	29.3	6.4	3.5	7.9	5.0
	後期高齢者	1,080	56.7	9.0	10.8	21.4	28.7	8.5	4.7	8.1	10.6
	女性 前期高齢者	1,307	63.1	11.5	17.8	△ 40.3	34.7	8.9	5.4	4.4	3.5
	後期高齢者	1,520	66.4	11.4	12.0	▼ 17.3	30.9	7.6	5.6	6.6	8.8
認定該当 状況	一般高齢者	4,762	60.5	11.9	15.8	30.7	31.9	8.1	4.3	6.3	6.5
	総合事業対象者	72	△ 70.8	8.3	5.6	▼ 8.3	26.4	6.9	△ 16.7	8.3	4.2
	要支援1・2	351	56.4	7.4	6.6	▼ 9.4	▼ 19.1	4.0	9.7	11.1	12.3
市町村	浜田市	3,470	60.1	11.2	15.2	29.1	29.9	6.9	4.6	7.4	6.6
	江津市	1,715	60.8	12.4	14.8	28.6	33.1	9.7	5.4	5.2	7.5
圏域	浜田東部	435	59.8	12.9	14.9	23.7	32.0	9.2	3.0	7.6	8.0
	浜田中部	866	▼ 46.5	10.4	20.9	33.0	33.1	5.2	6.1	8.4	5.9
	浜田西部	604	57.8	11.1	15.7	32.3	31.0	6.5	4.6	7.5	6.1
	金城	400	67.8	8.5	11.5	28.5	24.8	6.0	4.2	6.0	6.0
	旭	362	△ 70.7	12.7	10.5	28.7	21.5	8.3	4.4	5.8	6.1
	弥栄	317	69.1	11.4	11.4	29.0	28.4	9.8	3.5	11.4	6.3
	三隅	486	67.7	11.9	13.8	23.7	32.7	6.0	4.5	5.1	8.0
	江津東部	370	67.6	12.7	12.4	30.3	32.7	10.0	5.4	2.4	7.8
	江津中部	504	55.8	13.9	18.3	26.6	33.3	6.9	5.8	6.9	5.6
	江津西部	507	55.2	11.8	15.4	31.6	35.1	8.5	4.7	6.1	7.9
桜江	334	69.2	10.5	11.1	25.4	30.2	15.6	5.7	4.5	9.6	

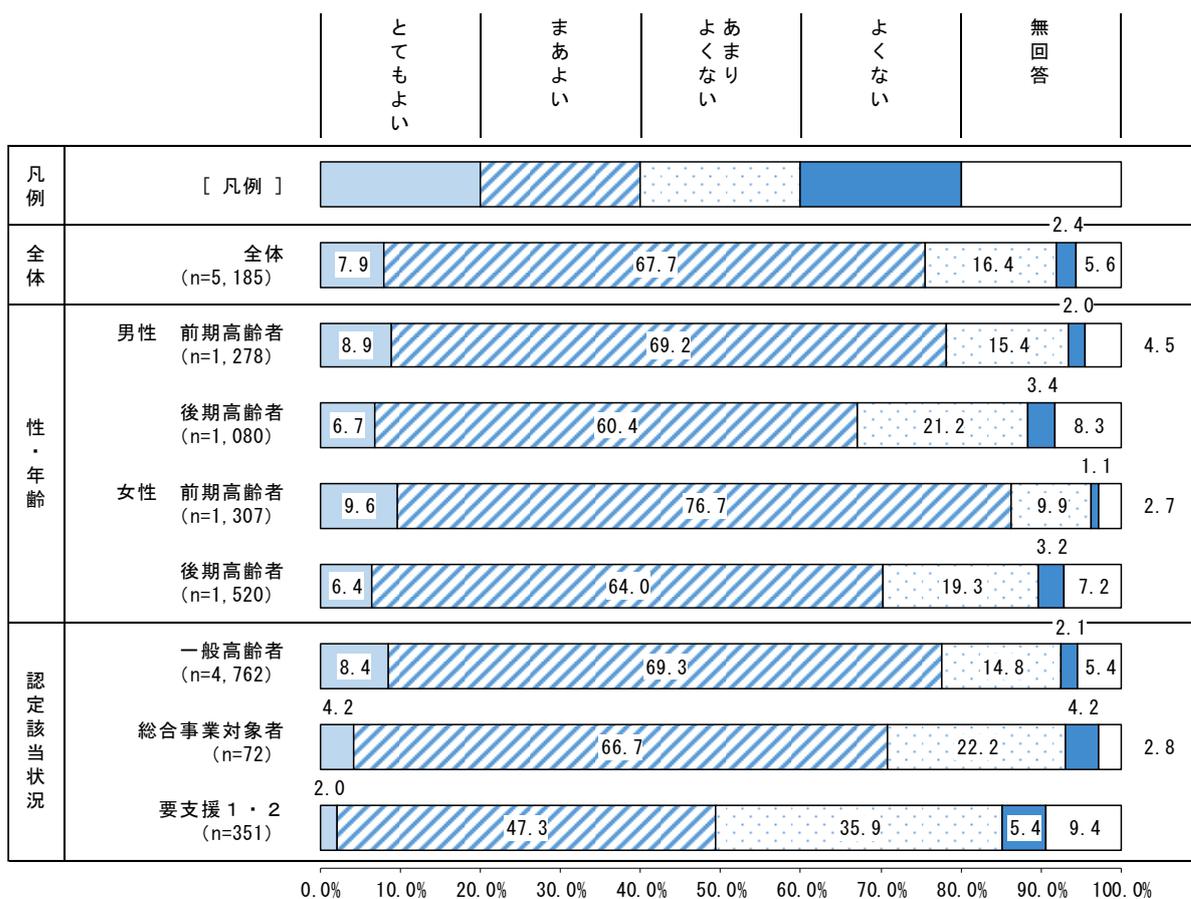
## 9. 健康について

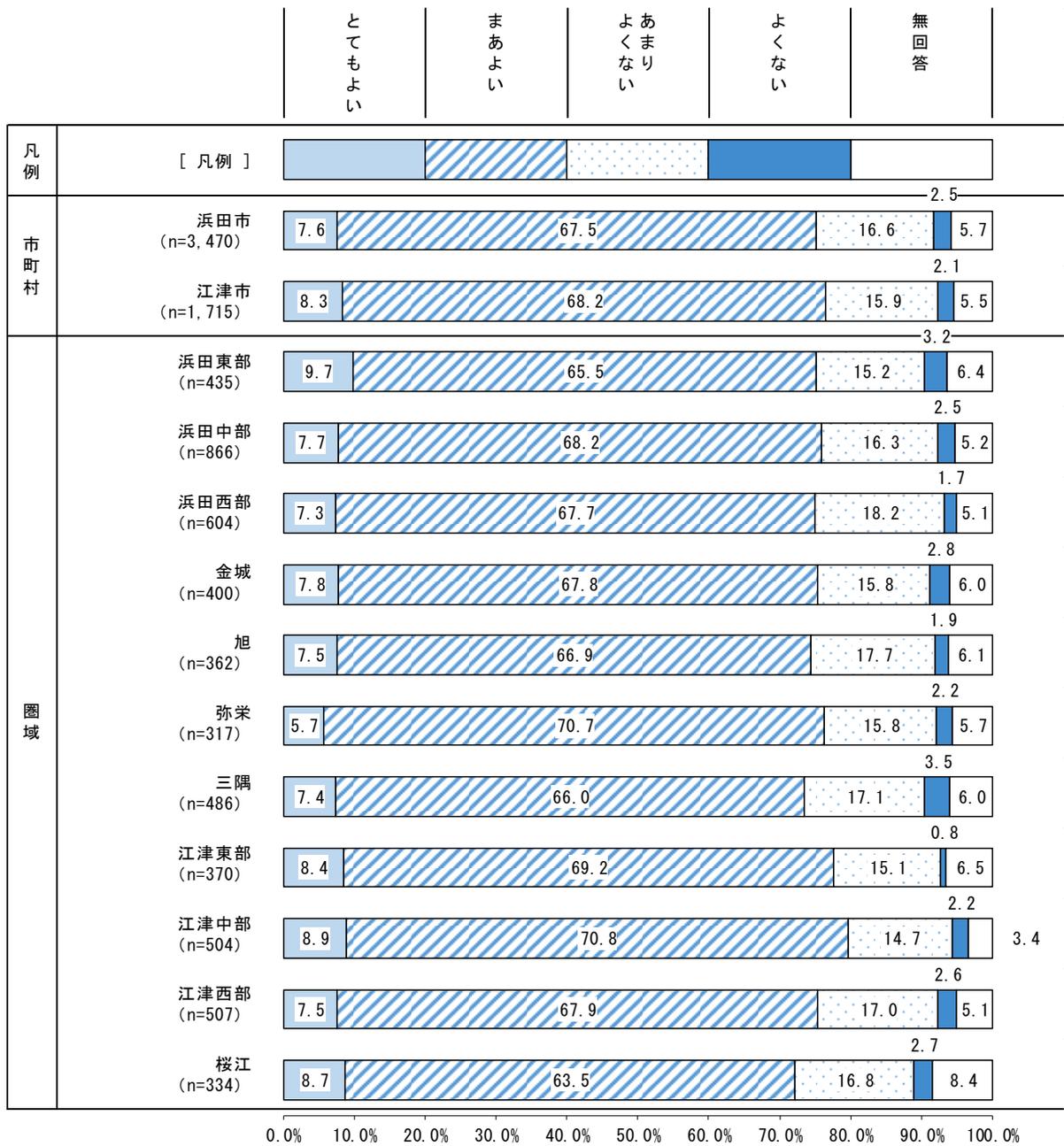
### (1) 主観的健康感

●問7.1 現在のあなたの健康状態はいかがですか。(1つだけ○)

<b>【全体】</b>
○ 主観的健康感について、「まあよい」が 67.7%で最も多く、次いで「あまりよくない」が 16.4%、「とてもよい」が 7.9%となっています。「とてもよい」「まあよい」を合わせた“よい方”は 75.6%となっています。「あまりよくない」「よくない」を合わせた“よくない方”は 18.8%となっています。
<b>【性・年齢】</b>
○ “よい方”は、男性 前期高齢者が 78.1%、男性 後期高齢者が 67.1%、女性 前期高齢者が 86.3%、女性 後期高齢者が 70.4%となっています。
<b>【認定該当状況】</b>
○ 要介護度が高いほど「とてもよい」、「まあよい」が少なくなる傾向がみられます。
<b>【市町村】</b>
○ “よい方”は浜田市が 75.1%、江津市が 76.5%となっています。
<b>【圏域】</b>
○ 「とてもよい」は浜田東部が 9.7%と他の区分に比べて多くなっています。
○ “よい方”は江津中部が 79.7%と最も多くなっています。

【主観的健康感】



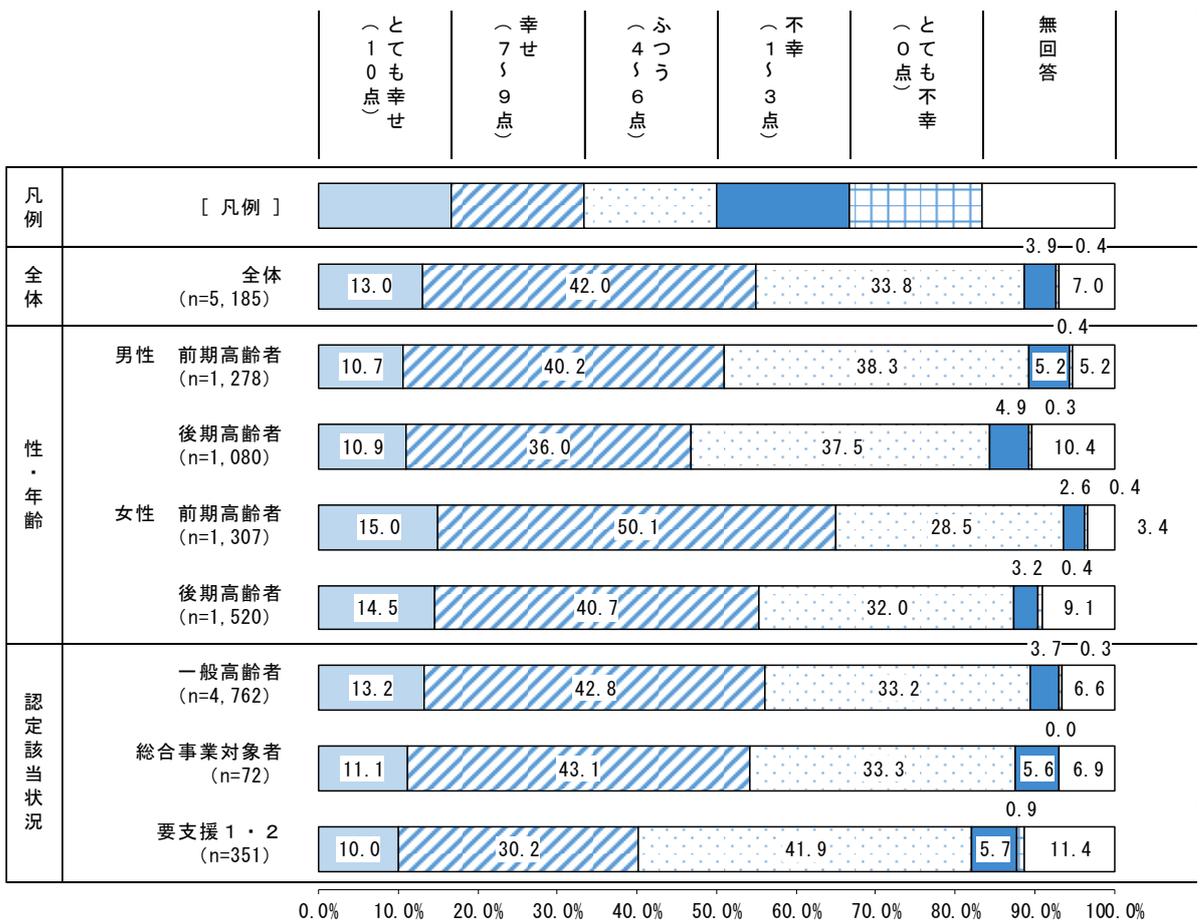


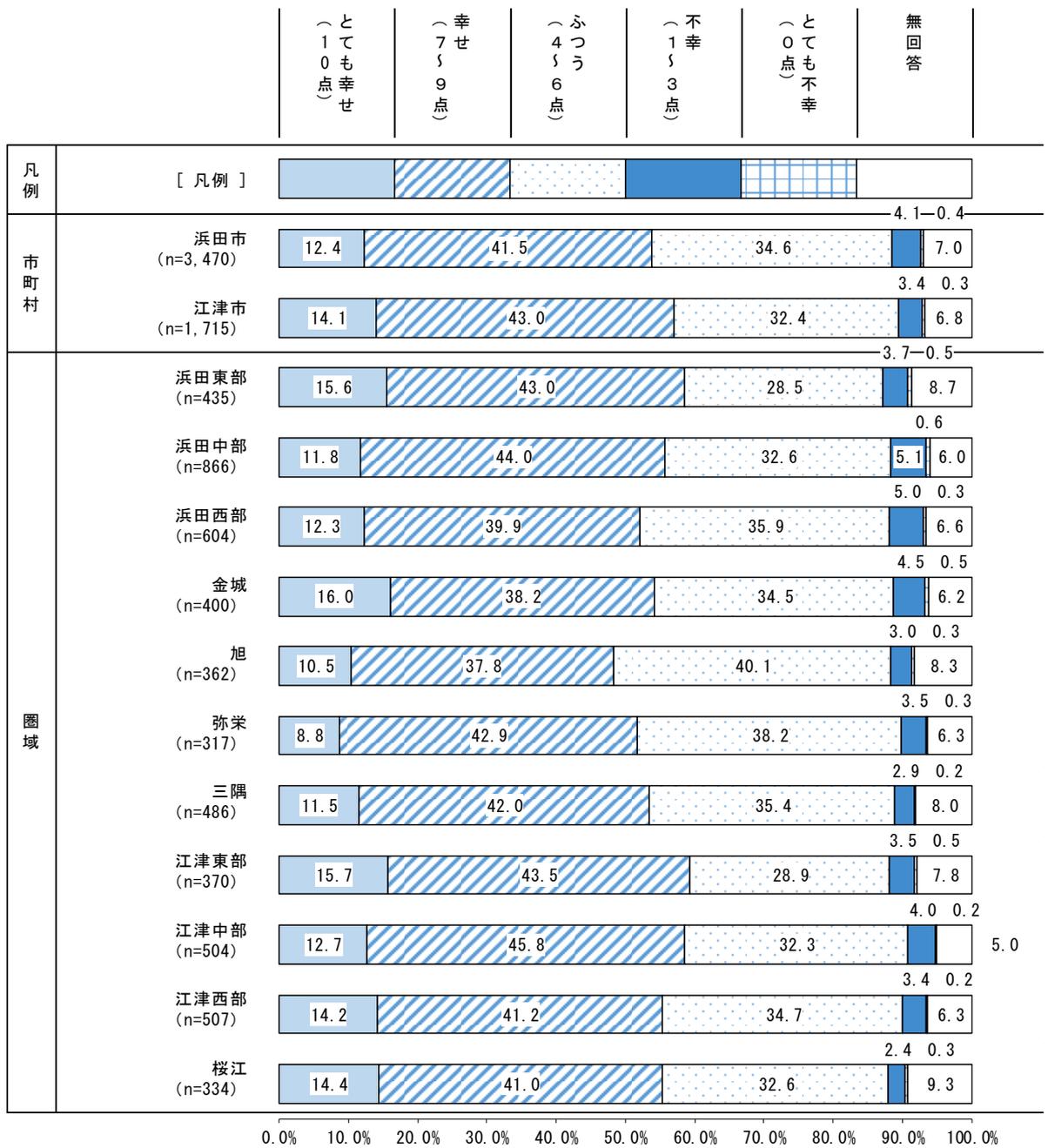
## (2) 主観的幸福感

●問7.2 あなたは、現在どの程度幸せですか。(1つだけ○)

<p><b>【全体】</b></p> <p>○ 幸福感について、「幸せ（7～9点）」が42.0%で最も多く、次いで「ふつう（4～6点）」が33.8%、「とても幸せ（10点）」が13.0%となっています。「とても幸せ（10点）」「幸せ（7～9点）」を合わせた“幸せな方”は55.0%となっています。</p> <p><b>【性・年齢】</b></p> <p>○ 「幸せ（7～9点）」は女性 前期高齢者が50.1%と他の区分に比べて多くなっています。</p> <p><b>【認定該当状況】</b></p> <p>○ “幸せな方”は一般高齢者が56.0%、総合事業対象者が54.2%、要支援1・2が40.2%となっています。</p> <p><b>【市町村】</b></p> <p>○ “幸せな方”は浜田市“幸せな方”が53.9%、江津市が57.1%となっています。</p> <p><b>【圏域】</b></p> <p>○ 「とても幸せ（10点）」は浜田東部が15.6%、金城が16.0%、江津東部が15.7%と他の区分に比べて多くなっています。</p>
--

### 【主観的幸福感】





### (3) こころの健康状態

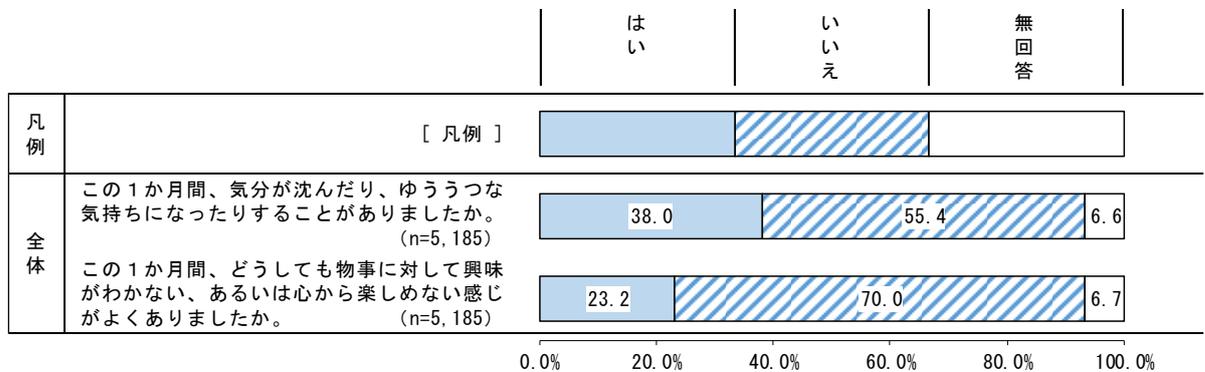
- 問7.3 この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。(1つだけ○)

**【全体】**  
 ○ 気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがあったかについて、「はい」が38.0%、「いいえ」が55.4%となっています。

- 問7.4 この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか。(1つだけ○)

**【全体】**  
 ○ どうしても物事に対して興味がわかない、心から楽しめない感じがよくあったかについて、「はい」が23.2%、「いいえ」が70.0%となっています。

【こころの健康状態】



### ◆ うつのリスク

- うつのリスクの判定

以下の設問に対して2問中いずれか1つでも該当する場合は、うつ傾向の高齢者となります。

設問	選択肢
この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか	はい
この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか	はい

**【全体】**  
 ○ うつのリスクについて、「該当」が41.7%、「非該当」が58.3%となっています。

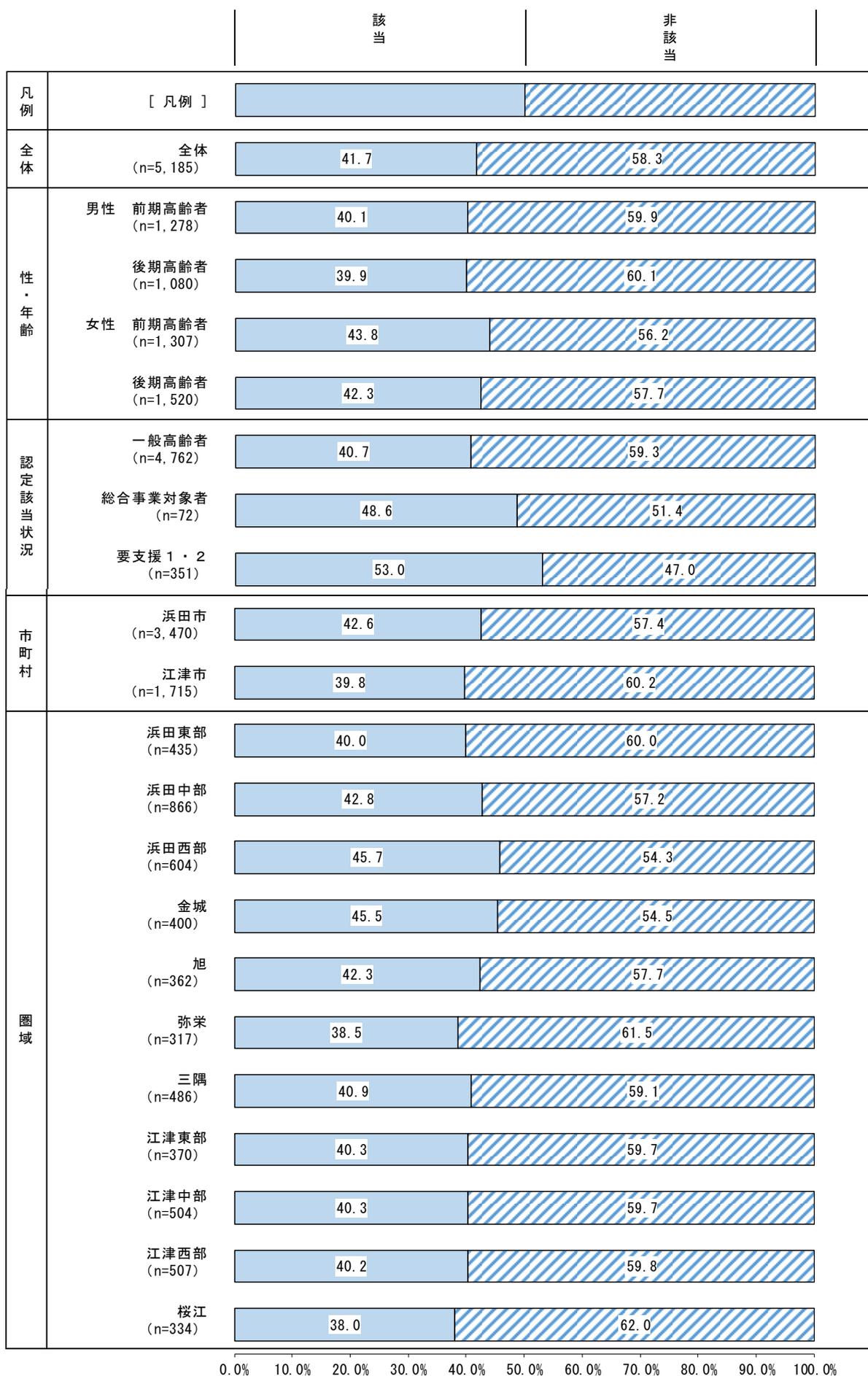
**【性・年齢】**  
 ○ 「該当」は女性 前期高齢者が43.8%と他の区分に比べて少なくなっています。

**【認定該当状況】**  
 ○ 要介護度が高いほど「該当」が多くなる傾向がみられます。

**【市町村】**  
 ○ 「該当」は浜田市が42.6%、江津市が39.8%となっています。

**【圏域】**  
 ○ 「該当」は浜田西部が45.7%、金城が45.5%と他の区分に比べて多くなっています。

## 【うつリスク】



0.0% 10.0% 20.0% 30.0% 40.0% 50.0% 60.0% 70.0% 80.0% 90.0% 100.0%

(2) 飲酒・喫煙

●問7.5 お酒は飲みますか。(1つだけ○)

**【全体】**  
 ○ 飲酒の状況について、「もともと飲まない」が30.9%で最も多く、次いで「ほとんど飲まない」が25.0%、「ほぼ毎日飲む」が24.5%となっています。

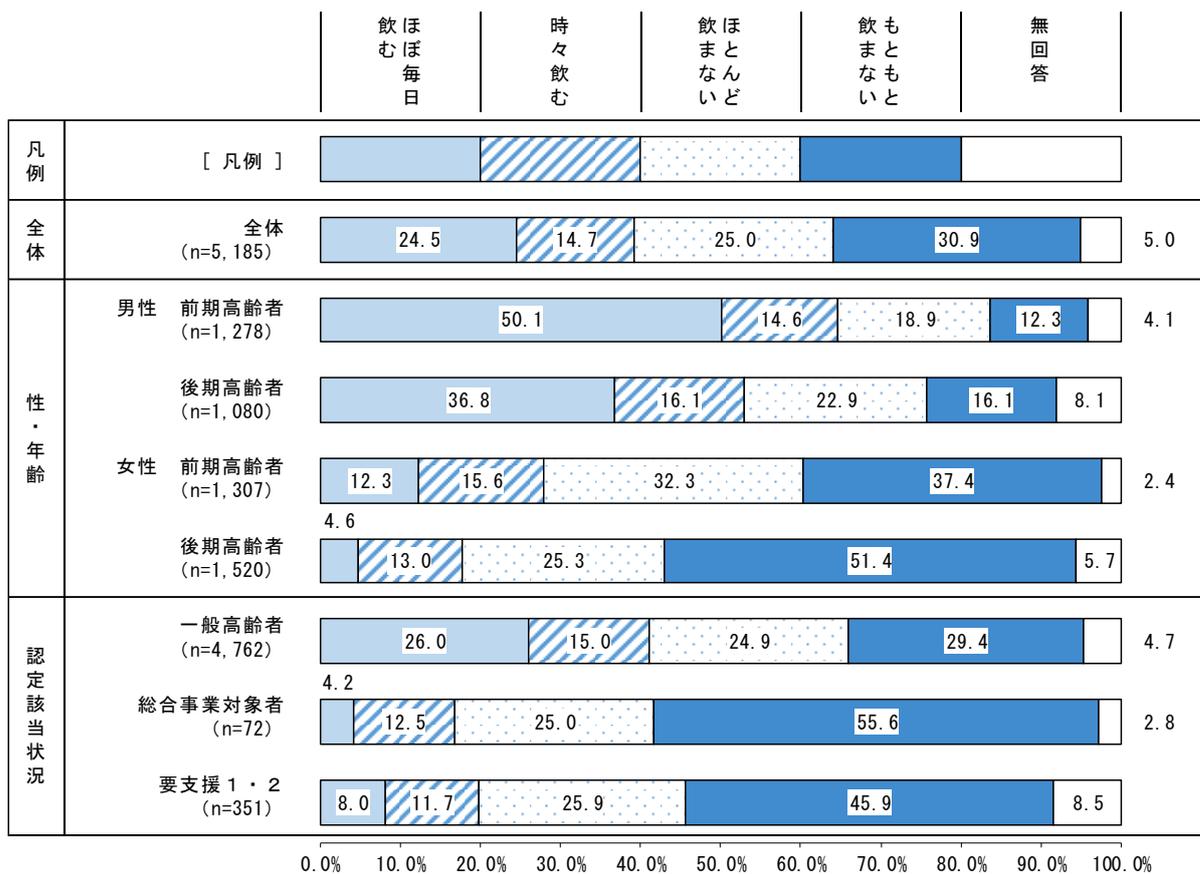
**【性・年齢】**  
 ○ 「ほぼ毎日飲む」は男性 前期高齢者が50.1%と他の区分に比べて多くなっています。  
 ○ 「もともと飲まない」は女性 後期高齢者が51.4%と他の区分に比べて多くなっています。

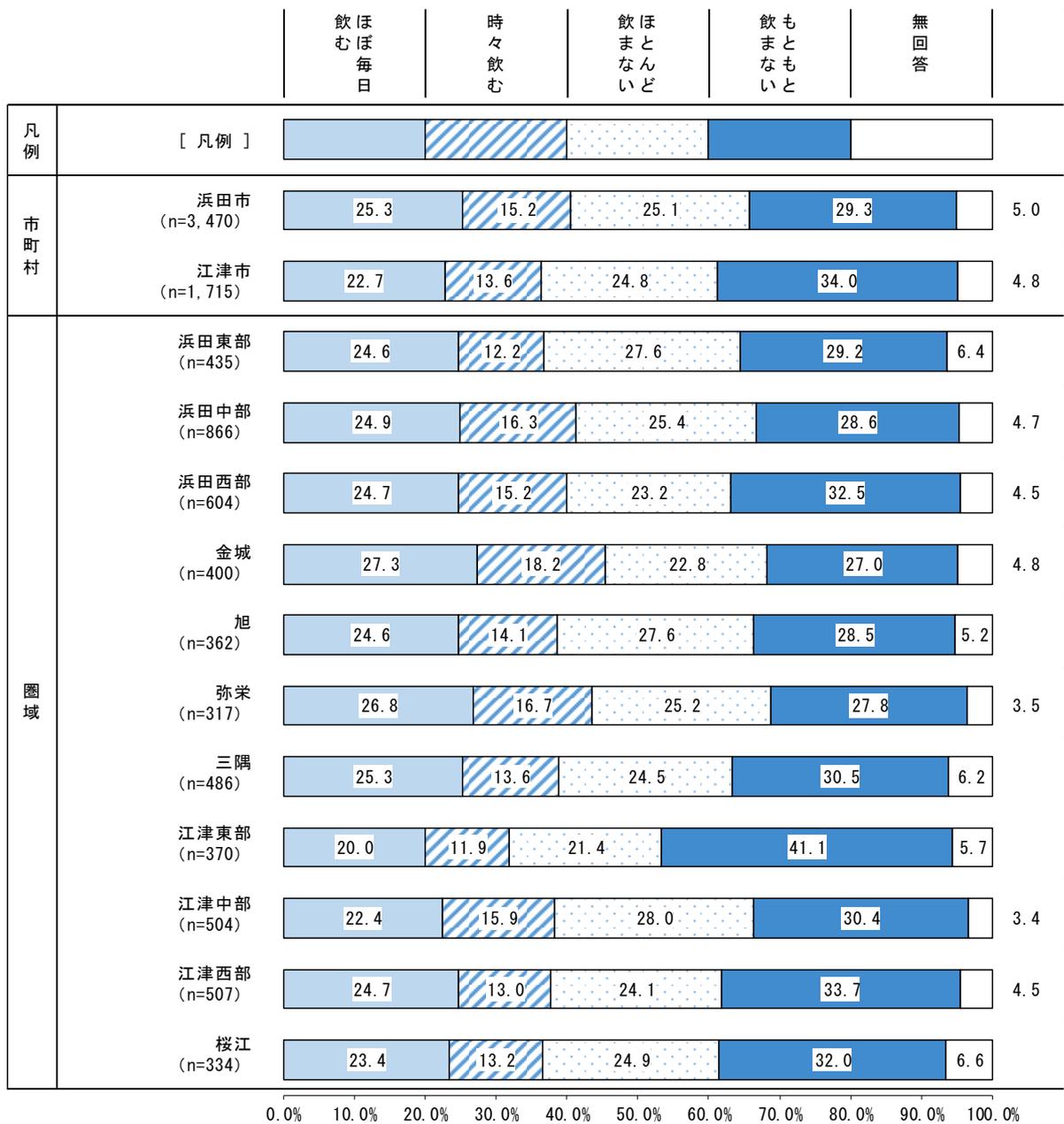
**【認定該当状況】**  
 ○ 「ほぼ毎日飲む」は一般高齢者が26.0%と他の区分に比べて多くなっています。

**【市町村】**  
 ○ 浜田市では、「もともと飲まない」が29.3%で最も多く、次いで「ほぼ毎日飲む」が25.3%、「ほとんど飲まない」が25.1%となっています。  
 ○ 江津市では、「もともと飲まない」が34.0%で最も多く、次いで「ほとんど飲まない」が24.8%、「ほぼ毎日飲む」が22.7%となっています。

**【圏域】**  
 ○ 「もともと飲まない」は江津東部が41.1%と他の区分に比べて多くなっています。

【飲酒の状況】

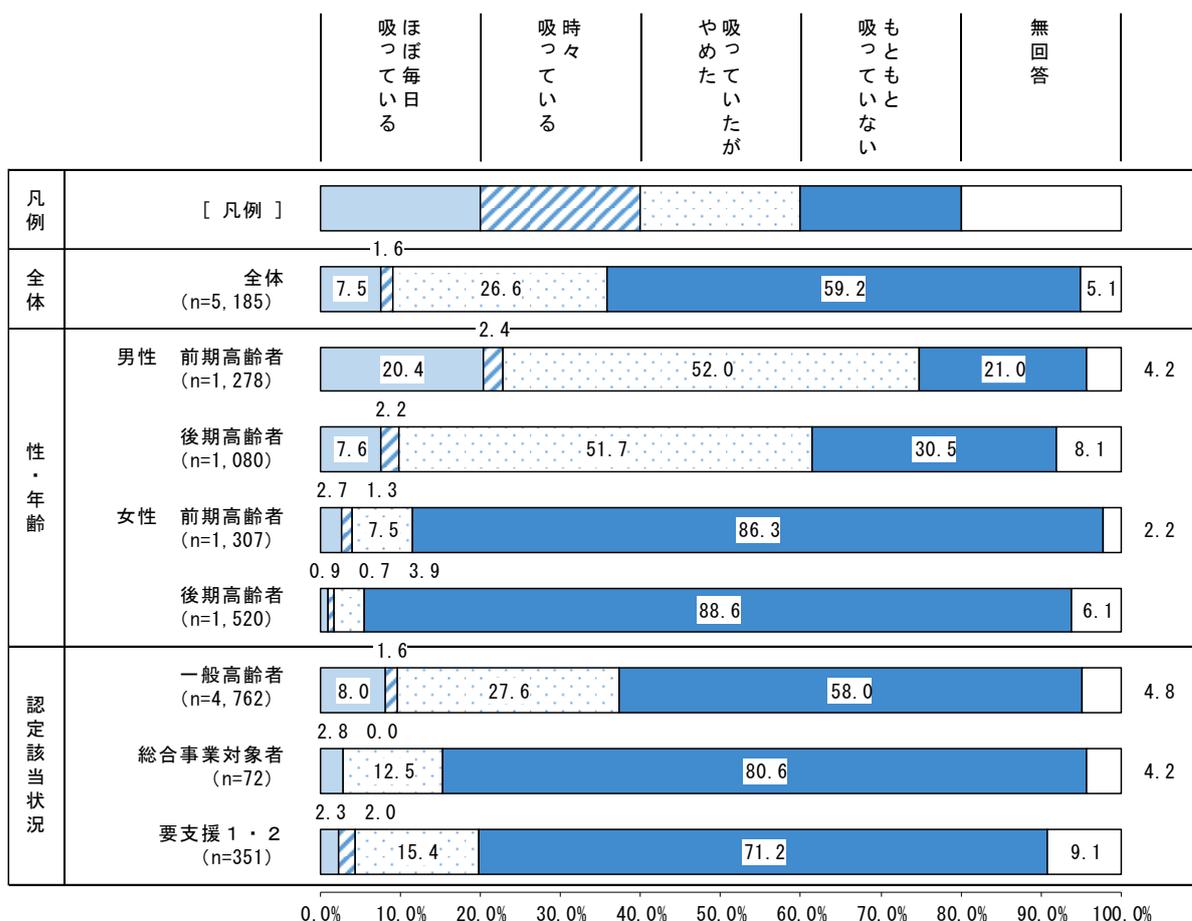


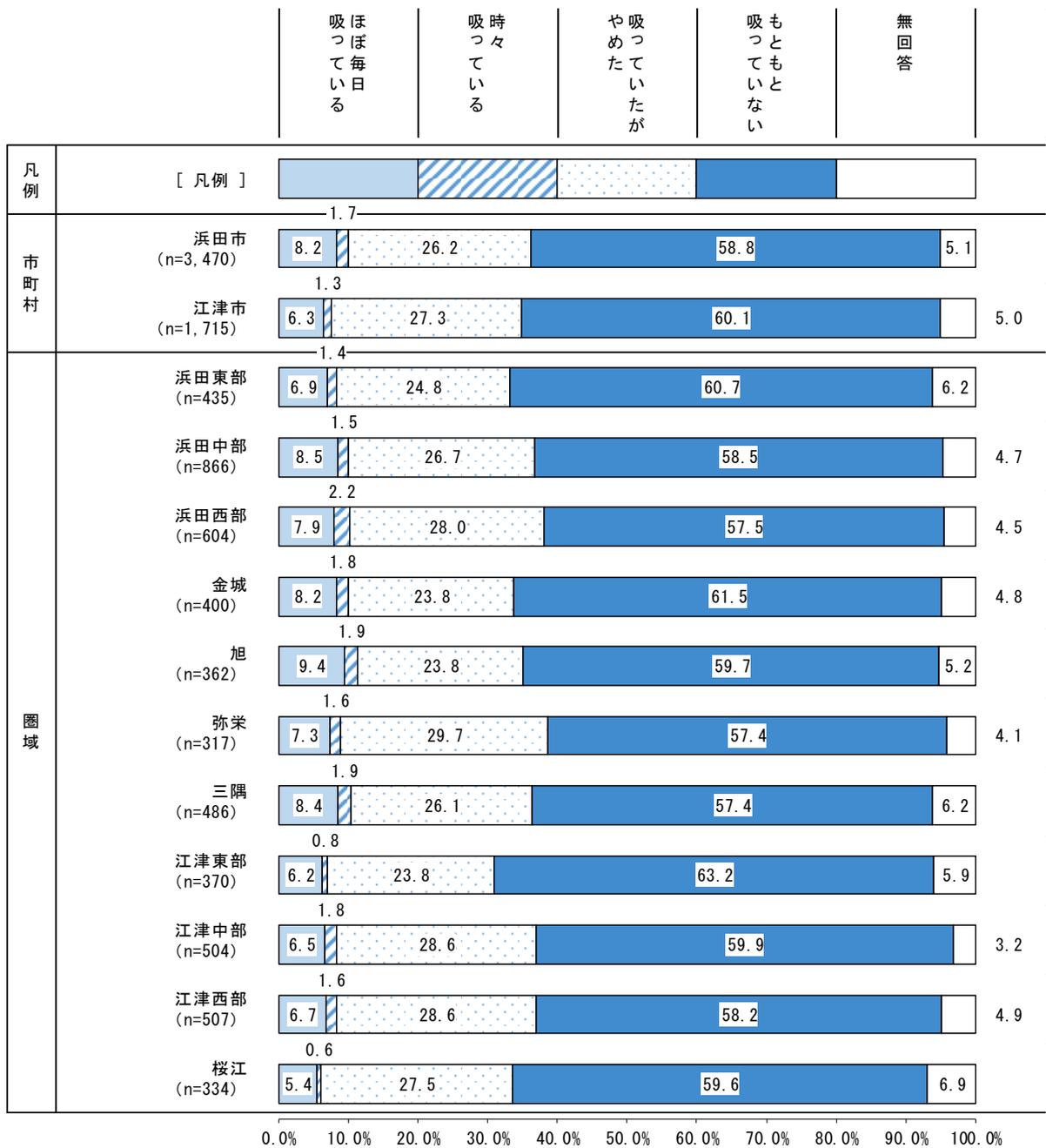


●問7.6 タバコは吸っていますか。(1つだけ○)

- 【全体】**  
 ○ 喫煙の状況について、「もともと吸っていない」が 59.2%で最も多く、次いで「吸っていたがやめた」が 26.6%、「ほぼ毎日吸っている」が 7.5%となっています。
- 【性・年齢】**  
 ○ 「ほぼ毎日吸っている」は男性 前期高齢者が 20.4%と他の区分に比べて多くなっています。  
 ○ 前期・後期高齢者ともに男性では女性に比べて「吸っていたがやめた」、女性では男性に比べて「もともと吸っていない」が多くなっています。
- 【認定該当状況】**  
 ○ 「吸っていたがやめた」は一般高齢者が 27.6%と他の区分に比べて多くなっています。
- 【市町村】**  
 ○ 浜田市では、「もともと吸っていない」が 58.8%で最も多く、次いで「吸っていたがやめた」が 26.2%、「ほぼ毎日吸っている」が 8.2%となっています。  
 ○ 江津市では、「もともと吸っていない」が 60.1%で最も多く、次いで「吸っていたがやめた」が 27.3%、「ほぼ毎日吸っている」が 6.3%となっています。
- 【圏域】**  
 ○ 「もともと吸っていない」は江津東部が 63.2%と他の区分に比べて多くなっています。

【喫煙の状況】



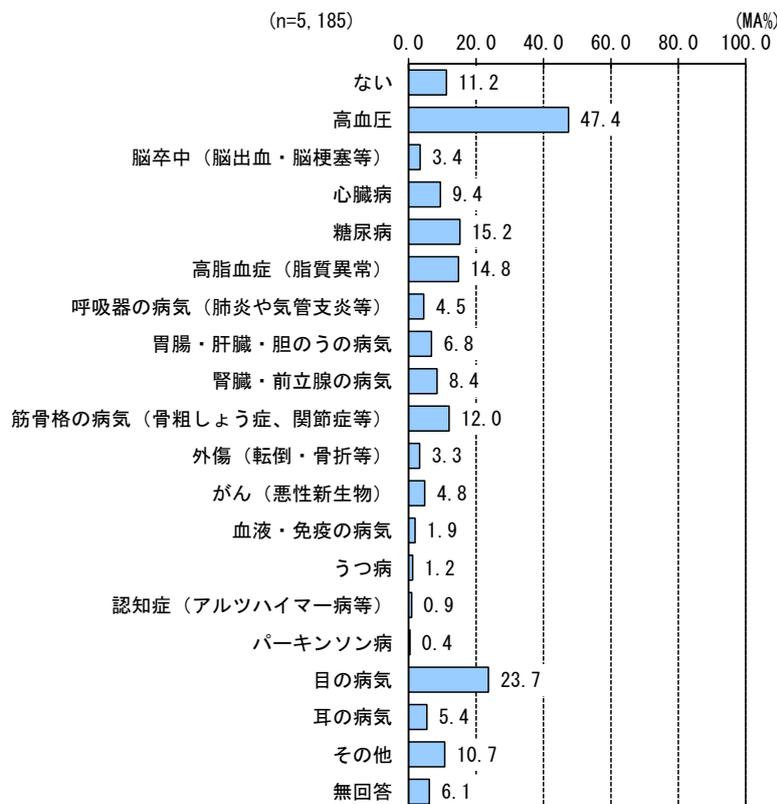


### (3) 病気の状況

#### ●問7.7 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか (いくつでも○)

- 【全体】**
- 現在治療中、または後遺症のある病気について、「高血圧」が 47.4%で最も多く、次いで「目の病気」が 23.7%、「糖尿病」が 15.2%となっています。
- 【性・年齢】**
- 「高脂血症 (脂質異常)」は女性 前期高齢者が 24.1%と他の区分に比べて多くなっています。
  - 「腎臓・前立腺の病気」は男性 後期高齢者が 20.7%と他の区分に比べて多くなっています。
  - 「筋骨格の病気 (骨粗しょう症、関節症等)」は女性 後期高齢者が 22.5%と他の区分に比べて多くなっています。
- 【認定該当状況】**
- 「筋骨格の病気 (骨粗しょう症、関節症等)」は要支援 1・2 が 25.9%と他の区分に比べて多くなっています。
- 【市町村】**
- 浜田市では、「高血圧」が 47.3%で最も多く、次いで「目の病気」が 26.1%、「糖尿病」が 14.8%となっています。
  - 江津市では、「高血圧」が 47.7%で最も多く、次いで「目の病気」が 18.9%、「高脂血症 (脂質異常)」が 17.9%となっています。
  - 「目の病気」は浜田市が 26.1%と江津市の 18.9%に比べて多くなっています。
- 【圏域】**
- 「高脂血症 (脂質異常)」は江津中部が 22.2%と他の区分に比べて多くなっています。
  - 「目の病気」は浜田東部が 31.5%と他の区分に比べて多くなっています。

【現在治療中、または後遺症のある病気 (MA)】



単位：％

		母数 (n)	現在治療中、または後遺症のある病気(MA)									
			ない	高血圧	(脳卒中 ・ 脳出血・ 脳梗塞等)	心臓病	糖尿病	高脂血症 (脂質異常)	(呼吸器の 病気 ・ 肺炎や 気管支炎 等)	胆のう・ 肝臓・ の 病気	腎臓・ 前立腺 の 病気	関節症等) (骨粗しょう 症、 筋骨格の 病気)
全体		5,185	11.2	47.4	3.4	9.4	15.2	14.8	4.5	6.8	8.4	12.0
性・年齢	男性 前期高齢者	1,278	15.3	48.8	3.6	8.3	17.8	13.3	4.6	5.7	11.0	4.2
	後期高齢者	1,080	8.3	47.5	7.0	13.3	20.1	7.3	7.3	7.0	△ 20.7	5.2
	女性 前期高齢者	1,307	15.5	39.3	0.9	4.7	13.1	24.1	2.8	6.7	2.3	12.9
	後期高齢者	1,520	5.9	53.2	2.8	11.5	11.2	13.4	3.8	7.8	2.6	△ 22.5
認定該当 状況	一般高齢者	4,762	11.9	47.0	2.8	8.6	15.4	15.2	4.4	6.8	8.3	10.9
	総合事業対象者	72	6.9	△ 59.7	4.2	16.7	8.3	16.7	2.8	5.6	2.8	18.1
	要支援1・2	351	2.0	50.4	11.7	18.5	13.4	9.1	6.6	8.3	10.3	△ 25.9
市町村	浜田市	3,470	10.8	47.3	3.5	9.2	14.8	13.3	4.8	7.1	8.0	12.7
	江津市	1,715	11.9	47.7	3.3	9.8	15.8	17.9	3.8	6.2	9.1	10.6
圏域	浜田東部	435	7.6	47.6	2.3	13.3	14.3	15.9	6.4	8.7	8.3	11.7
	浜田中部	866	10.9	50.2	3.6	9.5	15.7	14.9	4.4	6.0	9.0	12.1
	浜田西部	604	10.6	49.0	3.5	8.9	16.2	13.6	5.8	6.8	9.4	12.6
	金城	400	12.0	48.0	3.8	8.8	13.5	13.0	2.2	7.5	6.2	10.8
	旭	362	10.2	44.2	2.2	6.6	13.8	12.7	5.0	7.2	7.5	13.8
	弥栄	317	9.5	42.3	3.2	10.1	13.2	8.2	5.0	6.3	7.3	15.8
	三隅	486	14.2	44.7	5.1	6.8	15.0	11.7	4.7	8.4	6.6	13.4
	江津東部	370	14.1	47.0	2.7	7.0	16.2	16.5	3.8	5.9	8.1	10.0
	江津中部	504	11.3	48.2	4.6	10.9	15.5	22.2	3.2	7.3	7.1	10.9
	江津西部	507	12.6	43.0	3.4	9.1	16.2	17.4	4.5	6.7	11.8	10.8
桜江	334	9.3	54.8	2.1	12.3	15.3	13.8	3.9	4.2	9.0	10.2	

単位：％

		母数 (n)	現在治療中、または後遺症のある病気(MA)									
			外傷(転倒・ 骨折等)	がん(悪性 新生物)	血液・免疫 の 病気	うつ病	(認知症 ・ アルツハイ マー病等)	パーキン ソン病	目の 病気	耳の 病気	その他	無 回 答
全体		5,185	3.3	4.8	1.9	1.2	0.9	0.4	23.7	5.4	10.7	6.1
性・年齢	男性 前期高齢者	1,278	1.9	5.2	1.8	0.6	0.3	0.5	17.8	4.5	9.4	4.2
	後期高齢者	1,080	3.0	5.8	2.0	0.7	1.4	0.5	23.6	7.0	7.6	7.0
	女性 前期高齢者	1,307	2.7	4.3	2.0	2.1	0.2	0.2	22.2	3.5	13.4	5.5
	後期高齢者	1,520	5.1	4.1	1.9	1.1	1.6	0.5	30.1	6.8	11.7	7.5
認定該当 状況	一般高齢者	4,762	2.7	4.8	1.7	1.1	0.8	0.3	23.3	5.0	10.4	6.1
	総合事業対象者	72	4.2	1.4	4.2	1.4	4.2	1.4	△ 34.7	5.6	11.1	1.4
	要支援1・2	351	11.1	5.7	4.3	2.0	1.4	2.3	27.4	10.8	14.5	7.1
市町村	浜田市	3,470	3.5	4.8	1.8	1.1	1.0	0.3	26.1	5.6	10.8	5.7
	江津市	1,715	2.8	4.8	2.2	1.3	0.6	0.6	18.9	5.2	10.4	6.9
圏域	浜田東部	435	2.8	3.7	1.8	0.9	0.5	-	31.5	4.4	11.5	5.1
	浜田中部	866	3.6	5.1	2.9	1.2	0.6	0.2	26.0	5.3	9.9	5.2
	浜田西部	604	3.3	4.5	1.0	1.0	0.8	0.7	25.3	4.8	11.8	5.1
	金城	400	3.5	6.5	1.0	1.5	1.5	0.2	23.2	7.2	13.0	6.2
	旭	362	2.2	4.1	1.7	1.1	0.3	0.3	27.6	4.7	11.0	7.5
	弥栄	317	5.4	3.5	1.3	0.9	4.1	-	26.8	5.7	8.5	6.6
	三隅	486	3.9	5.3	1.9	1.2	0.8	0.6	23.0	7.2	10.3	5.3
	江津東部	370	4.3	3.8	2.7	1.1	-	0.5	18.1	5.7	9.7	7.3
	江津中部	504	3.2	4.4	2.2	1.6	0.4	0.2	18.1	6.2	10.7	7.1
	江津西部	507	1.2	5.3	2.4	1.8	1.0	0.8	18.3	3.2	11.4	6.1
桜江	334	3.0	6.0	1.5	0.3	0.9	0.9	21.9	6.3	9.3	7.5	

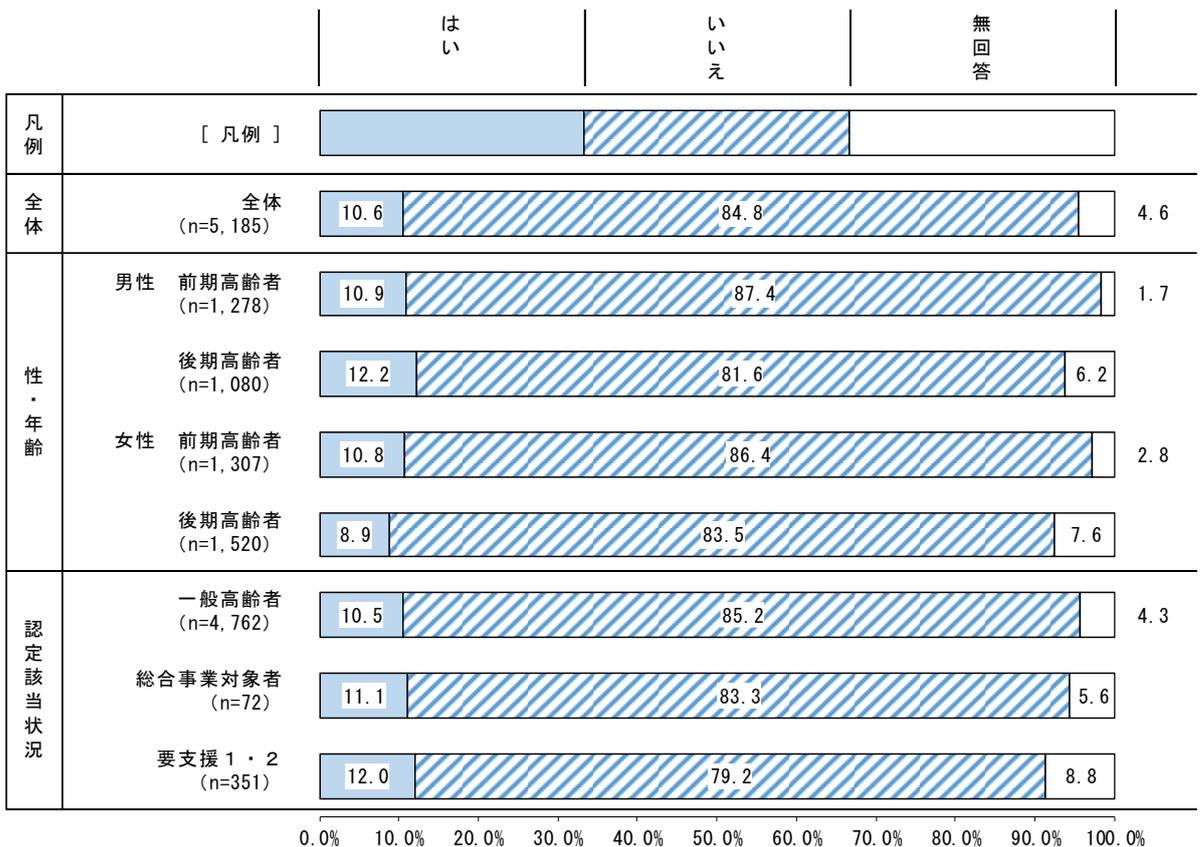
## 10. 認知症にかかる相談窓口の把握について

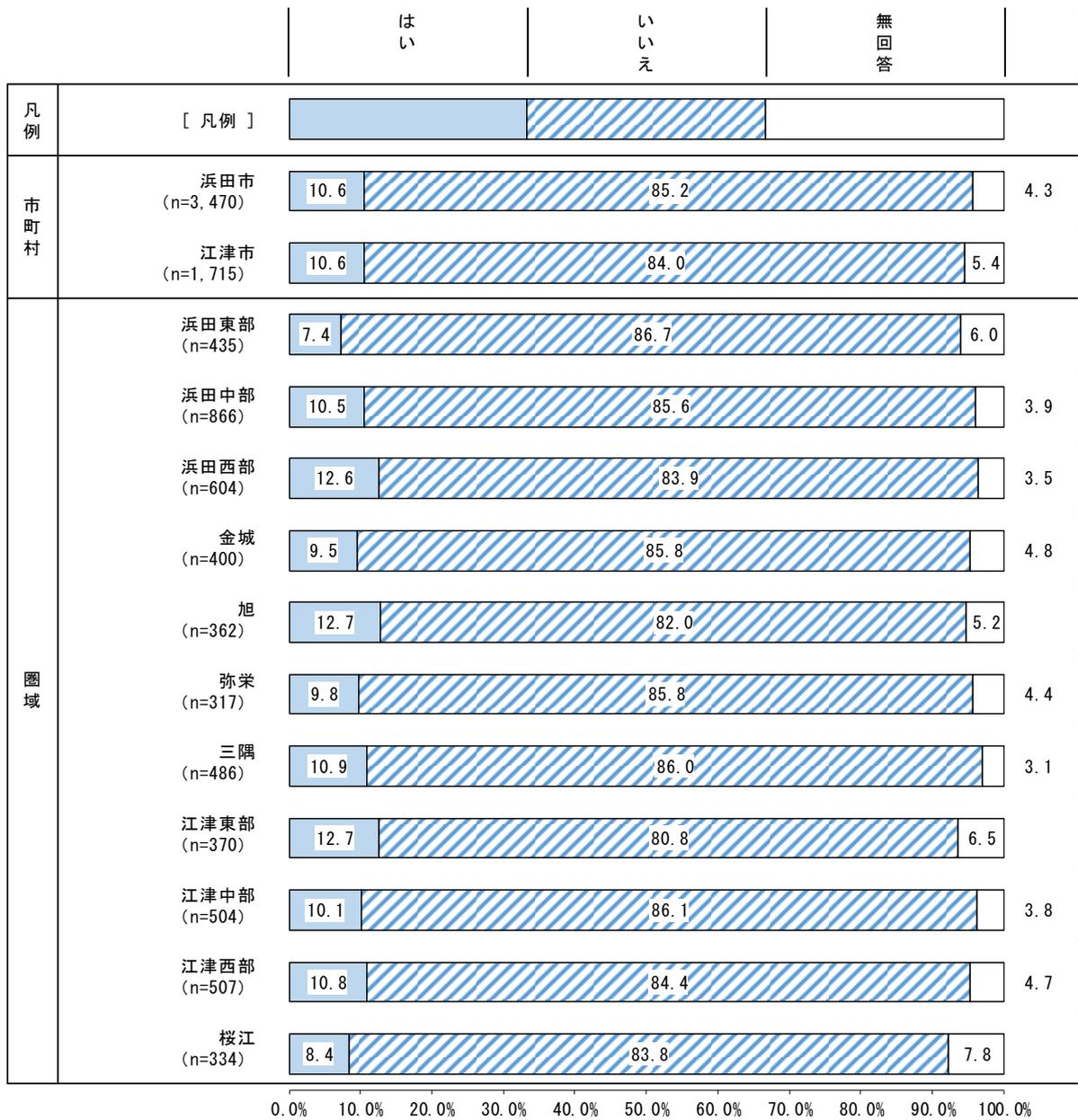
### (1) 認知症の症状の有無

●問8.1 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか。(1つだけ○)

<p><b>【全体】</b> ○ 自身や家族の認知症の症状有無について、「はい」が10.6%、「いいえ」が84.8%となっています。</p> <p><b>【性・年齢】</b> ○ 「いいえ」は男性 前期高齢者が87.4%、女性 前期高齢者が86.4%と他の区分に比べて多くなっています。</p> <p><b>【認定該当状況】</b> ○ 「はい」は要支援1・2が12.0%と他の区分に比べて多くなっています。</p> <p><b>【市町村】</b> ○ 「はい」は浜田市が10.6%、江津市が10.6%となっています。</p> <p><b>【圏域】</b> ○ 「はい」は浜田西部が12.6%、旭が12.7%、江津東部が12.7%と他の区分に比べて多くなっています。</p>
---

【自身や家族の認知症の症状有無】



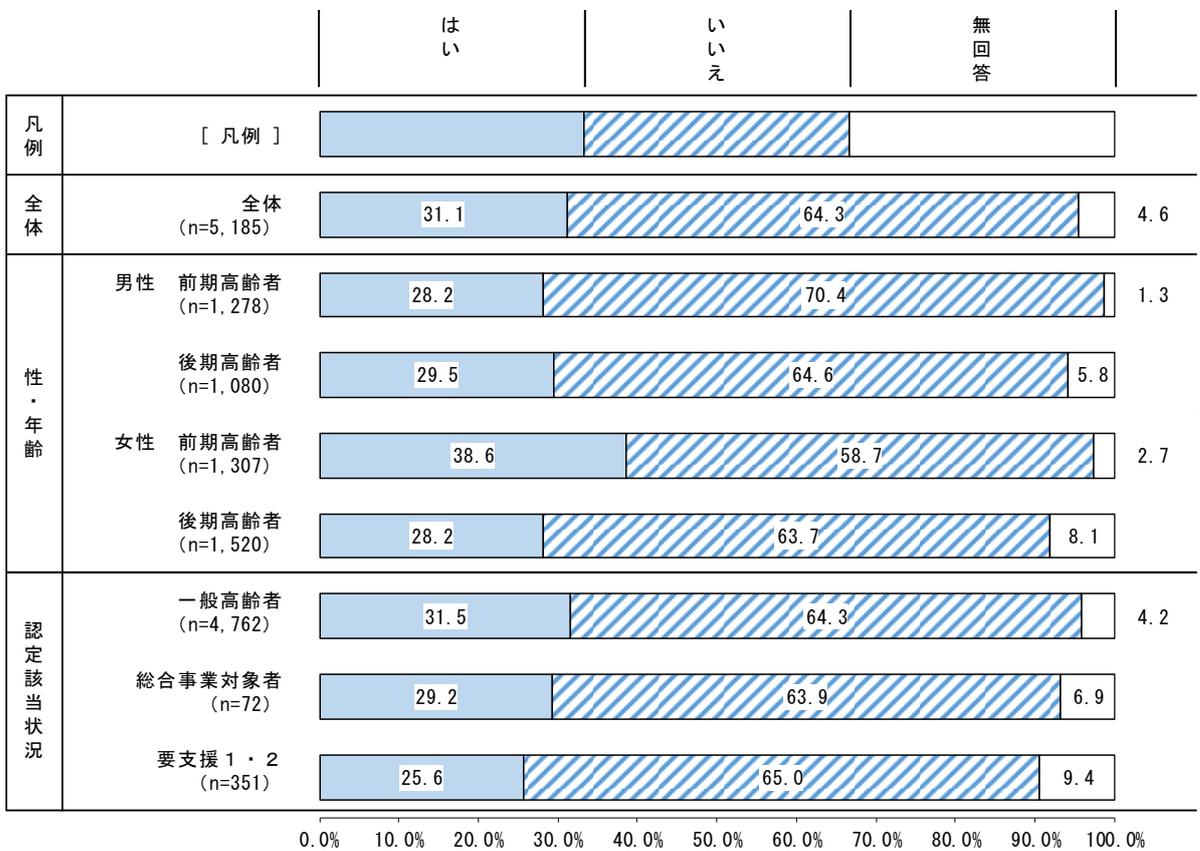


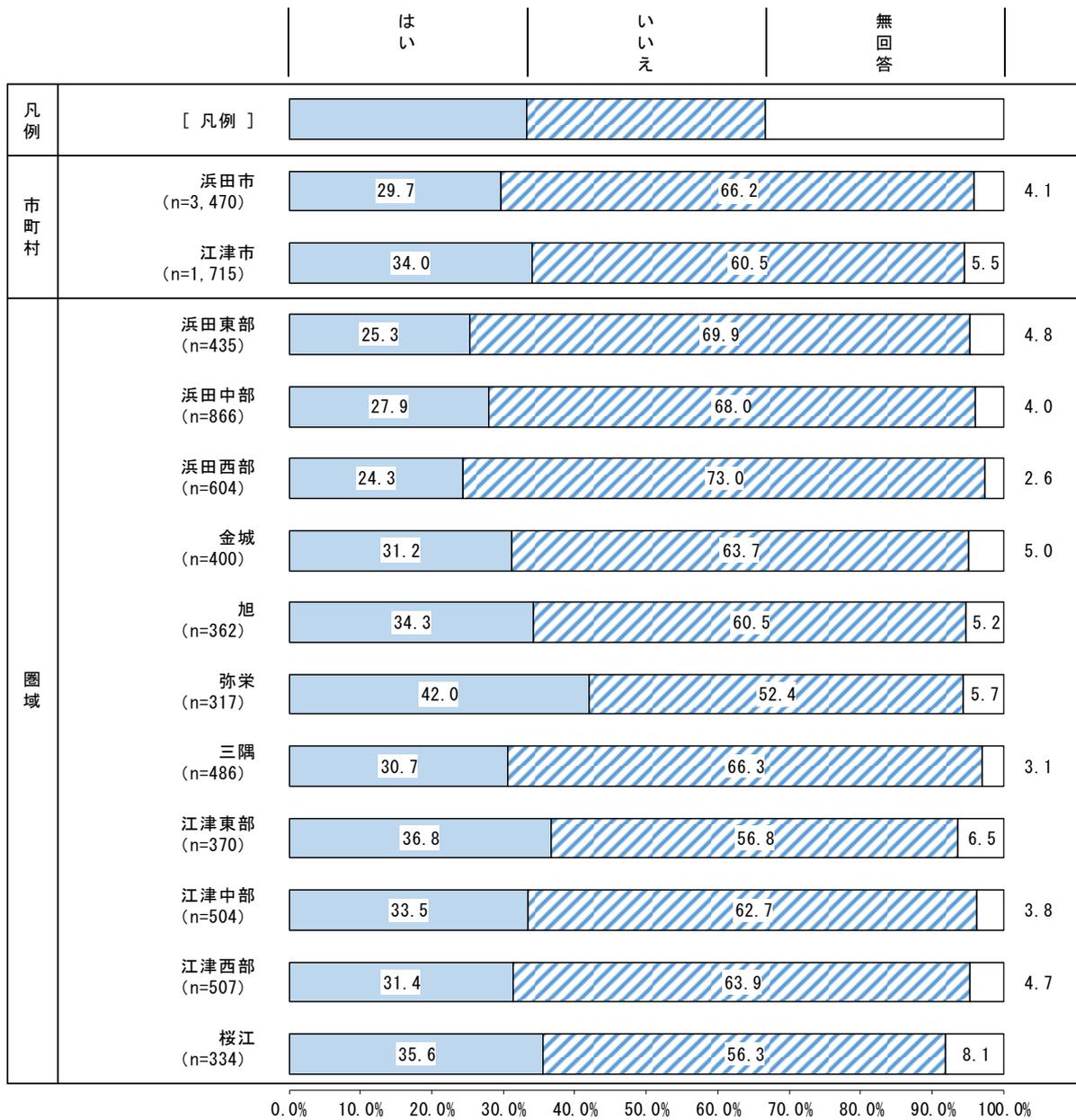
## (2) 認知症の相談窓口の周知状況

### ●問8.2 認知症に関する相談窓口を知っていますか。(1つだけ○)

<b>【全体】</b>
○ 認知症に関する相談窓口の周知状況について、「はい」が31.1%、「いいえ」が64.3%となっています。
<b>【性・年齢】</b>
○ 「はい」は女性 前期高齢者が38.6%と他の区分に比べて多くなっています。
<b>【認定該当状況】</b>
○ 要介護度が高いほど「はい」が少なくなる傾向がみられます。
<b>【市町村】</b>
○ 「はい」は浜田市が29.7%、江津市が34.0%となっています。
<b>【圏域】</b>
○ 「はい」は弥栄が42.0%と他の区分に比べて多くなっています。

【認知症に関する相談窓口の周知状況】



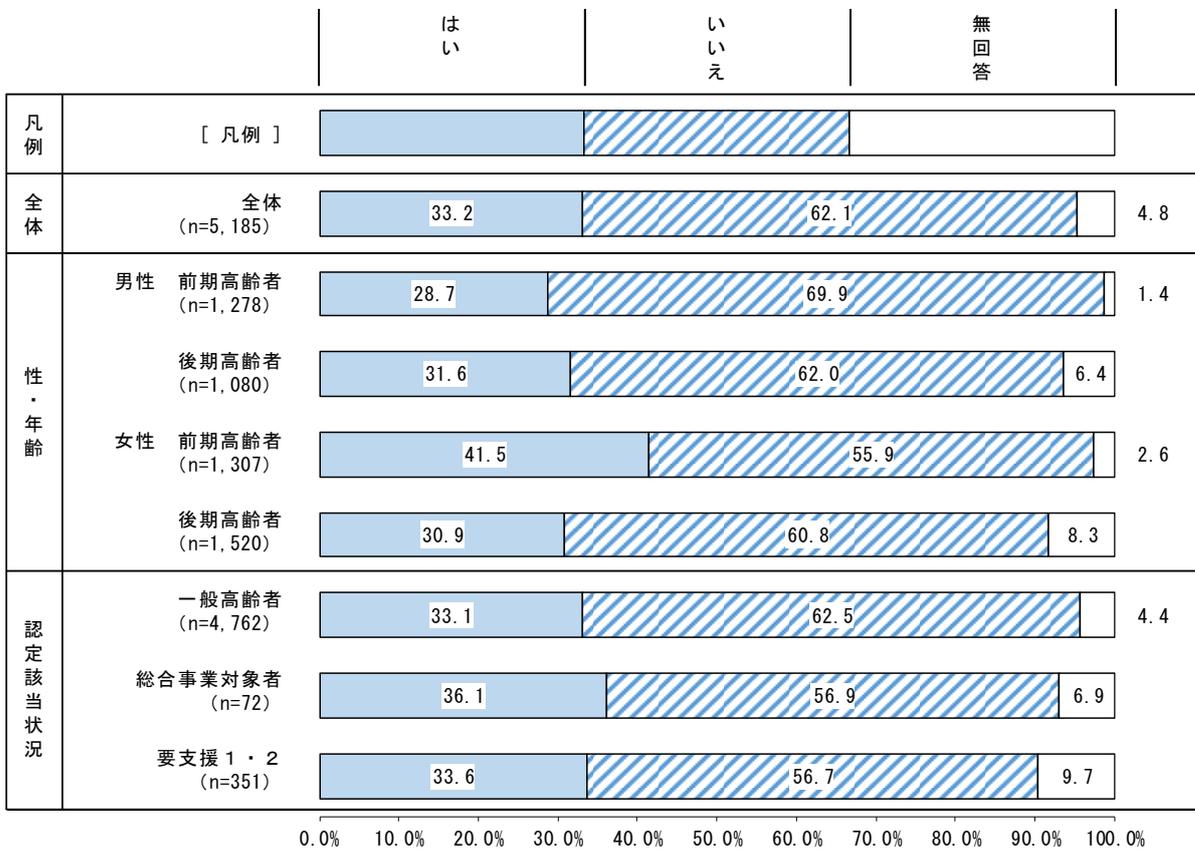


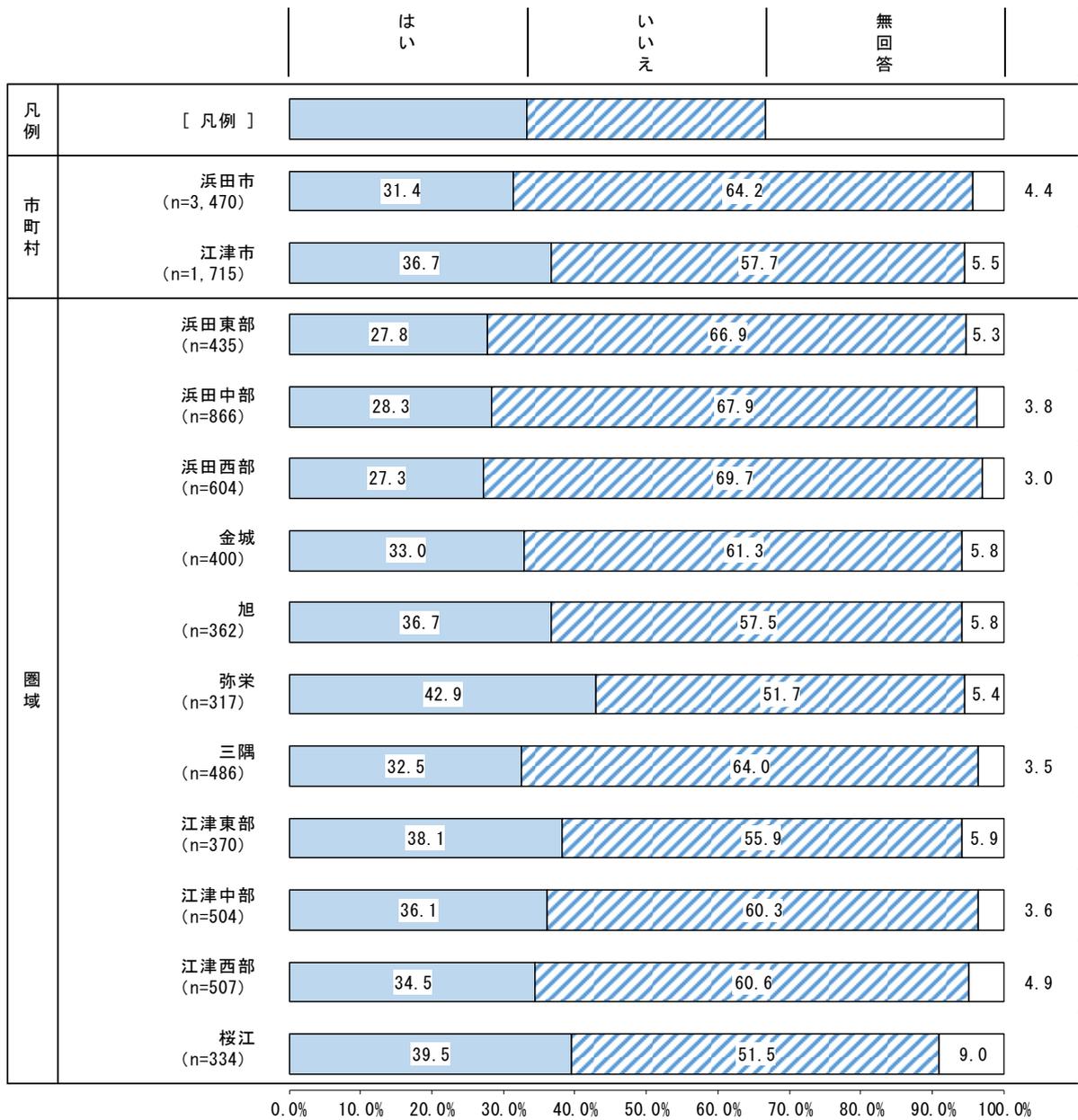
### (3) 地域包括支援センター（在宅介護支援センター）の周知状況

●問8.3 地域包括支援センター（在宅介護支援センター）で、認知症の相談ができることを知っていますか。（1つだけ○）

<b>【全体】</b>
○ 地域包括支援センター（在宅介護支援センター）で、認知症の相談ができることの周知状況について、「はい」が33.2%、「いいえ」が62.1%となっています。
<b>【性・年齢】</b>
○ 「はい」は女性 前期高齢者が41.5%と他の区分に比べて多くなっています。
<b>【認定該当状況】</b>
○ 「いいえ」は一般高齢者が62.5%と他の区分に比べて多くなっています。
<b>【市町村】</b>
○ 「はい」は江津市が36.7%と浜田市の31.4%に比べて多くなっています。
<b>【圏域】</b>
○ 「はい」は弥栄が42.9%、桜江が39.5%と他の区分に比べて多くなっています。

【地域包括支援センター（在宅介護支援センター）で、認知症の相談ができることの周知状況】



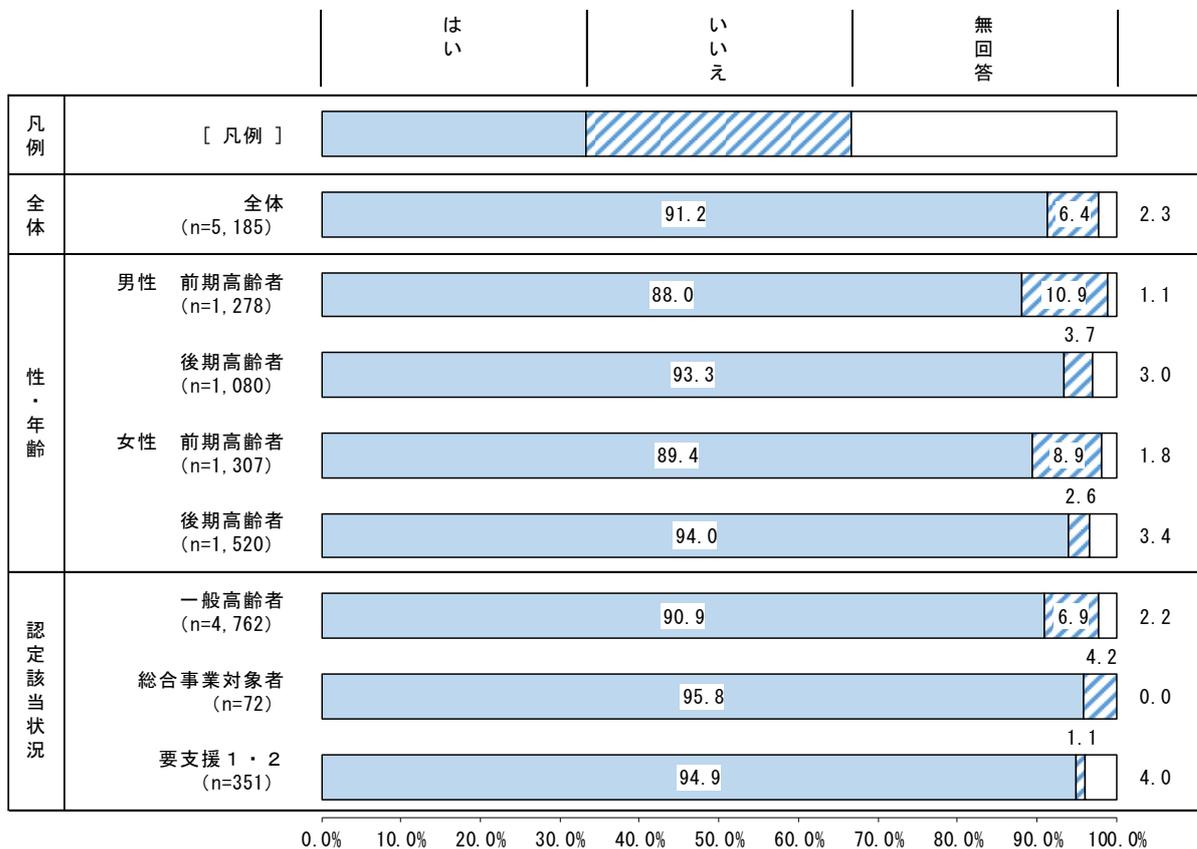


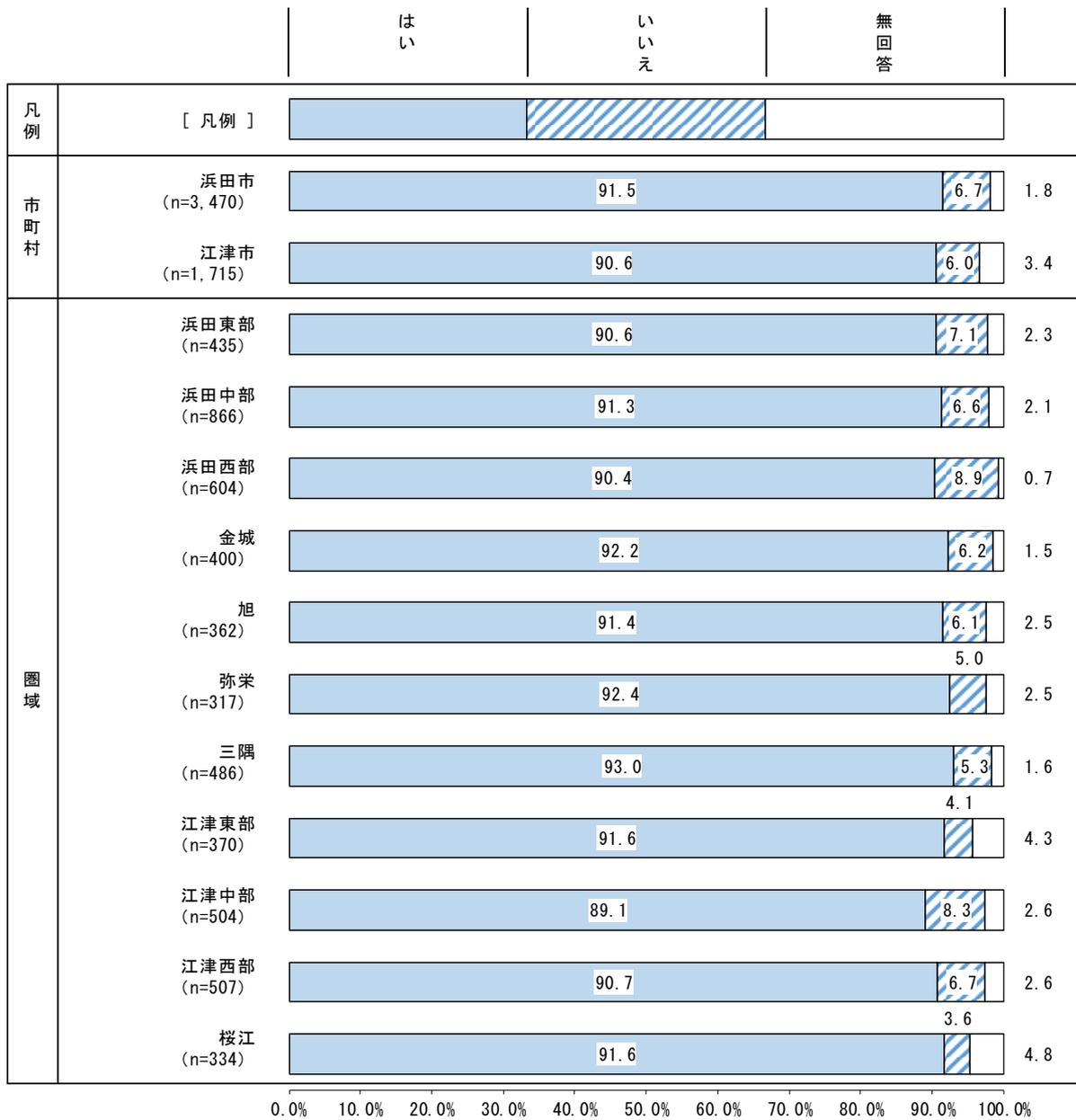
## 11. かかりつけ医について

### ●問9.1 あなたは、「自分のかかりつけ医」を決めていますか。(1つだけ○)

<b>【全体】</b>
○ 「自分のかかりつけ医」は決めているかについて、「はい」が 91.2%、「いいえ」が 6.4%となっています。
<b>【性・年齢】</b>
○ 男女ともに後期高齢者では前期高齢者に比べて「はい」が多くなっています。
<b>【認定該当状況】</b>
○ 「はい」は一般高齢者が 90.9%と他の区分に比べて少なくなっています。
<b>【市町村】</b>
○ 「はい」は浜田市が 91.5%、江津市が 90.6%となっています。
<b>【圏域】</b>
○ 「いいえ」は浜田西部が 8.9%、江津中部が 8.3%と他の区分に比べて多くなっています。

【「自分のかかりつけ医」は決めているか】





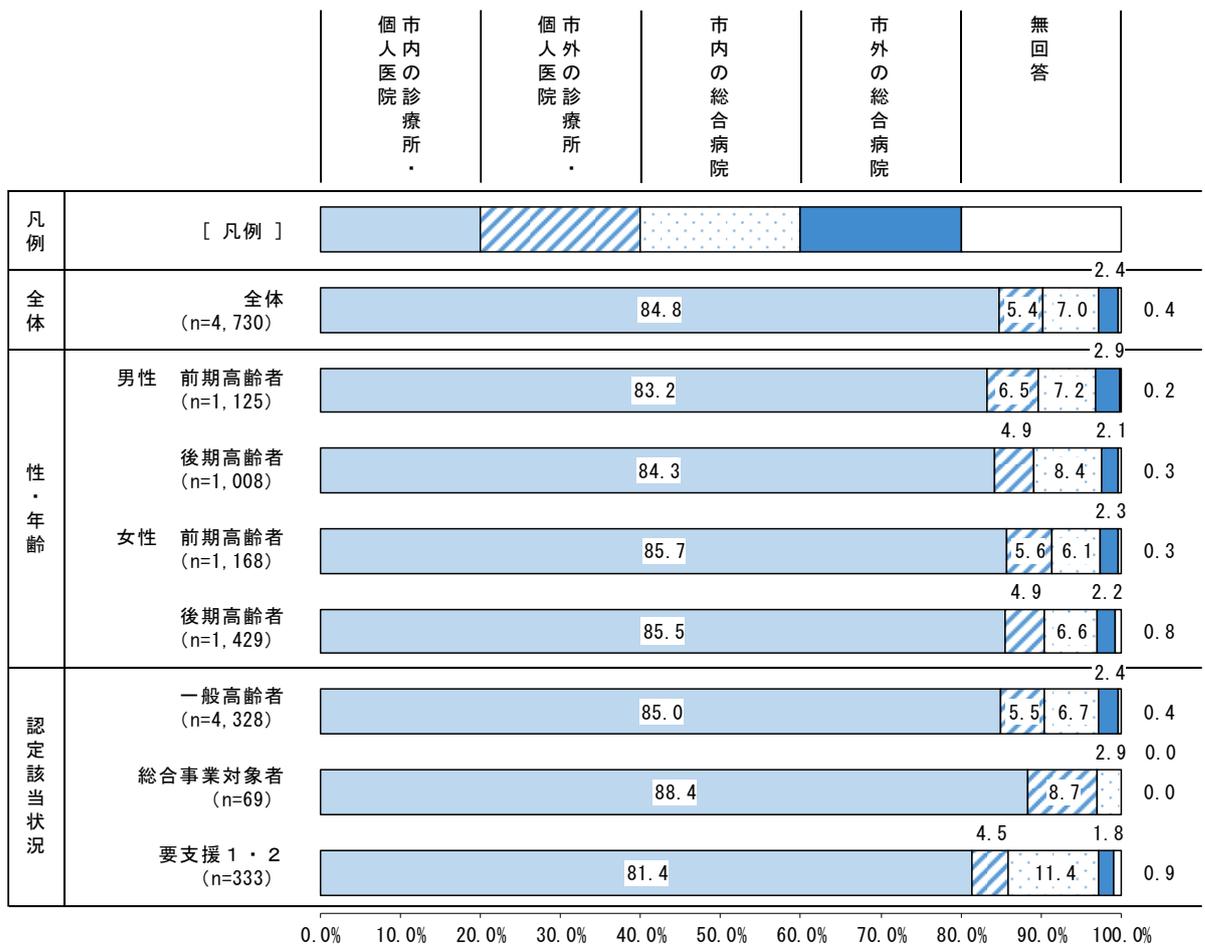
問9.1で、「1. はい」と答えた方のみお答えください。

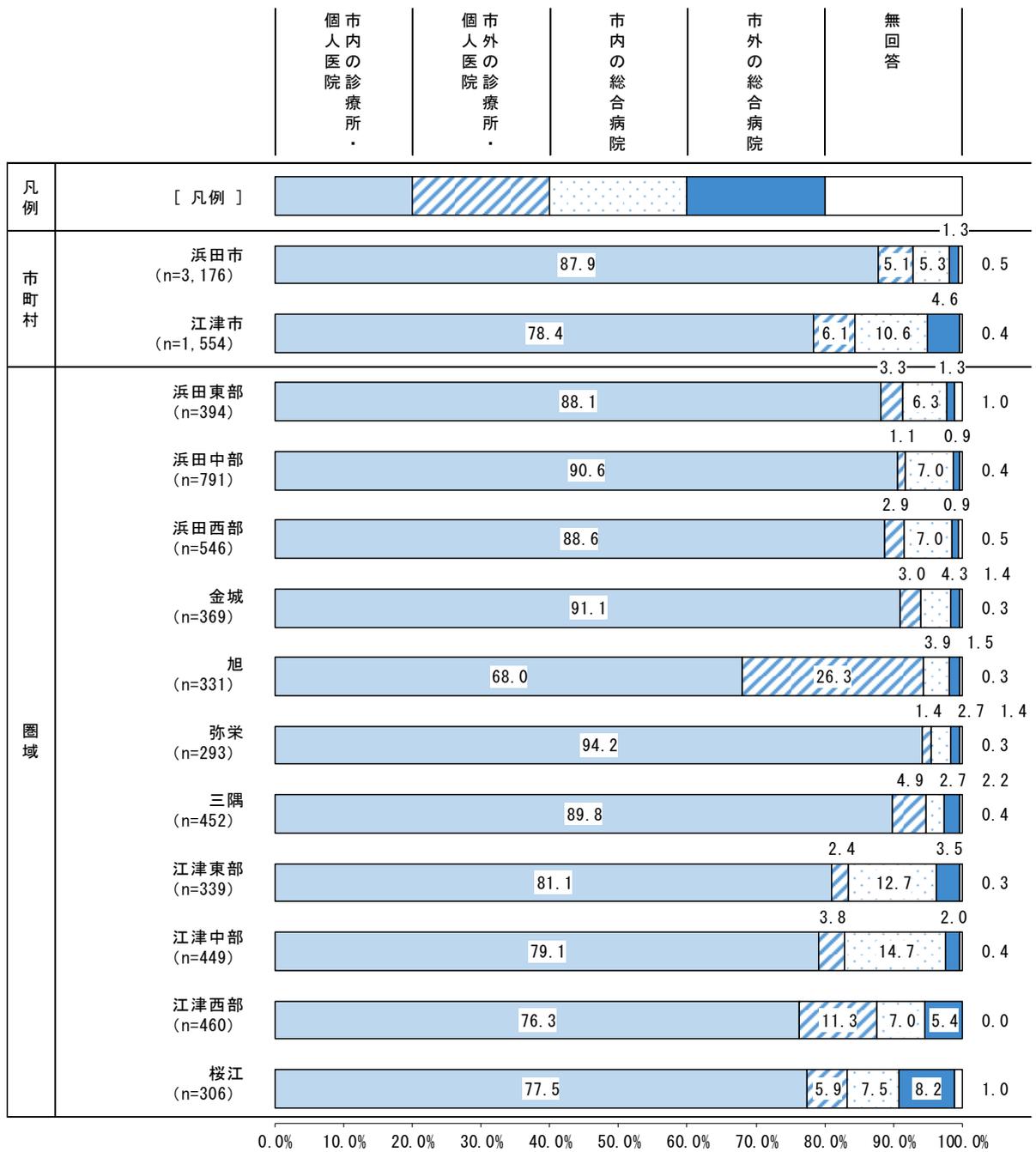
●問9.1-1 あなたが決めている「自分のかかりつけ医」は次のどちらですか。

(1つだけ○)

- 【全体】**  
 ○ 決めている「自分のかかりつけ医」について、「市内の診療所・個人医院」が84.8%で最も多く、次いで「市内の総合病院」が7.0%、「市外の診療所・個人医院」が5.4%となっています。
- 【性・年齢】**  
 ○ 「市内の総合病院」は男性 後期高齢者が8.4%と他の区分に比べて多くなっています。
- 【認定該当状況】**  
 ○ 「市内の総合病院」は要支援1・2が11.4%と他の区分に比べて多くなっています。
- 【市町村】**  
 ○ 「市内の診療所・個人医院」は浜田市が87.9%と江津市の78.4%に比べて多くなっています。
- 【圏域】**  
 ○ 「市外の診療所・個人医院」は旭が26.3%と他の区分に比べて多くなっています。

**【決めている「自分のかかりつけ医」】**



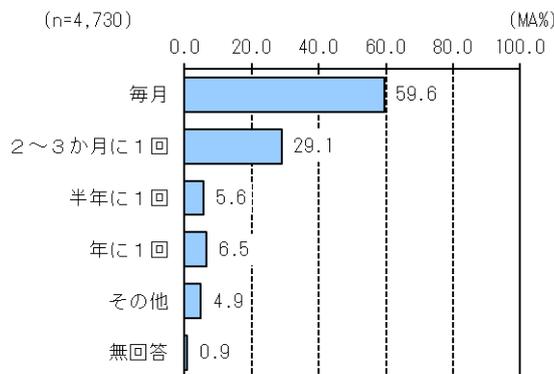


問9.1-1で、「1. はい」と答えた方のみお答えください。

●問9.1-2 かかりつけ医は、どのくらいの間隔で受診しますか。(いくつでも○)

- 【全体】**  
○ かかりつけ医への受診間隔について、「毎月」が 59.6%で最も多く、次いで「2～3か月に1回」が 29.1%、「年に1回」が 6.5%となっています。
- 【性・年齢】**  
○ 「毎月」は女性 後期高齢者が 70.7%と他の区分に比べて多くなっています。
- 【認定該当状況】**  
○ 「毎月」は一般高齢者が 58.0%と他の区分に比べて少なくなっています。
- 【市町村】**  
○ 「毎月」は浜田市が 61.5%と江津市の 55.5%に比べて多くなっています。
- 【圏域】**  
○ 「2～3か月に1回」は江津中部が 38.3%、桜江が 40.5%と他の区分に比べて多くなっています。

【かかりつけ医への受診間隔(MA)】



単位：%

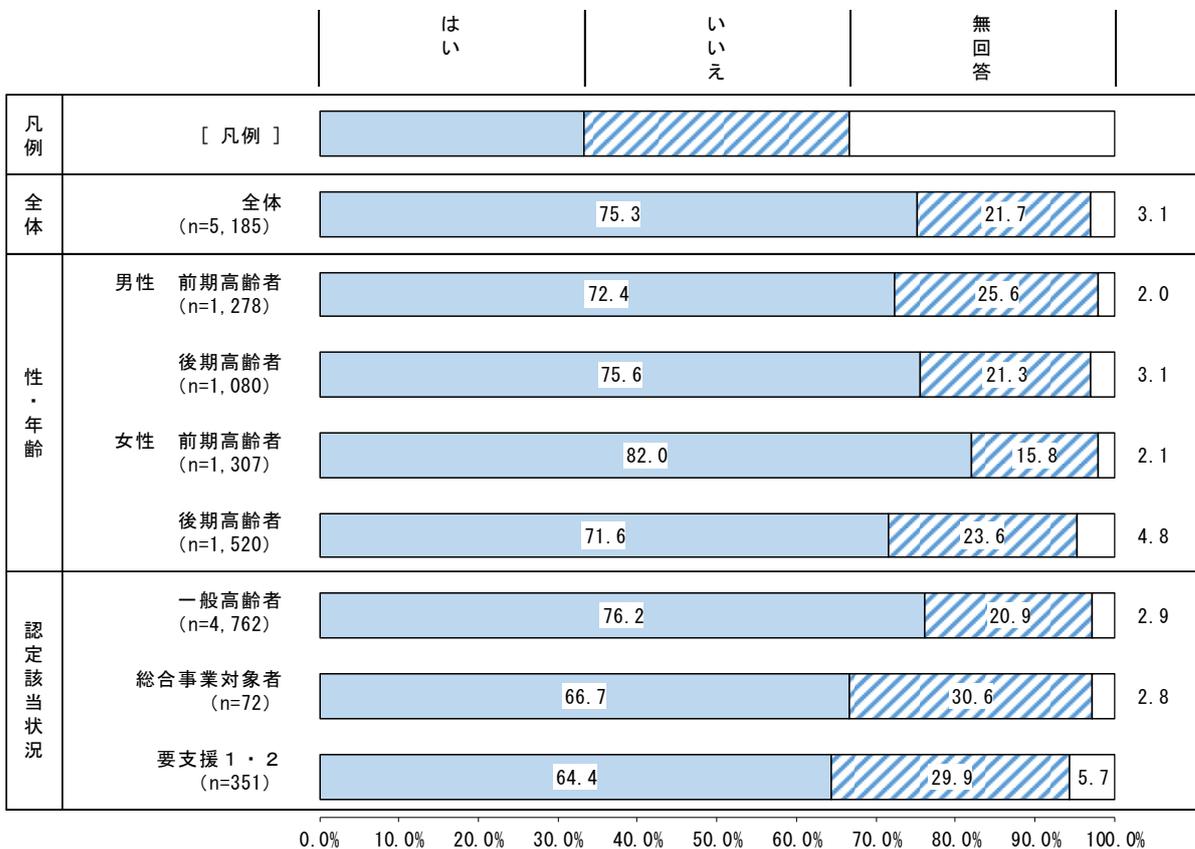
	母数 (n)	かかりつけ医への受診間隔(MA)						
		毎月	1 2 回 / 3 か月に	半年に1回	年に1回	その他	無回答	
全体	4,730	59.6	29.1	5.6	6.5	4.9	0.9	
性・年齢	男性 前期高齢者	1,125	50.0	33.7	6.0	8.3	5.2	0.8
	後期高齢者	1,008	65.3	25.1	5.3	4.5	4.4	0.9
	女性 前期高齢者	1,168	50.1	34.8	8.0	9.7	5.4	0.6
	後期高齢者	1,429	△ 70.7	23.7	3.6	4.0	4.8	1.1
認定該当状況	一般高齢者	4,328	58.0	30.1	6.0	6.9	4.8	0.7
	総合事業対象者	69	△ 76.8	20.3	1.4	5.8	7.2	-
	要支援1・2	333	△ 76.3	▼ 18.3	1.8	1.5	6.0	2.7
市町村	浜田市	3,176	61.5	27.9	5.9	6.1	4.5	0.9
	江津市	1,554	55.5	31.5	5.1	7.3	5.8	0.9
圏域	浜田東部	394	66.0	24.9	4.8	5.8	4.8	1.5
	浜田中部	791	59.7	29.7	5.9	5.4	4.6	0.4
	浜田西部	546	67.6	24.9	4.8	6.2	4.6	0.7
	金城	369	58.8	30.4	7.0	5.7	3.5	1.1
	旭	331	65.9	21.8	5.4	6.3	4.8	2.1
	弥栄	293	65.5	27.3	5.8	5.5	2.0	0.3
	三隅	452	50.0	34.1	7.3	8.2	6.4	0.4
	江津東部	339	58.4	23.9	7.7	8.0	9.1	0.9
	江津中部	449	51.2	38.3	3.6	8.2	4.7	0.7
	江津西部	460	62.4	24.6	4.6	7.4	5.2	1.1
	桜江	306	▼ 48.4	△ 40.5	5.2	4.9	4.6	1.0

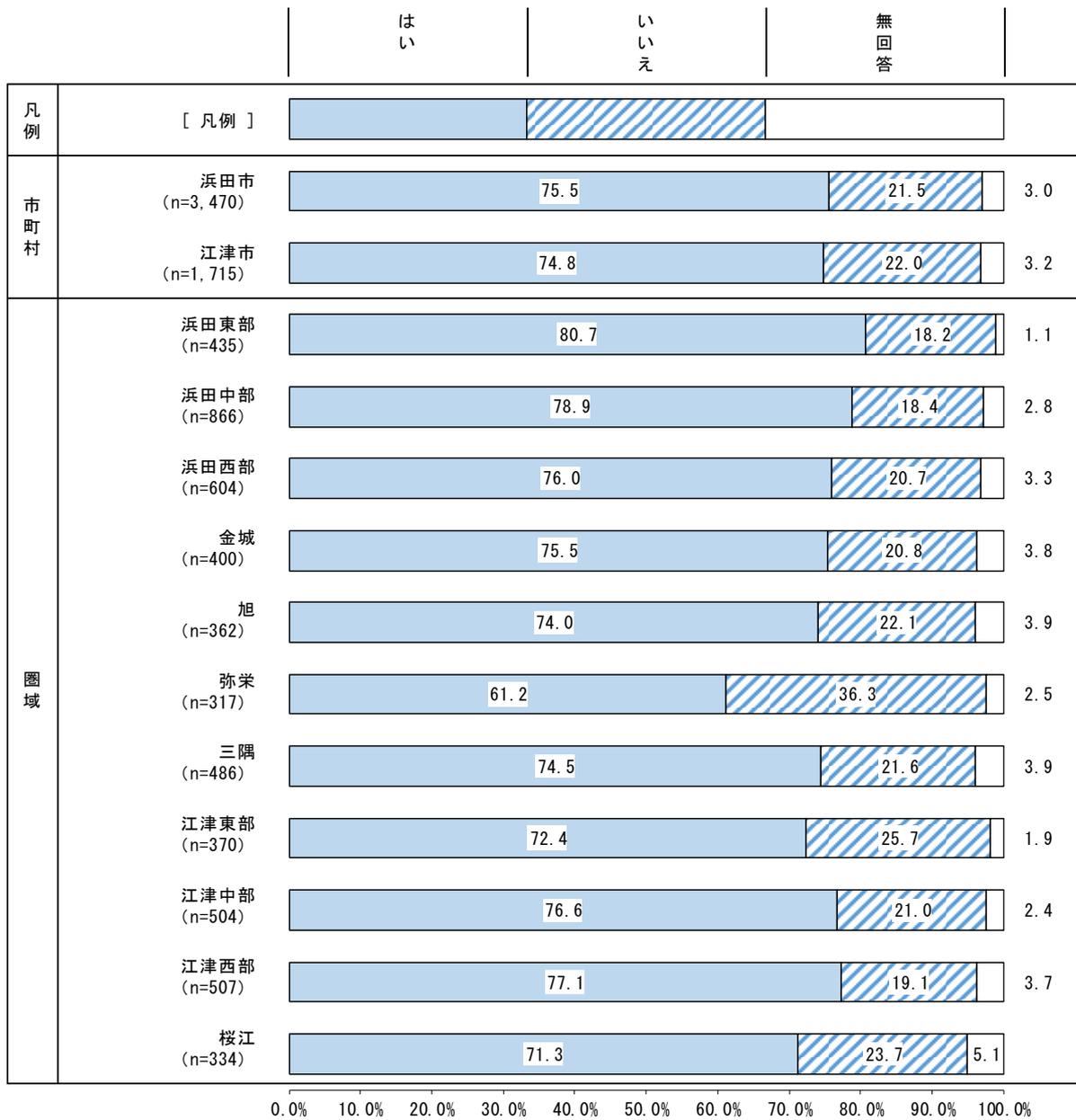
## 12. かかりつけ歯科医について

### ●問10.1 あなたは、「自分のかかりつけ歯科医」を決めていますか。(1つだけ○)

<b>【全体】</b>
○ 「自分のかかりつけ歯科医」は決めているかについて、「はい」が75.3%、「いいえ」が21.7%となっています。
<b>【性・年齢】</b>
○ 「はい」は女性 前期高齢者が82.0%と他の区分に比べて多くなっています。
<b>【認定該当状況】</b>
○ 要介護度が高いほど「はい」が少なくなる傾向がみられます。
<b>【市町村】</b>
○ 「はい」は浜田市が75.5%、江津市が74.8%となっています。
<b>【圏域】</b>
○ 「いいえ」は弥栄が36.3%と他の区分に比べて多くなっています。

【「自分のかかりつけ歯科医」は決めているか】



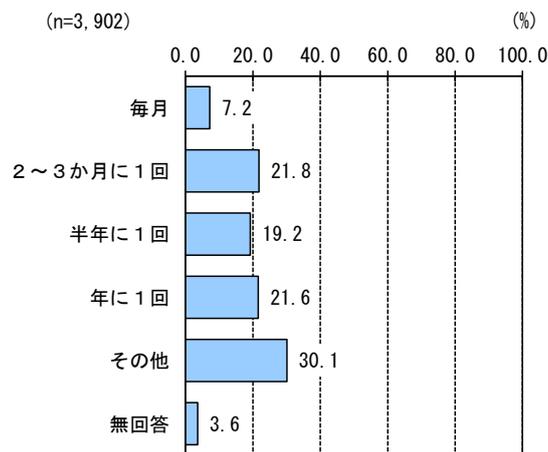


問10.1で、「1. はい」と答えた方のみお答えください。

●問10.1-1 かかりつけ歯科医は、どのくらいの間隔で受診しますか。(いくつでも○)

- 【全体】**  
○ かかりつけ歯科医への受診間隔について、「2～3か月に1回」が21.8%で最も多く、次いで「年に1回」が21.6%、「半年に1回」が19.2%となっています。
- 【性・年齢】**  
○ 前期・後期高齢者ともに男性では女性に比べて「年に1回」が多くなっています。
- 【認定該当状況】**  
○ 「年に1回」は総合事業対象者が29.2%と他の区分に比べて多くなっています。
- 【市町村】**  
○ 浜田市では、「年に1回」が22.5%で最も多く、次いで「2～3か月に1回」が22.2%、「半年に1回」が18.3%となっています。  
○ 江津市では、「半年に1回」が21.2%で最も多く、次いで「2～3か月に1回」が21.0%、「年に1回」が19.9%となっています。
- 【圏域】**  
○ 「2～3か月に1回」は浜田東部が24.8%、浜田西部が27.0%、弥栄が26.3%、江津中部が23.1%と他の区分に比べて多くなっています。

【かかりつけ歯科医への受診間隔(MA)】



単位：%

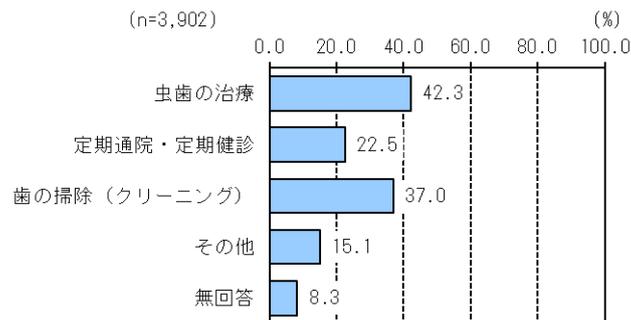
	母数 (n)	かかりつけ歯科医への受診間隔(MA)						
		毎月	1 2 回 3 か 月 に	半 年 に 1 回	年 に 1 回	そ の 他	無 回 答	
全体	3,902	7.2	21.8	19.2	21.6	30.1	3.6	
性・年齢	男性 前期高齢者	925	7.6	21.3	20.8	23.2	27.4	2.3
	後期高齢者	817	8.0	21.5	19.0	25.6	25.6	3.3
	女性 前期高齢者	1,072	6.6	22.9	21.1	18.0	33.3	2.3
	後期高齢者	1,088	6.7	21.3	16.4	20.9	32.5	6.2
認定該当状況	一般高齢者	3,628	7.3	21.9	19.5	21.5	30.0	3.4
	総合事業対象者	48	-	18.8	12.5	29.2	37.5	2.1
	要支援1・2	226	6.2	20.8	16.4	21.7	29.6	8.0
市町村	浜田市	2,619	6.9	22.2	18.3	22.5	30.1	3.6
	江津市	1,283	7.6	21.0	21.2	19.9	30.0	3.7
圏域	浜田東部	351	10.8	24.8	15.7	22.2	26.5	4.3
	浜田中部	683	5.4	21.1	19.0	23.6	31.6	2.2
	浜田西部	459	7.4	27.0	17.9	19.0	29.2	3.9
	金城	302	6.3	19.9	15.6	24.8	34.1	3.6
	旭	268	9.3	17.5	16.8	25.4	26.9	6.0
	弥栄	194	5.7	26.3	17.5	23.2	24.7	4.6
	三隅	362	5.0	18.8	23.8	20.7	33.7	2.5
	江津東部	268	10.1	20.9	24.3	14.2	28.7	4.5
	江津中部	386	8.5	23.1	18.7	21.8	28.5	3.9
	江津西部	391	5.9	20.5	23.3	18.4	31.7	3.3
	桜江	238	5.9	18.9	18.5	25.6	31.1	3.4

問10.1-1で、「1. はい」と答えた方のみお答えください。

●問10.1-2 かかりつけ歯科医へ通院する目的は、何ですか。(いくつでも○)

- 【全体】**  
 ○ かかりつけ歯科医へ通院する目的について、「虫歯の治療」が42.3%で最も多く、次いで「歯の掃除(クリーニング)」が37.0%、「定期通院・定期健診」が22.5%となっています。
- 【性・年齢】**  
 ○ 男女ともに前期高齢者では後期高齢者に比べて「虫歯の治療」、「歯の掃除(クリーニング)」が多くなっています。
- 【認定該当状況】**  
 ○ 要介護度が高いほど「虫歯の治療」が少なくなる傾向がみられます。
- 【市町村】**  
 ○ 浜田市では、「虫歯の治療」が42.9%で最も多く、次いで「歯の掃除(クリーニング)」が36.4%、「定期通院・定期健診」が22.3%となっています。  
 ○ 江津市では、「虫歯の治療」が41.2%で最も多く、次いで「歯の掃除(クリーニング)」が38.1%、「定期通院・定期健診」が22.9%となっています。
- 【圏域】**  
 ○ 「虫歯の治療」は浜田東部が46.7%と他の区分に比べて多くなっています。

【かかりつけ歯科医へ通院する目的(MA)】



単位：%

	母数 (n)	かかりつけ歯科医へ通院する目的(MA)					
		虫歯の治療	定期通院・定期健診	歯の掃除(クリーニング)	その他	無回答	
全体	3,902	42.3	22.5	37.0	15.1	8.3	
性・年齢	男性 前期高齢者	925	47.2	19.2	39.8	11.6	6.8
	後期高齢者	817	38.4	24.5	30.4	20.1	9.5
	女性 前期高齢者	1,072	48.7	24.5	44.3	9.0	4.1
	後期高齢者	1,088	34.7	21.8	32.4	20.4	12.9
認定該当状況	一般高齢者	3,628	43.2	23.0	37.9	14.2	7.6
	総合事業対象者	48	33.3	▼ 10.4	▼ 25.0	33.3	12.5
	要支援1・2	226	▼ 29.6	17.7	▼ 25.2	26.1	18.6
市町村	浜田市	2,619	42.9	22.3	36.4	15.4	7.7
	江津市	1,283	41.2	22.9	38.1	14.6	9.7
圏域	浜田東部	351	46.7	24.2	41.0	11.7	6.8
	浜田中部	683	44.2	23.6	33.8	16.3	6.6
	浜田西部	459	40.5	22.4	44.0	13.5	6.1
	金城	302	44.4	19.9	29.5	19.2	7.3
	旭	268	44.8	20.9	32.5	14.6	11.2
	弥栄	194	43.3	24.2	39.2	11.9	7.2
	三隅	362	36.7	19.9	34.5	19.1	10.5
	江津東部	268	38.8	28.4	41.4	12.3	10.1
	江津中部	386	42.0	24.4	40.4	13.2	8.3
	江津西部	391	40.7	21.7	36.6	14.3	10.2
	桜江	238	43.3	16.4	33.2	19.7	10.5